Cahier pratique de cosmétologie

Fiches de lot • calculs • mesures • contrôles • évaluation

À remplir lors de chaque atelier supervisé. Choisir une référence du livret ; ne pas remplacer les contrôles réels par une case cochée.

Cahier des charges

Objectif / utilisateur / zone / rincé ou non

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Texture / emballage / bénéfice à vérifier

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Matières et documents manquants / risques

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Fiche de pesée

Produit / code / version / date / opérateur / lot

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Balance / portée / résolution / vérification

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Matière / fournisseur / lot / % / masse cible / réelle

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Phases et paramètres

A / B / C : masses et réserves

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Température / heure / outil / vitesse / durée

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Prédissolution / ajout sensible / perte évaporation

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

pH et ajustement

Tampons / date / électrode / température

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

pH avant / ajusteur / concentration / masse ajoutée

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

pH final / masse eau restante / pH à 24 h

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Contrôle et rendement

Aspect / couleur / odeur / viscosité et méthode

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Masse chargée / récupérée / remplie / rendement

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Écart / cause / décision / contenant / témoins

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Stabilité et microbiologie

Conditions / dates / résultats / critères

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Séparation / précipitation / odeur / dérive pH

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Essais demandés / laboratoire / résultat / décision

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Savon : calcul indépendant

Huiles / masses / SAP / unité / source

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Base / pureté / réduction / eau / concentration

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Contrôle formateur / alcalinité libre / cure / dilution

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Étiquette et emballage

Identité / fonction / quantité / lot

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

INCI complet / responsable / précautions / marché

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Durée seulement justifiée / contenant / contrôle masse

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Évaluation pratique

Hygiène et préparation / 20

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Calcul et choix matières / 20

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Procédé reproductible / 20

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

pH et contrôles / 20

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Analyse écarts et justification / 20

Observations / valeurs / justificatifs
_____ _____ _____
_____ _____ _____

Exercices de calcul corrigés

5 % de 100 g : 100 × 5 / 100 = 5 g.

5 % de 250 g : 250 × 5 / 100 = 12.5 g.

5 % de 500 g : 500 × 5 / 100 = 25 g.

5 % de 1000 g : 1000 × 5 / 100 = 50 g.

5 % de 5000 g : 5000 × 5 / 100 = 250 g.

5 % de 10000 g : 10000 × 5 / 100 = 500 g.

5 % de 20000 g : 20000 × 5 / 100 = 1000 g.

5 % de 50000 g : 50000 × 5 / 100 = 2500 g.

97 % : vérifier un oubli puis compléter qsp de 3 points ; 103 % : si erreur de véhicule, déduire 3 points d’eau ; sinon revoir architecture. Actif 2→3 % : eau -1 point. Solution active 30→50 % : dose ×30/50, vérifier support et nouvelle stabilité.

Un pH trop élevé se corrige progressivement avec ajusteur compatible mesuré ; ne pas déduire une dose d’une différence de pH linéaire. Crème séparée : grade/dose, fusion, températures, cisaillement et électrolytes sont des hypothèses à tester.