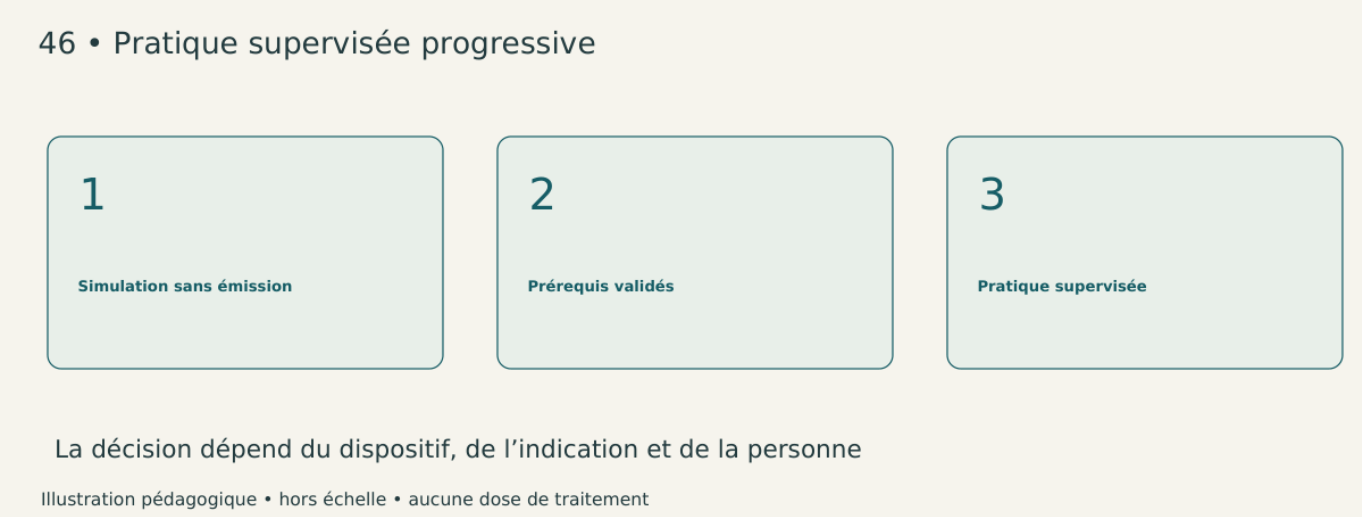
Cahier pratique

Laser Picoseconde • Carbon Peel

Univers Asian Pro Academy — français / arabe

Fiches vierges, exercices de cas, scénarios de démonstration et grille d’évaluation. Remplir les paramètres depuis la notice/protocole exacts ; ne pas utiliser ces fiches comme une prescription.



Fiche de consultation

Identité / code, âge et date

.....

Motif, zone, objectif et attentes

.....

Phototype, réaction solaire, bronzage actuel et exposition

.....

État de peau, antécédents pigmentaires/cicatriciels et allergies

.....

Médicaments, traitements et procédures récents ; avis à vérifier

.....

Tatouage : type, couleurs, ancienneté, densité, site, superpositions

.....

Décision motivée : compatible / report / avis médical / hors indication

.....

Information donnée ; consentements soin / photo clinique / diffusion séparés

.....

Contact et modalités de suivi

.....

Validation de l’appareil PM001-JP

Plaque : fabricant, modèle, numéro de série et date de contrôle

.....

Notice opérationnelle : référence, révision, correspondance à l’exemplaire

.....

Logiciel, modes et durée d’impulsion documentée

.....

Accessoires : références, sortie réelle et méthode de montage

.....

Spot au plan de travail, distance et profil de faisceau documentés

.....

Protections : longueurs d’onde et caractéristiques requises

.....

Démarrage, état sûr, défauts, arrêt et urgence selon procédure

.....

Indications, contre-indications et protocoles par configuration

.....

Carbone compatible et protocole spécifique, si prévu

.....

Entretien, maintenance/calibration et validation/signature du responsable

.....

Fiche de séance — FR

Cliente/code, date, zone, indication et phototype

.....

Appareil/modèle/série, protocole/version et superviseur

.....

Mode, longueur d’onde, embout/référence et spot mm

.....

Distance prévue, énergie/fluence et unité, fréquence Hz, impulsion si connue

.....

Test : motif, zone, paramètres, résultat et délai d’évaluation

.....

Passages si prescrits, endpoint et réactions observées

.....

Produits/lots et état final ; incident ou écart éventuel

.....

Conseils remis, contact, suivi et validation du responsable

.....

Conseils après une séance laser

Appliquer les consignes personnalisées du professionnel selon la peau et le traitement. Nettoyer doucement ; utiliser seulement les produits/pansements indiqués.

Ne pas gratter, retirer les croûtes ou percer les cloques. Limiter friction, chaleur et irritants durant la période prescrite.

Protéger du soleil par ombre et vêtements, puis SPF approprié lorsque l’intégrité cutanée permet son utilisation. Ne pas appliquer un cosmétique sur une plaie sans consigne.

Contacter rapidement un professionnel de santé si douleur inhabituelle/croissante, rougeur/chaleur qui s’étend, écoulement, fièvre ou cloque importante.

Toute douleur oculaire ou trouble de vision après une exposition possible nécessite une évaluation médicale urgente. Ne pas attendre le contrôle programmé.

Produits, fréquence et durée prescrits : .....

Reprise des actifs / activités selon protocole : .....

Contact : ..... Suivi : .....

Cliente/code : ..... Date : .....

Conseils après Carbon Peel

La prise en charge dépend de la réaction réelle et du protocole du dispositif/produit carboné.

Nettoyage doux et hydratation compatible ; ne pas utiliser de gommage pour retirer des résidus.

Photoprotection adaptée à la peau, ombre et vêtements. SPF lorsque son application est appropriée.

Éviter chaleur excessive, friction et irritants selon les délais prescrits. Reprise des acides/rétinoïdes seulement conformément aux consignes personnalisées.

Signaler douleur croissante, cloques, rougeur étendue, écoulement ou évolution inhabituelle ; obtenir l’évaluation appropriée.

Douleur oculaire ou trouble visuel après une exposition possible : évaluation médicale urgente.

Produits / délais : .....

Contact / suivi : .....

Cliente/code / date : .....

Grille d’observation d’une vidéo

Ne noter « montré » que si l’étape est réellement visible ; un titre ou une publicité ne suffit pas.

Étape / compétence	Montré / expliqué / absent	Observations et limites
Source et qualification		
Appareil identifié		
Consultation / consentement		
Phototype et bronzage établis		
Indication / contre-indications		
Poste / protections		
Produit carboné si applicable		
Mode / optique / unités		
Test et délai si requis		
Geste / surveillance / arrêt		
Fin / soins / conseils		
Suivi et documentation		

Conclusion : compétences apprises / informations manquantes / éléments non transposables

Scénario de quatre démonstrations complètes

Séance avec phototype clair documenté

1. Introduction : professionnel, appareil et protocole validé. 2. Consultation et consentements distincts. 3. Phototype, risques et décision. 4. Poste, protections et préparation. 5. Accessoire/spot/mode/unités, sans exporter les valeurs à un autre dispositif. 6. Test si prévu et délai. 7. Traitement et commentaire des observations. 8. Arrêt sûr, état final et conseils. 9. Fiche et suivi.

Séance IV–VI avec histoire pigmentaire

1. Introduction : professionnel, appareil et protocole validé. 2. Consultation et consentements distincts. 3. Phototype, risques et décision. 4. Poste, protections et préparation. 5. Accessoire/spot/mode/unités, sans exporter les valeurs à un autre dispositif. 6. Test si prévu et délai. 7. Traitement et commentaire des observations. 8. Arrêt sûr, état final et conseils. 9. Fiche et suivi.

Détatouage : couleurs et limites

1. Introduction : professionnel, appareil et protocole validé. 2. Consultation et consentements distincts. 3. Phototype, risques et décision. 4. Poste, protections et préparation. 5. Accessoire/spot/mode/unités, sans exporter les valeurs à un autre dispositif. 6. Test si prévu et délai. 7. Traitement et commentaire des observations. 8. Arrêt sûr, état final et conseils. 9. Fiche et suivi.

Carbon Peel sur dispositif compatible

1. Introduction : professionnel, appareil et protocole validé. 2. Consultation et consentements distincts. 3. Phototype, risques et décision. 4. Poste, protections et préparation. 5. Accessoire/spot/mode/unités, sans exporter les valeurs à un autre dispositif. 6. Test si prévu et délai. 7. Traitement et commentaire des observations. 8. Arrêt sûr, état final et conseils. 9. Fiche et suivi.

Option : Carbon Peel IV–VI

Seulement si l’indication, le dispositif, le carbone, le protocole et le professionnel permettent ce cas ; inclure risque pigmentaire et suivi. Ne pas filmer une cliente simplement pour compléter la représentation.

A — Unités

L’écran indique 500 et l’élève propose de copier la valeur d’un autre appareil.

Réponse de l’étudiant : .....

Correction : Il manque unité, mode, impulsion, spot, optique et calibration. Suspendre la proposition de dose ; obtenir le protocole exact.

B — Peau foncée

Phototype V, bronzage récent et antécédents de marques après inflammation.

Réponse de l’étudiant : .....

Correction : Réévaluer compatibilité et risque. Report/avis adapté selon contexte ; test uniquement si le protocole le prévoit, suivi différé. Pas de puissance choisie par couleur.

C — Carbon

Une tête Carbon/1320 nm est fournie ; une vidéo Spectra montre 1064 nm.

Réponse de l’étudiant : .....

Correction : La compatibilité ne se déduit pas du mot Carbon. Il faut valider sortie, modes, spot, carbone et protocole du modèle réel.

D — Lésion

Une tache change de forme et saigne.

Réponse de l’étudiant : .....

Correction : Pas de laser, ni test. Évaluation médicale appropriée avant toute décision.

E — Réaction

Une cloque apparaît et l’élève veut finir le passage.

Réponse de l’étudiant : .....

Correction : Arrêt immédiat de l’émission, sécurisation, évaluation/prise en charge appropriée, dossier et analyse ; pas de tir supplémentaire.

F — Calcul théorique

Même énergie et faisceau uniforme : le diamètre est divisé par 2. Calculer le rapport de fluence moyenne.

Réponse de l’étudiant : .....

Correction : Aire divisée par 4, fluence multipliée par 4. Modèle scolaire uniquement ; aucune proposition clinique.

G — Protection

Une seule paire protège à 532 nm ; la seconde sortie annoncée est 1064 nm.

Réponse de l’étudiant : .....

Correction : Protection insuffisamment documentée. Vérifier couverture et caractéristiques exigées pour le système ; ne pas émettre.

H — Vidéo

Un clip montre un modèle foncé mais pas la consultation.

Réponse de l’étudiant : .....

Correction : Ne pas déduire phototype ni protocole. Classer comme démonstration partielle et conserver les besoins pédagogiques manquants.

Évaluation finale : grille du formateur

Compétence	Théorie	Simulation	Pratique observée
Physique / unités / paramètres	À évaluer	À évaluer	Non validée sans prérequis
Consultation / phototype / décision	À évaluer	À évaluer	Non validée sans prérequis
Sécurité yeux / local / état sûr	À évaluer	À évaluer	Non validée sans prérequis
Machine / embouts / protocole	À évaluer	À évaluer	Non validée sans prérequis
Détatouage : analyse et suivi	À évaluer	À évaluer	Non validée sans prérequis
Carbon : compatibilité et procédure	À évaluer	À évaluer	Non validée sans prérequis
Manipulation et observation	À évaluer	À évaluer	Non validée sans prérequis
Arrêt sur réaction / alerte	À évaluer	À évaluer	Non validée sans prérequis
Soins / fiches / confidentialité	À évaluer	À évaluer	Non validée sans prérequis
Entretien selon notice	À évaluer	À évaluer	Non validée sans prérequis

Critères critiques

Protection appropriée pour tous ; aucune émission hors protocole ; arrêt sur anomalie ; aucune lésion suspecte traitée ; connaissance des unités ; supervision requise respectée. Tous doivent être satisfaits. Seuil théorique proposé 80 % ; ne modifie pas les examens existants du site.

Formateur / date / compétences réellement validées / limites de l’attestation

تعليمات بعد جلسة الليزر

هذه الورقة لا تحل محل التعليمات الخاصة التي يكتبها المختص حسب نوع الجهاز والإجراء وحالة الجلد.

نظّف المنطقة بلطف وفق التعليمات. استخدم فقط المنتج أو الضماد الموصى به. لا تضع مستحضراً مهيّجاً أو واقياً شمسياً على جرح مفتوح دون توجيه مناسب.

لا تحكّ الجلد ولا تنزع القشور ولا تفقأ الفقاعات. تجنّب الاحتكاك والحرارة والمنتجات المهيّجة خلال المدة التي يحددها المختص.

احمِ المنطقة من الشمس بالظل والملابس، وبواقي الشمس المناسب عندما تكون حالة الجلد تسمح بذلك. اتبع تعليمات إعادة الاستعمال.

اطلب تقييماً طبياً سريعاً عند ألم غير معتاد أو متزايد، احمرار أو حرارة ينتشران، إفرازات، حمى أو فقاعات مهمة.

أي ألم في العين أو اضطراب في الرؤية بعد تعرض محتمل لليزر يستلزم تقييماً طبياً عاجلاً. لا تنتظر موعد المتابعة.

المنتجات والمدة الموصى بها : .....

موعد المتابعة : ..... جهة الاتصال : .....

الاسم أو الرمز : ..... التاريخ : .....

تعليمات بعد التقشير الكربوني

تعتمد العناية على حالة الجلد والبروتوكول المعتمد للجهاز والمنتج الكربوني.

نظّف بلطف ورطّب بالمنتج المتوافق الموصى به. لا تستخدم مقشراً لإزالة بقايا الكربون.

احمِ الجلد من الشمس. استخدم الواقي المناسب عندما يكون ذلك ملائماً لحالة الجلد وبحسب التعليمات.

تجنّب الاحتكاك والحرارة الشديدة والمستحضرات المهيّجة خلال المدة المحددة. لا تعُد إلى الأحماض أو الريتينويدات إلا حسب تعليمات المختص.

أبلغ عن الألم المتزايد أو الفقاعات أو الاحمرار الممتد أو الإفرازات أو أي تطور غير معتاد. اطلب تقييماً طبياً عند الحاجة.

اضطراب الرؤية أو ألم العين بعد تعرض محتمل لليزر يستلزم تقييماً طبياً عاجلاً.

المنتجات والمدة : .....

المتابعة : ..... جهة الاتصال : .....

استمارة جلسة الليزر — نموذج فارغ

اسم العميلة أو الرمز : ..... التاريخ : .....

الهدف والمنطقة : ..... النمط الضوئي والتعرض للشمس : .....

الجهاز والطراز والرقم التسلسلي : .....

البروتوكول وإصداره والمشرف : .....

الوضع والطول الموجي والملحق : .....

قطر البقعة بالملم والمسافة المحددة : .....

الطاقة أو كثافة الطاقة مع الوحدة : ..... التردد : .....

الاختبار وموعد تقييمه : ..... عدد المرور إن كان مقرراً : .....

الاستجابة المرصودة ونقطة النهاية وحالة الجلد : .....

المنتجات وأرقام الدفعات : .....

التعليمات والمتابعة والأحداث غير المعتادة : .....