Univers Asian Pro
Institut & Cosmétiques

ACADEMY

LIVRET DE FORMATION

Pack Formation Complète

باقة التدريب الشاملة



NOTIONS • MATÉRIEL • EXERCICES • ILLUSTRATIONS

Français / العربية · Octobre 2026 · 28 leçons

universasianpro.com

Comment utiliser ce livret

Ce livret complète les vidéos, les leçons en ligne et les fiches pratiques. Il rassemble les contenus du cours dans un format imprimable. Chaque leçon est présentée en français puis en arabe.

Étudiez les notions, préparez le matériel demandé et réalisez l’exercice sur un cas fictif ou selon les conditions encadrées du cours. Conservez vos fiches dans votre portfolio.

Poursuivez les quiz et l’examen dans votre espace étudiant : le PDF ne remplace pas la progression ni les évaluations en ligne. Les notices fabricants, les fiches techniques et les règles locales priment pour toute pratique.

Les photos sont des visuels d’illustration issus du site de l’académie. Les schémas sont simplifiés et ne constituent pas un protocole clinique. Ce livret ne donne pas, à lui seul, une autorisation de pratique.

Programme du livret

01 Anatomie, fonctions et phototypes
02 Consultation, observation et fiche cliente
03 Hygiène des mains, surfaces et matériel
04 Consentement, traçabilité et conduite à tenir
05 Protocole du soin classique
06 Principes et séquence sécurisée
07 Sélection, application et suivi
08 Indications, profondeur et asepsie
09 Après-soin, complications et orientation
10 INCI, fonctions et cadre qualité
11 Hygiène de laboratoire et calculs
12 Construire une émulsion stable
13 Adapter crème visage et lait corporel
14 Solubilité, pH et ordre d’incorporation
15 Système conservateur et qualité microbiologique
16 Stabilité, sécurité et mise à l’échelle
17 Fibre, cuir chevelu et besoins
18 Système tensioactif et viscosité
19 Conditionnement et compatibilité
20 Lotions de cuir chevelu : limites et sécurité
21 Du bécher au lot pilote
22 Lumière, longueur d’onde et interaction tissulaire
23 Indications, contre-indications et test spot
24 Protection oculaire et zone contrôlée
25 Construire un protocole spécifique au dispositif
26 Après-soin et orientation
27 Construire son parcours complet
28 Étude de cas intégrée

كيفية استخدام هذا الدليل

يكمل هذا الدليل الفيديوهات والدروس الإلكترونية والبطاقات العملية، ويجمع محتوى التدريب في نسخة قابلة للطباعة. يعرض كل درس بالفرنسية ثم بالعربية.

ادرس المفاهيم وجهز المعدات المطلوبة وأنجز التمرين على حالة افتراضية أو وفق شروط التدريب المؤطر. احتفظ ببطاقاتك في ملف الإنجاز.

أكمل الاختبارات والامتحان داخل حساب الطالب؛ لا يحل ملف PDF محل التقدم والتقييم الإلكتروني. تبقى تعليمات المصنع والنشرات التقنية والقواعد المحلية مرجعا لأي ممارسة.

الصور توضيحية مأخوذة من موقع الأكاديمية. الرسوم مبسطة وليست بروتوكولا سريريا. لا يمنح هذا الدليل بمفرده ترخيصا للممارسة.

برنامج الدليل

01 تشريح البشرة ووظائفها والأنماط الضوئية
02 الاستشارة والملاحظة وبطاقة العميلة
03 نظافة اليدين والأسطح والأدوات
04 الموافقة والتوثيق والتصرف عند الطوارئ
05 بروتوكول العناية الكلاسيكية
06 المبادئ والتسلسل الآمن
07 الاختيار والتطبيق والمتابعة
08 الدواعي والعمق والتعقيم
09 العناية اللاحقة والمضاعفات والإحالة
10 أسماء INCI والوظائف وإطار الجودة
11 نظافة المختبر والحسابات
12 بناء مستحلب ثابت
13 تكييف كريم الوجه وحليب الجسم
14 الذوبان والأس الهيدروجيني وترتيب الإضافة
15 نظام الحفظ والجودة الميكروبيولوجية
16 الثبات والسلامة والتوسيع الصناعي
17 بنية الشعرة وفروة الرأس والاحتياجات
18 نظام المواد الخافضة للتوتر السطحي واللزوجة
19 التكييف والتوافق
20 لوشن فروة الرأس: الحدود والسلامة
21 من الكأس المخبري إلى التشغيلة التجريبية
22 الضوء والطول الموجي وتفاعل الأنسجة
23 الدواعي وموانع الاستعمال والاختبار الموضعي
24 حماية العين والمنطقة المضبوطة
25 بناء بروتوكول خاص بالجهاز
26 العناية اللاحقة والإحالة
27 بناء المسار الشامل
28 دراسة حالة متكاملة

LEÇON 01 · FRANÇAIS

Anatomie, fonctions et phototypes

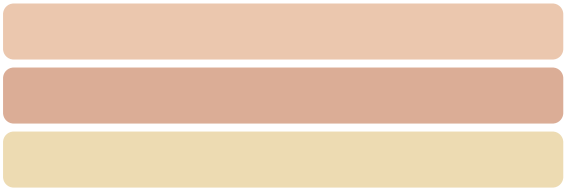


Schéma simplifié des couches cutanées

La barrière cutanée, l’épiderme, le derme, l’hypoderme et la mélanine orientent toute décision esthétique. Le phototype ne suffit pas : l’état réel de la peau, les antécédents et l’exposition solaire comptent aussi.

À maîtriser

- Distinguer type de peau, état cutané et phototype.
- Identifier une barrière fragilisée, une inflammation ou une lésion suspecte.
- Ne jamais poser de diagnostic médical.

Matériel nécessaire

Schéma anatomique légendé, fiche de phototypes et grille d’observation ; aucun appareil de soin nécessaire pour cet exercice théorique.

Mise en pratique

Comparez deux fiches fictives : peau claire rougissant facilement au soleil et peau foncée présentant des taches après irritation. Dessinez un schéma légendé épiderme/derme/hypoderme ; reliez chaque couche à sa fonction. Distinguez phototype, type de peau et état cutané sans attribuer un phototype à la seule couleur observée.

Livrable et auto-évaluation :

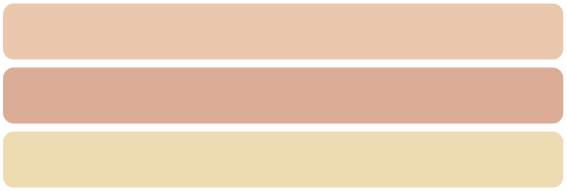
une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 01 · العربية

تشريح البشرة ووظائفها والأنماط الضوئية



رسم مبسط لطبقات الجلد

يوجه فهم الحاجز الجلدي والبشرة والأدمة والأنسجة تحت الجلد والميلانين كل قرار تجميلي. ولا يكفي النمط الضوئي وحده، بل يجب مراعاة حالة البشرة والسوابق والتعرض للشمس.

المعارف الواجب إتقانها

- التمييز بين نوع البشرة وحالتها والنمط الضوئي.
- التعرف على ضعف الحاجز الجلدي أو الالتهاب أو الآفات المشتبه بها.
- عدم إجراء تشخيص طبي.

المعدات والمستلزمات اللازمة

رسم تشريحي مع التسميات، جدول الأنماط الضوئية وبطاقة ملاحظة؛ لا يلزم جهاز عناية لهذا التمرين النظري.

تطبيق عملي

قارن بطاقتين افتراضيتين: بشرة فاتحة تحمر بسهولة في الشمس وبشرة داكنة تظهر عليها بقع بعد التهيج. ارسم مخططا للبشرة والأدمة وتحت الجلد مع وظيفة كل طبقة. ميز النمط الضوئي عن نوع البشرة وحالتها دون تحديده باللون وحده.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 02 · FRANÇAIS

Consultation, observation et fiche cliente

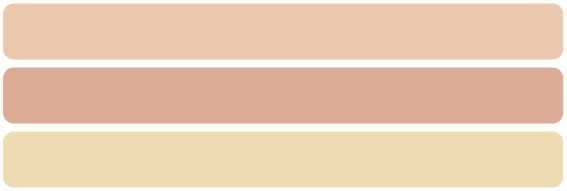


Schéma simplifié des couches cutanées

Une consultation structurée combine questions, observation en lumière adaptée, historique cosmétique et objectifs réalistes. Les photos ne sont prises qu’avec accord.

À maîtriser

- Rechercher allergies, médicaments, grossesse et procédures récentes.
- Noter sensibilité, hydratation, sébum, pores, taches et cicatrices.
- Décider : réaliser, adapter, reporter ou orienter.

Matériel nécessaire

Fiche cliente et consentement, stylo ou support numérique protégé, éclairage neutre et lampe-loupe si utile, bandeau propre, compresses à usage unique et nettoyant doux. Analyseur de peau facultatif ; photos seulement avec consentement. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Pour une cliente fictive avec peau sensible, traitement récent non précisé et souhait de peeling, remplissez une fiche : demande, antécédents, produits, observations, questions manquantes, décision et suivi. Séparez observation esthétique et diagnostic médical ; justifiez un report tant que les informations déterminantes manquent.

Livrable et auto-évaluation :

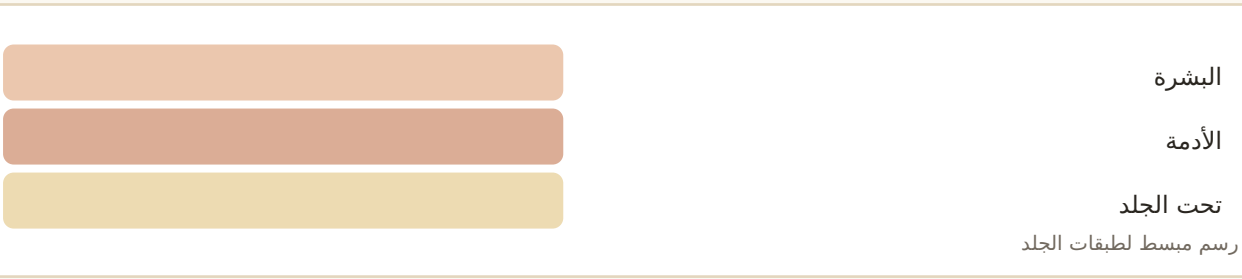
une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 02 · العربية

الاستشارة والملاحظة وبطاقة العميلة



تجمع الاستشارة المنظمة بين الأسئلة والملاحظة في إضاءة مناسبة وتاريخ استعمال المستحضرات والأهداف الواقعية. ولا تلتقط الصور إلا بعد الموافقة.

المعارف الواجب إتقانها

- البحث عن الحساسية والأدوية والحمل والإجراءات الحديثة.
- تسجيل الحساسية والترطيب والإفرازات الدهنية والمسام والتصبغات والندبات.
- اتخاذ القرار: التنفيذ أو التعديل أو التأجيل أو الإحالة.

المعدات والمستلزمات اللازمة

بطاقة العميلة والموافقة وقلم أو وسيلة رقمية محمية، إضاءة محايدة وعدسة مضيئة عند الحاجة، عصابة نظيفة وكمادات أحادية الاستخدام ومنظف لطيف. جهاز تحليل البشرة اختياري والتصوير بعد الموافقة فقط. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

لعميلة افتراضية ببشرة حساسة وعلاج حديث غير محدد تطلب التقشير، املأ بطاقة تشمل الطلب والسوابق والمنتجات والملاحظات والمعلومات الناقصة والقرار والمتابعة. افصل الملاحظة التجميلية عن التشخيص الطبي وبرر التأجيل عند نقص المعلومات الحاسمة.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 03 · FRANÇAIS

Hygiène des mains, surfaces et matériel

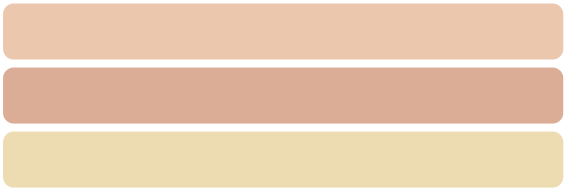


Schéma simplifié des couches cutanées

La prévention de la contamination croisée repose sur des mains propres, des surfaces nettoyées puis désinfectées, des consommables à usage unique et une séparation du propre et du sale.

À maîtriser

- Respecter le temps de contact du désinfectant.
- Ne jamais réutiliser une cartouche ou un consommable à usage unique.
- Éliminer immédiatement les objets piquants dans un collecteur adapté.

Matériel nécessaire

Bacs séparés pour matériel propre et sale, détergent et désinfectant dédiés aux instruments selon leur notice, minuteur, EPI indiqués par la fiche de sécurité, sacs de déchets et collecteur pour objets piquants. Matériel stérile ou dispositif de stérilisation validé lorsque requis : une désinfection ne remplace pas une stérilisation. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Organisez sur un plan une zone propre, une zone de soin et une zone sale. Classez cinq éléments : mains, surface, instrument réutilisable, cartouche à usage unique et linge. Pour chacun, écrivez le traitement requis, la référence produit/notice, le temps de contact à vérifier et la destination après usage. Repérez deux risques de contamination croisée.

Livrable et auto-évaluation :

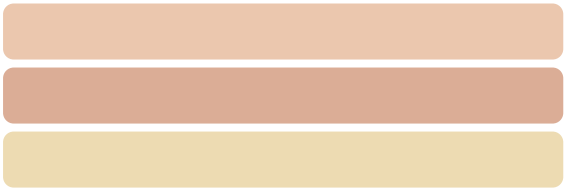
une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 03 · العربية

نظافة اليدين والأسطح والأدوات



تعتمد الوقاية من انتقال العدوى على نظافة اليدين وتنظيف الأسطح ثم تطهيرها واستعمال المستلزمات أحادية الاستخدام والفصل بين النظيف والملوث.

المعارف الواجب إتقانها

- احترام مدة تماس مادة التطهير.
- عدم إعادة استعمال الخرطوشة أو المستلزمات أحادية الاستخدام.
- التخلص فورا من الأدوات الحادة في حاوية مخصصة.

المعدات والمستلزمات اللازمة

أوعية منفصلة للتنظيف والملوث، منظف ومطهر للأدوات حسب الدليل، مؤقت، معدات الوقاية المبينة في نشرة السلامة، أكياس نفايات وحاوية للأدوات الحادة. أدوات معقمة أو نظام تعقيم معتمد عند الحاجة؛ التطهير لا يحل محل التعقيم. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

نظم في مخطط منطقة نظيفة ومنطقة عناية ومنطقة متسخة. صنف اليدين والسطح وأداة قابلة لإعادة الاستخدام وخرطوشة أحادية الاستعمال والبياضات. حدد معالجة كل عنصر ومرجع التعليمات وزمن التماس الواجب التحقق منه ومصيره بعد الاستخدام، وحدد خطرين للتلوث المتبادل.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 04 · FRANÇAIS

Consentement, traçabilité et conduite à tenir

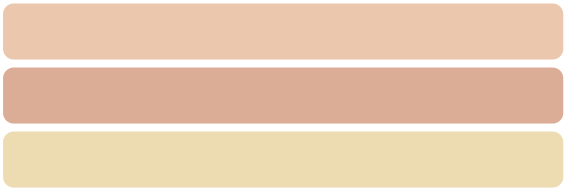


Schéma simplifié des couches cutanées

Le consentement explique bénéfices attendus, limites, inconforts, risques, alternatives et suivi. La traçabilité protège la cliente et la professionnelle.

À maîtriser

- Tracer date, produits, lots, appareil, embout et observations.
- Prévoir une procédure écrite en cas de malaise, brûlure ou saignement.
- Respecter le champ de compétence esthétique et orienter si nécessaire.

Matériel nécessaire

Formulaires de consentement, fiche de séance avec numéros de lots, notices des appareils, procédure d’incident, coordonnées d’urgence et trousse de premiers secours adaptée. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Rédigez un consentement pour une prestation fictive : objectif, limites, risques, alternatives, possibilité de refus et consignes de suivi. Simulez une réaction inattendue sur papier et produisez un compte rendu chronologique : interruption, observations, mesures prévues par la procédure, orientation et traçabilité.

Livrable et auto-évaluation :

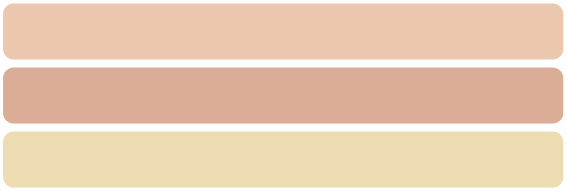
une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 04 · العربية

الموافقة والتوثيق والتصرف عند الطوارئ



توضح الموافقة الفوائد المتوقعة والحدود والانزعاج والمخاطر والبدائل والمتابعة. ويحمي التوثيق العميلة والمهنية.

المعارف الواجب إتقانها

- توثيق التاريخ والمنتجات وأرقام التشغيلات والجهاز والرأس والملاحظات.
- إعداد إجراء مكتوب عند الإغماء أو الحرق أو النزف.
- احترام حدود الممارسة التجميلية والإحالة عند الحاجة.

المعدات والمستلزمات اللازمة

استمارات موافقة وبطاقة جلسة مع أرقام التشغيلات، أدلة الأجهزة وإجراء التعامل مع الحوادث وأرقام الطوارئ وحقيبة إسعاف مناسبة. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

اكتب موافقة لخدمة افتراضية تتضمن الهدف والحدود والمخاطر والبدائل وإمكانية الرفض والمتابعة. حاك على الورق تفاعلا غير متوقع واكتب تقريرا زمنيا يشمل الإيقاف والملاحظات والتدابير المعتمدة والإحالة والتوثيق.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

FORMATION PROFESSIONNELLE - LIVRET ILLUSTRÉ

Soin du visage classique

العناية الكلاسيكية بالوجه



24 modules - Théorie, gestes et pratique supervisée

24 وحدة - نظرية وحركات وتطبيق تحت الإشراف

Comprendre la peau, consulter, choisir les produits, réaliser un soin adapté et conseiller la cliente.

Support de formation : ne remplace pas un formateur, les notices ni les règles locales.

فهم البشرة والاستشارة واختيار المنتجات وتنفيذ عناية مناسبة ونصح العميلة.

دعم تعليمي لا يعوض المدرب أو أدلة المنتجات أو القواعد المحلية.

Photographie d’illustration générée - ne représente pas une séance réelle.

SOMMAIRE ET OBJECTIFS

Votre parcours de formation

مسارك التدريبي

Objectif général : réaliser un soin classique non invasif, sûr, cohérent avec la peau et expliqué à la cliente. L’élève doit savoir pourquoi une étape est faite, adaptée ou supprimée.

الهدف العام: تنفيذ عناية كلاسيكية غير غازية وآمنة ومناسبة للبشرة ومشروحة للعميلة، وفهم سبب تنفيذ الخطوة أو تعديلها أو حذفها.

01. Les bases de la peau	أساسيات البشرة
02. Types et états de peau	أنواع البشرة وحالاتها
03. Accueil et consultation	الاستقبال والاستشارة
04. Diagnostic esthétique	التقييم التجميلي
05. Hygiène et sécurité	النظافة والسلامة
06. Matériel nécessaire	الأدوات اللازمة
07. Le protocole complet	البروتوكول الكامل
08. Exfoliation	التقشير
09. Vapeur	البخار
10. Extractions	استخراج الرؤوس السوداء
11. Massage du visage	تدليك الوجه
12. Le masque	القناع
13. Sérum	السيروم
14. Hydratation	الترطيب
15. Protection solaire	الحماية من الشمس
16. Indications	دواعي العناية
17. Contre-indications	موانع العناية
18. Adapter le soin	تكييف العناية
19. Conseils après le soin	نصائح بعد الجلسة
20. Routine à domicile	الروتين المنزلي
21. Erreurs à éviter	أخطاء يجب تجنبها
22. Durée du soin	مدة الجلسة
23. Pratique de l’élève	تدريب المتعلم
24. Évaluation finale	التقييم النهائي

Annexes : fiche cliente, grille pratique, questions corrigées et références.

ملاحق: بطاقة العميلة وشبكة التطبيق وأسئلة مصححة ومراجع.

INTRODUCTION

Comprendre le soin classique

فهم العناية الكلاسيكية



Le soin du visage classique est une prestation esthétique non invasive : il nettoie, retire des impuretés superficielles et une partie des cellules mortes, puis améliore le confort et l’hydratation avec des cosmétiques adaptés.

Il constitue une base avant les techniques plus avancées. Il ne traite pas une maladie de peau et ne permet pas de promettre la disparition de l’acné sévère ou des taches profondes.

La logique est : observer, nettoyer, exfolier si approprié, préparer, extraire seulement si nécessaire, masser si toléré, appliquer un masque, hydrater et protéger. Chaque étape peut être modifiée ou supprimée selon la peau.

العناية الكلاسيكية بالوجه خدمة تجميلية غير جراحية تنظف البشرة وتزيل الشوائب السطحية وبعض الخلايا الميتة، ثم تحسن الراحة والترطيب بمستحضرات مناسبة.

وهي أساس لتعلم التقنيات المتقدمة، وليست علاجا لأمراض الجلد ولا ضمانا لإزالة حب الشباب الشديد أو التصبغات العميقة.

التسلسل المنطقي: الملاحظة والتنظيف والتقشير عند ملاءمته والتحضير والاستخراج عند الحاجة والتدليك إذا كان محتملا والقناع والترطيب والحماية. يمكن تعديل أي خطوة أو حذفها حسب البشرة.

À pratiquer sous supervision

Expliquez le rôle du soin sans faire de promesse médicale.

تطبيق تحت الإشراف

اشرح دور العناية دون وعود طبية.

INTRODUCTION

Les objectifs du soin

أهداف العناية

1. **Propreté** — النظافة
2. **Hydratation** — الترطيب
3. **Confort** — الراحة

Nettoyer correctement le visage, retirer des impuretés et cellules mortes superficielles, améliorer l’aspect des pores encombrés et faciliter l’extraction de certains comédons accessibles constituent des objectifs possibles.

On recherche aussi hydratation, confort, détente, éclat et souplesse temporaire. Le suivi permet d’observer l’évolution et d’aider la cliente à construire une routine régulière.

Une peau grasse et une peau sèche ne reçoivent pas automatiquement les mêmes produits ni la même intensité. Définissez un objectif réaliste et vérifiable avec la cliente ; une rougeur ne prouve pas l’efficacité.

قد تشمل الأهداف تنظيف الوجه وإزالة الشوائب والخلايا الميتة السطحية وتحسين مظهر المسام المحتقنة وتسهيل استخراج بعض الرؤوس السوداء السهلة.

كما نبحث عن الترطيب والراحة والاسترخاء والإشراق والليونة المؤقتة. تسمح المتابعة بملاحظة التطور ومساعدة العميلة على بناء روتين منتظم.

لا تستخدم بالضرورة المنتجات نفسها أو الشدة نفسها للبشرة الدهنية والجافة. حدد هدفا واقعيا يمكن ملاحظته؛ فالاحمرار ليس دليلا على الفعالية.

À pratiquer sous supervision

Formulez deux objectifs observables pour une cliente fictive.

تطبيق تحت الإشراف

حدد هدفين قابلين للملاحظة لعميلة افتراضية.

MODULE 01 / 24 - LES BASES DE LA PEAU

Comprendre la peau

فهم الجلد

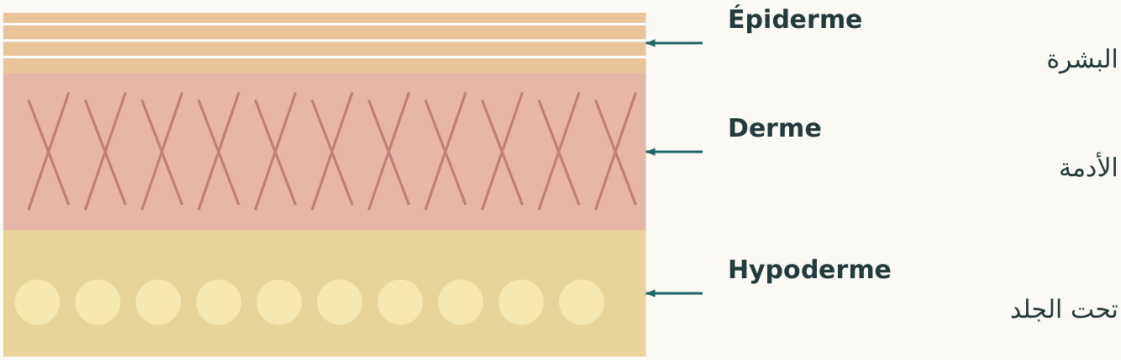


Schéma simplifié / non à l’échelle

La peau protège l’organisme, participe à la thermorégulation et à la perception sensorielle, contribue aux défenses et limite les pertes en eau. Préserver sa barrière est une priorité du soin.

Épiderme : couche externe où agissent principalement les soins cosmétiques classiques. Sa couche cornée participe à la barrière. Derme : tissu contenant notamment collagène, élastine, vaisseaux et structures cutanées.

Hypoderme : tissu sous-cutané riche en cellules graisseuses, associé à l’isolation et à l’amortissement. Le schéma est simplifié et non à l’échelle. Un soin classique ne consiste pas à atteindre ces couches profondes.

يحمي الجلد الجسم ويساهم في تنظيم الحرارة والإحساس والدفاع ويحد من فقد الماء. الحفاظ على الحاجز الجلدي أولوية.

البشرة هي الطبقة الخارجية التي تعمل عليها غالبا المستحضرات التجميلية، وتساهم طبقتها القرنية في الحاجز. الأدمة نسيج يحوي الكولاجين والإيلاستين والأوعية وبنى جلدية.

النسيج تحت الجلد غني بالخلايا الدهنية ويساهم في العزل وامتصاص الصدمات. الرسم مبسط وغير مرسوم بمقياس. لا تهدف العناية الكلاسيكية للوصول إلى الطبقات العميقة.

À pratiquer sous supervision

Nommez les trois niveaux et une fonction de la barrière.

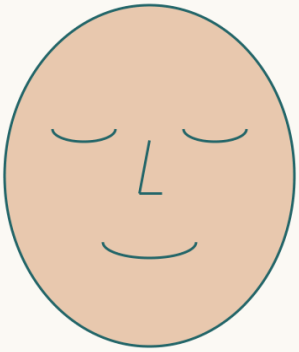
تطبيق تحت الإشراف

سم المستويات الثلاثة ووظيفة للحاجز الجلدي.

MODULE 02 / 24 - TYPES ET ÉTATS DE PEAU

Peau normale

البشرة العادية



Équilibre التوازن

Nettoyage doux تنظيف لطيف

Maintien الحفاظ

Elle présente généralement un équilibre satisfaisant, peu d’imperfections, des pores peu visibles, une texture régulière et un bon confort. Ce tableau n’exclut pas une déshydratation ou une sensibilité ponctuelle.

Choisissez un nettoyant doux, un hydratant adapté et un masque hydratant. Un sérum antioxydant peut être envisagé si la formule est bien tolérée.

L’objectif est de maintenir l’équilibre. Évitez de multiplier exfoliants et actifs uniquement parce que la peau paraît résistante. Réévaluez les besoins à chaque visite.

تتميز غالبا بتوازن جيد وقلة الشوائب ومسام قليلة الظهور وملمس منتظم وراحة جيدة. قد يصاحبها مع ذلك نقص ماء أو حساسية مؤقتة.

اختر منظفا لطيفا ومرطبا مناسبا وقناعا مرطبا. يمكن استخدام سيروم مضاد للأكسدة إذا كانت تركيبته محتملة.

الهدف الحفاظ على التوازن. لا تجمع المقشرات والمواد الفعالة لمجرد أن البشرة تبدو مقاومة. أعد تقييم الحاجة في كل زيارة.

À pratiquer sous supervision

Choisissez trois produits et justifiez leur douceur.

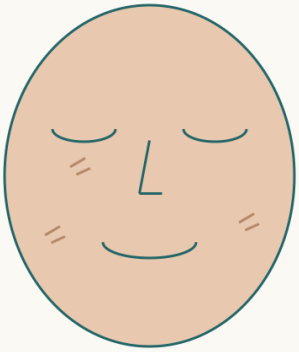
تطبيق تحت الإشراف

اختر ثلاثة منتجات وعلل لطفها.

MODULE 02 / 24 - TYPES ET ÉTATS DE PEAU

Peau sèche

البشرة الجافة



Lipides الدهون

Confort الراحة

Douceur اللطف

La sécheresse peut se manifester par tiraillement, inconfort, desquamation et toucher rugueux. Elle est notamment associée à un manque de lipides, contrairement à la déshydratation qui désigne un manque d’eau.

Privilégiez nettoyant doux, textures émollientes, masque hydratant ou nourrissant et crème protectrice. Une exfoliation n’est faite que si elle est appropriée et très douce.

Évitez frottements agressifs, produits desséchants et chaleur mal tolérée. Une sécheresse persistante avec lésions, douleur ou démangeaisons importantes demande un avis adapté plutôt qu’un soin plus intense.

قد تظهر الجفاف على شكل شد وعدم راحة وتقشر وخشونة. يرتبط خصوصا بنقص الدهون، بينما نقص الترطيب بالماء يعني نقص الماء.

فضل منظفا لطيفا وقواما مطريا وقناعا مرطبا أو مغذيا وكريما واقيا. لا تجر التقشير إلا عند ملاءمته وبطريقة لطيفة جدا.

تجنب الفرك القوي والمنتجات المجففة والحرارة غير المحتملة. الجفاف المستمر مع آفات أو ألم أو حكة شديدة يحتاج تقييما مناسبا لا عناية أقوى.

À pratiquer sous supervision

Distinguez manque de lipides et manque d’eau.

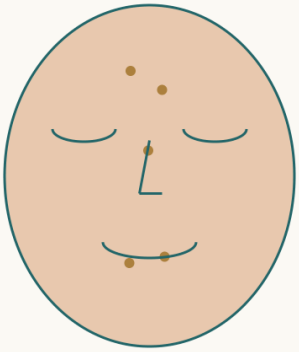
تطبيق تحت الإشراف

ميز نقص الدهون عن نقص الماء.

MODULE 02 / 24 - TYPES ET ÉTATS DE PEAU

Peau grasse

البشرة الدهنية



Sébum — الدهون

Comédons — الرؤوس السوداء

Hydrater — الترطيب

On peut observer brillance, sébum abondant, pores visibles, comédons et imperfections. Une peau grasse peut aussi manquer d’eau ou devenir sensible.

Nettoyez sans décaper. Choisissez une exfoliation douce si indiquée, une extraction limitée aux comédons facilement accessibles et un masque compatible avec la tolérance.

Terminez par une hydratation adaptée, souvent de texture légère. Ne promettez pas de fermer définitivement les pores. L’acné inflammatoire importante relève d’une orientation médicale.

قد نلاحظ لمعانا ودهونا كثيرة ومساما واضحة ورؤوسا سوداء وشوائب. قد تفتقر البشرة الدهنية للماء أو تصبح حساسة.

نظف دون تجريد البشرة. اختر تقشيرا لطيفا عند الحاجة واستخراجا محدودا للرؤوس السهلة وقناعا مناسبا للتحمل.

اختم بترطيب مناسب غالبا بقوام خفيف. لا تعد بإغلاق المسام نهائيا. حب الشباب الالتهابي الشديد يحتاج إحالة طبية.

À pratiquer sous supervision

Expliquez pourquoi une peau grasse doit être hydratée.

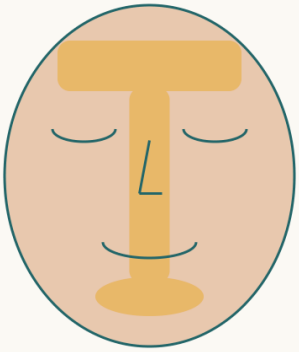
تطبيق تحت الإشراف

اشرح لماذا تحتاج البشرة الدهنية للترطيب.

MODULE 02 / 24 - TYPES ET ÉTATS DE PEAU

Peau mixte

البشرة المختلطة



Front الجبهة

Nez et menton الأنف والذقن

Joues الخدان

La zone T (front, nez, menton) peut être plus grasse, alors que les joues sont normales ou plus sèches. L’observation doit donc se faire par zones.

Une seule texture peut convenir à l’ensemble, mais un masque purifiant sur la zone T et hydratant sur les joues peut être utile si les formules sont compatibles.

Adaptez aussi l’exfoliation et les éventuelles extractions par zone. Ne traitez pas les joues sèches avec la même intensité qu’un nez congestionné.

قد تكون منطقة T، أي الجبهة والأنف والذقن، أدهن بينما الخدان عاديان أو أكثر جفافا. لذا تلاحظ البشرة حسب المناطق.

قد يناسب قوام واحد كامل الوجه، أو يمكن وضع قناع منق على T ومرطب على الخدين إذا كانت التركيبات متوافقة.

كيف التقشير والاستخراج حسب المنطقة أيضا. لا تعامل الخدين الجافين بالشدة نفسها المستخدمة للأنف المحتقن.

À pratiquer sous supervision

Dessinez une carte de soin par zones.

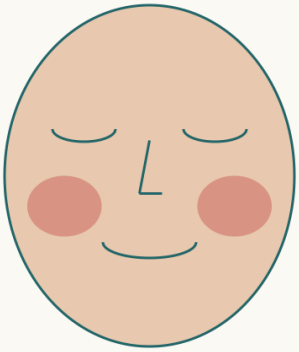
تطبيق تحت الإشراف

ارسم خريطة عناية بحسب المناطق.

MODULE 02 / 24 - TYPES ET ÉTATS DE PEAU

Peau sensible ou réactive

البشرة الحساسة أو سريعة التفاعل



Observer — الملاحظة

Simplifier — التبسيط

Ne pas agresser — عدم الإيذاء

Rougeur, picotement, échauffement et inconfort peuvent signaler une sensibilité. La réactivité est un état pouvant concerner plusieurs types de peau ; elle ne constitue pas un diagnostic médical.

Simplifiez le protocole : nettoyant doux, produits peu nombreux et bien tolérés, masque apaisant si approprié, hydratation et protection solaire.

Réduisez les frottements et évitez chaleur ou exfoliation irritante. En cas de rosacée, on évite gommage et massage de la peau concernée. Une réaction en cours conduit à reporter le soin et orienter si nécessaire.

قد يشير الاحمرار والوخز والسخونة وعدم الراحة إلى حساسية. سرعة التفاعل حالة قد ترافق عدة أنواع وليست تشخيصا طبيا.

بسط البروتوكول: منظف لطيف ومنتجات قليلة محتملة وقناع مهدئ عند ملاءمته وترطيب وحماية شمسية.

قلل الفرك وتجنب الحرارة والتقشير المهيج. في الوردية تتجنب المقشرات وتدليك المنطقة المعنية. عند وجود تفاعل قائم تؤجل الجلسة وتتم الإحالة عند الحاجة.

À pratiquer sous supervision

Proposez un protocole court sans vapeur ni friction.

تطبيق تحت الإشراف

اقترح بروتوكولا قصيرا دون بخار أو فرك.

MODULE 03 / 24 - ACCUEIL ET CONSULTATION

L’accueil professionnel

الاستقبال المهني

1 **Écouter** الإنصات

2 **Expliquer** الشرح

3 **Consentement** الموافقة

Accueillez poliment et demandez l’objectif principal : confort, éclat, entretien ou détente. Présentez le déroulement, la durée indicative et les limites du soin.

Respectez l’intimité, protégez les vêtements et vérifiez la position, la température et l’éclairage. La cliente doit pouvoir signaler un inconfort et demander l’arrêt.

Expliquez les étapes facultatives, notamment vapeur et extraction. Recueillez l’accord avant de commencer et redemandez-le si le programme change. Un accord ne justifie jamais un geste contre-indiqué.

استقبل بأدب واسأل عن الهدف الرئيسي: الراحة أو الإشراق أو الصيانة أو الاسترخاء. اشرح الخطوات والمدة التقريبية وحدود الخدمة.

احترم الخصوصية واحم الملابس وتحقق من الوضعية والحرارة والإضاءة. يجب أن تستطيع العميلة الإبلاغ عن الانزعاج وطلب الإيقاف.

اشرح الخطوات الاختيارية خصوصا البخار والاستخراج. احصل على الموافقة قبل البداية وأعد طلبها عند تغيير البرنامج. الموافقة لا تبرر إجراء ممنوعا.

À pratiquer sous supervision

Simulez un accueil de deux minutes avec consentement.

تطبيق تحت الإشراف

حاك استقبالا لمدة دقيقتين مع الموافقة.

MODULE 03 / 24 - ACCUEIL ET CONSULTATION

La fiche cliente

بطاقة العميلة



Questions

الأسئلة

Observations

الملاحظات

Traçabilité

التوثيق

Recueillez seulement les informations utiles : identité et contact, âge si pertinent, objectif, habitudes cosmétiques, allergies, traitements dermatologiques, procédures récentes et réactions antérieures.

Inscrivez date, observations, type et état de peau, décision de prise en charge, produits utilisés et conseils. La fiche suit l’évolution sans transformer une observation esthétique en diagnostic médical.

Conservez ces données de manière confidentielle selon les règles applicables, avec accès limité. Les photos exigent un accord distinct ; leur publication publicitaire ne découle pas du consentement au soin.

اجمع المعلومات المفيدة فقط: الهوية والتواصل والعمر عند الحاجة والهدف والعادات التجميلية والحساسية والعلاجات الجلدية والإجراءات الحديثة والتفاعلات السابقة.

سجل التاريخ والملاحظات ونوع البشرة وحالتها وقرار العناية والمنتجات والنصائح. تسمح البطاقة بالمتابعة دون تحويل الملاحظة التجميلية إلى تشخيص طبي.

احفظ البيانات بسرية وفق القواعد المعمول بها وبوصول محدود. تحتاج الصور موافقة مستقلة، ولا تعني موافقة العناية السماح بالنشر الإعلاني.

À pratiquer sous supervision

Complétez une fiche fictive sans données réelles.

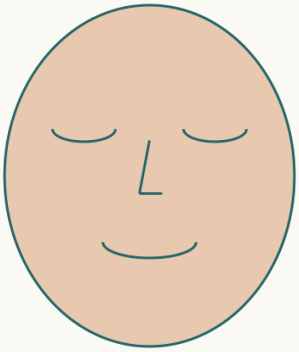
تطبيق تحت الإشراف

أكمل بطاقة افتراضية دون بيانات حقيقية.

MODULE 04 / 24 - DIAGNOSTIC ESTHÉTIQUE

Observer le visage

ملاحظة الوجه



Regarder — الملاحظة

Questionner — السؤال

Décider — القرار

Sous un bon éclairage, observez texture, pores, brillance, zones sèches, comédons, boutons, rougeurs, taches, cicatrices et ridules. Une lampe-loupe peut aider sans toucher ou chauffer excessivement la peau.

Interrogez la cliente sur les sensations : tiraillement, picotement, brûlure et inconfort. Une déshydratation ne se déduit pas d’un seul signe.

Notez les observations, choisissez des produits cohérents et identifiez les zones à éviter. Une lésion suspecte ou inconnue n’est pas manipulée : interrompez la démarche esthétique et orientez.

بإضاءة جيدة لاحظ الملمس والمسام واللمعان والجفاف والرؤوس السوداء والبثور والاحمرار والتصبغات والندبات والخطوط. قد تساعد العدسة المضيئة دون لمس أو تسخين مفرط.

اسأل العميلة عن الشد والوخز والحرقان وعدم الراحة. لا يستنتج نقص الماء من علامة واحدة.

سجل الملاحظات واختر منتجات متناسقة وحدد المناطق التي تتجنبها. لا تتعامل مع آفة مشبوهة أو مجهولة؛ أوقف الإجراء التجميلي وأحلها.

À pratiquer sous supervision

Relevez cinq observations et une zone à éviter.

تطبيق تحت الإشراف

سجل خمس ملاحظات ومنطقة ينبغي تجنبها.

MODULE 04 / 24 - DIAGNOSTIC ESTHÉTIQUE

Type de peau et état de peau

نوع البشرة وحالتها

1 **Type : lipides**
النوع: الدهون

2 **État : variable**
الحالة: متغيرة

3 **Soin adapté**
عناية مناسبة

Le type décrit notamment l’équilibre lipidique habituel : normal, sec, gras ou mixte. L’état décrit une situation pouvant évoluer : déshydratation, sensibilité, congestion ou irritation.

Exemples : grasse et déshydratée ; sèche et sensible ; mixte avec imperfections. Une brillance ne dispense donc pas d’hydratation.

Le diagnostic esthétique croise l’observation, les sensations et l’historique. Réévaluez à chaque visite et adaptez le soin au besoin du jour, sans étiquette rigide.

يصف النوع التوازن الدهني المعتاد: عادي أو جاف أو دهني أو مختلط. وتصف الحالة وضعا يتغير مثل نقص الماء أو الحساسية أو الاحتقان أو التهيج.

أمثلة: دهنية مع نقص ماء، جافة وحساسة، مختلطة مع شوائب. اللمعان لا يلغي الحاجة للترطيب.

يجمع التقييم التجميلي بين الملاحظة والإحساس والتاريخ. أعد التقييم كل زيارة وكيف العناية مع الحاجة الحالية دون تصنيف جامد.

À pratiquer sous supervision

Classez trois cas en type + état + objectif.

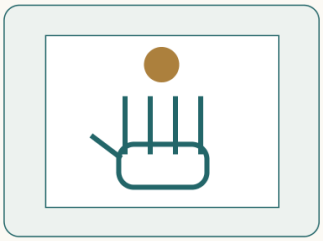
تطبيق تحت الإشراف

صنف ثلاث حالات إلى نوع وحالة وهدف.

MODULE 05 / 24 - HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Hygiène de l’esthéticienne

نظافة أخصائية التجميل



Tenue propre — لباس نظيف

Mains propres — يدان نظيفتان

Gants adaptés — قفازات مناسبة

Portez une tenue professionnelle propre ; attachez les cheveux, gardez les ongles courts et propres, retirez les bijoux gênants. Une présentation soignée accompagne une attitude calme et respectueuse.

Effectuez l’hygiène des mains avant le contact et après contamination. Sur des mains visiblement sales, le lavage est nécessaire ; utilisez la procédure adaptée à votre activité.

Pour l’extraction ou un risque de contact avec des sécrétions, portez les gants adaptés. Ils ne remplacent pas l’hygiène des mains et sont changés après contamination, entre tâches ou entre clientes.

ارتد لباسا مهنيا نظيفا واربط الشعر واجعل الأظافر قصيرة ونظيفة وانزع الحلي المعيقة. يرافق المظهر المرتب سلوك هادئ ومحترم.

نظف اليدين قبل التلامس وبعد التلوث. عند وجود أوساخ ظاهرة يجب غسلهما؛ اتبع الإجراء المناسب للنشاط.

ارتد القفازات المناسبة للاستخراج أو خطر ملامسة الإفرازات. لا تعوض القفازات نظافة اليدين وتغير عند التلوث وبين المهام وبين العميلات.

À pratiquer sous supervision

Repérez trois défauts d’hygiène sur un scénario fictif.

تطبيق تحت الإشراف

حدد ثلاثة أخطاء نظافة في سيناريو افتراضي.

MODULE 05 / 24 - HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Hygiène du poste

نظافة مكان العمل



Avant chaque cliente, nettoyez la table et les surfaces puis désinfectez avec un produit compatible, en respectant dilution et temps de contact. Préparez du linge propre.

Ne sortez que le matériel utile. Séparez zones propres et utilisées ; protégez les consommables. Prélevez les cosmétiques avec spatule ou applicateur propre dans une coupelle.

Ne replongez jamais une spatule contaminée dans un pot. Ne touchez pas téléphone, poignée ou déchets puis le visage sans renouveler l’hygiène des mains et les gants si portés.

قبل كل عميلة نظف السرير والأسطح ثم طهرها بمنتج متوافق مع احترام التخفيف ومدة التلامس. جهز بياضات نظيفة.

أخرج الأدوات المفيدة فقط وافصل المناطق النظيفة عن المستخدمة واحم المستهلكات. خذ المستحضرات بملعقة نظيفة إلى وعاء.

لا تعيد أداة ملوثة إلى العبوة. لا تلمس الهاتف أو المقبض أو النفايات ثم الوجه دون تجديد نظافة اليدين والقفازات عند ارتدائها.

À pratiquer sous supervision

Organisez trois zones sans croisement propre/sale.

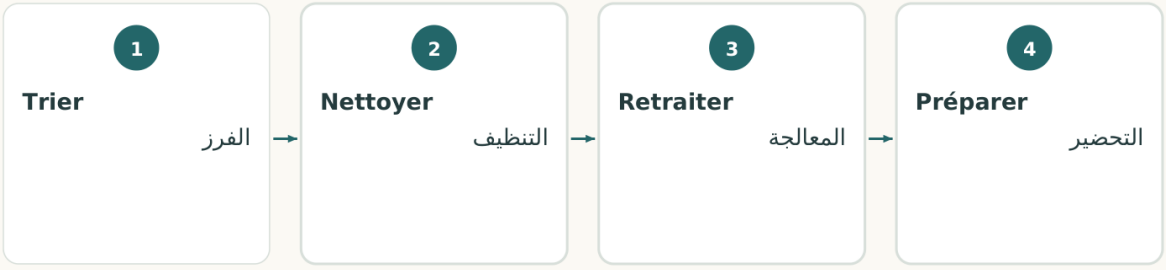
تطبيق تحت الإشراف

نظم ثلاث مناطق دون خلط النظيف بالملوث.

MODULE 05 / 24 - HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Hygiène après la cliente

النظافة بعد العميلة



Jetez les consommables à usage unique dans la filière appropriée et placez le linge utilisé dans le circuit prévu sans le remettre sur la zone propre.

Nettoyez les instruments puis procédez au retraitement indiqué par le fabricant et requis pour leur usage. La désinfection n’est pas une stérilisation ; ne réutilisez pas un dispositif à usage unique.

Nettoyez et désinfectez table et surfaces. Entretenez le vaporisateur selon la notice. Réalisez l’hygiène des mains et documentez l’entretien prévu avant de recevoir la cliente suivante.

تخلص من المستهلكات أحادية الاستخدام في المسار المناسب وضع البياضات المستخدمة في المسار المحدد دون إعادتها إلى المنطقة النظيفة.

نظف الأدوات ثم نفذ إعادة المعالجة التي يحددها المصنع وتقتضيها وظيفتها. التطهير ليس تعقيما، ولا تعيد استخدام أداة أحادية الاستخدام.

نظف وطهر السرير والأسطح واعتن بجهاز البخار حسب الدليل. نظف اليدين ووثق الصيانة المقررة قبل استقبال العميلة التالية.

À pratiquer sous supervision

Décrivez le circuit du linge et des instruments.

تطبيق تحت الإشراف

اشرح مسار البياضات والأدوات.

MODULE 06 / 24 - MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Matériel et produits

الأدوات والمنتجات



Poste : table, tabouret, lampe-loupe, bandeau ou charlotte, draps et serviettes propres, miroir et poubelle. Plateau : cotons, compresses, éponges adaptées, coupelles, spatules, pinceaux, mouchoirs et gants.

Vaporisateur facultatif ; tire-comédon seulement si la formation, le protocole et les règles locales autorisent son usage. Préparez les produits de nettoyage et de désinfection compatibles.

Cosmétiques : démaquillant, nettoyant, tonique si prévu, exfoliant, sérum, crème ou gel de massage, masque, hydratant et SPF. Vérifiez intégrité, péremption, tolérance, compatibilité et instructions avant la séance.

المكان: سرير وكرسي وعدسة مضيئة وعصابة أو غطاء شعر وبياضات نظيفة ومرآة وسلة. الصينية: قطن وكمادات وإسفنج مناسب وأوعية وملاعق وفرش ومناديل وقفازات.

جهاز البخار اختياري، وأداة استخراج الرؤوس لا تستخدم إلا إذا سمح التدريب والبروتوكول والقواعد المحلية. جهز منتجات تنظيف وتطهير متوافقة.

المستحضرات: مزيل مكياج ومنظف وتونر إذا كان مقررا ومقشر وسيروم ومنتج تدليك وقناع ومرطب وواقي شمس. تحقق من السلامة والصلاحية والتحمل والتوافق والتعليمات.

À pratiquer sous supervision

Préparez une liste de contrôle et vérifiez le plateau.

تطبيق تحت الإشراف

جهز قائمة تحقق وافحص الصينية.

MODULE 07 / 24 - LE PROTOCOLE COMPLET

Installer la cliente

تهيئة العميلة

1 **Confort** الراحة

2 **Protection** الحماية

3 **Accord** الموافقة

Installez la cliente confortablement sur du linge propre. Protégez les cheveux avec un bandeau et les vêtements et le décolleté avec une serviette adaptée.

Vérifiez position, température et éclairage. Ajustez votre tabouret pour travailler sans vous pencher excessivement. L’installation doit permettre de voir le visage et d’accéder au matériel sans contamination.

Confirmez le programme et les zones incluses, notamment le cou. Demandez à la cliente de signaler immédiatement douleur, brûlure ou gêne.

ضع العميلة براحة على بياضات نظيفة واحم الشعر بعصابة والملابس وأعلى الصدر بمنشفة مناسبة.

تحقق من الوضعية والحرارة والإضاءة واضبط الكرسي للعمل دون انحناء مفرط. يجب رؤية الوجه والوصول للأدوات دون تلوث.

أكد البرنامج والمناطق المشمولة، خصوصا الرقبة. اطلب الإبلاغ فورا عن الألم أو الحرقان أو الانزعاج.

À pratiquer sous supervision

Installez un modèle et vérifiez son confort.

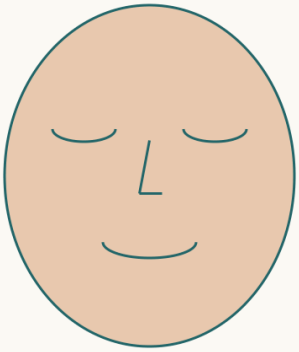
تطبيق تحت الإشراف

هيئ نموذجا وتحقق من راحته.

MODULE 07 / 24 - LE PROTOCOLE COMPLET

Le démaquillage

إزالة المكياج



Yeux : douceur

العينان: لطف

Visage : méthode

الوجه: منهج

Retrait complet

إزالة كاملة

Le démaquillage retire maquillage, protection solaire, sébum et particules de surface. Choisissez un produit adapté à la peau et à la zone traitée.

Travaillez doucement autour des yeux avec une formule prévue pour cette zone, sans frotter ni faire pénétrer le produit dans les yeux. Respectez les lentilles et les consignes spécifiques de la cliente.

Changez les cotons ou compresses souillés et retirez soigneusement le produit selon sa notice. Ne considérez pas un coton très sale comme une preuve de réussite : le confort et un retrait doux sont essentiels.

تزيل هذه الخطوة المكياج وواقي الشمس والدهون والجزيئات السطحية. اختر منتجا مناسبا للبشرة والمنطقة.

اعمل بلطف حول العينين بتركيبة مخصصة دون فرك أو دخول المنتج للعين. راع العدسات وتعليمات العميلة الخاصة.

غير القطن والكمادات المتسخة وأزل المنتج حسب الدليل. لا تعتبر القطن شديد الاتساخ دليلا على النجاح؛ الراحة والإزالة اللطيفة أساسيتان.

À pratiquer sous supervision

Démontrez le démaquillage sans traction sur les paupières.

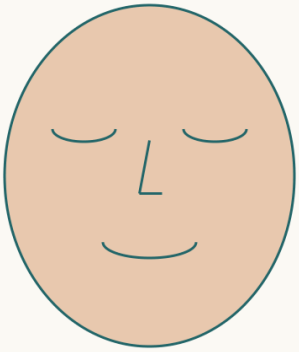
تطبيق تحت الإشراف

أظهر الإزالة دون شد الجفون.

MODULE 07 / 24 - LE PROTOCOLE COMPLET

Le nettoyage

التنظيف



Menton الذقن

Joues et nez الخدان والأنف

Front الجبهة

Appliquez un nettoyant adapté avec des gestes doux et réguliers. Travaillez méthodiquement : cou si inclus, menton, joues, nez puis front. Cet ordre est un repère pédagogique, pas une obligation universelle.

Retirez soigneusement le produit avec de l’eau tiède et le support adapté à la tolérance. Tamponnez sans friction ; évitez eau très chaude et résidus.

Un double nettoyage peut être utile après maquillage ou SPF : première phase de retrait puis nettoyant doux. Il n’est pas systématique et ne doit pas dessécher. Un tonique n’est ajouté que si le protocole et la formule le justifient.

ضع منظفا مناسبا بحركات لطيفة ومنتظمة. اعمل بمنهج: الرقبة إذا شملت ثم الذقن والخدان والأنف والجبهة. هذا ترتيب تعليمي وليس قاعدة عالمية.

أزل المنتج جيدا بماء فاتر ووسيلة مناسبة للتحمل، وجفف بالتربيت دون فرك. تجنب الماء الحار والبقايا.

قد يفيد التنظيف المزدوج بعد المكياج أو الواقي: إزالة أولى ثم منظف لطيف. ليس ضروريا دائما ولا ينبغي أن يجفف البشرة. لا تضف التونر إلا إذا بررته التركيبة والبروتوكول.

À pratiquer sous supervision

Vérifiez qu’aucun résidu ne reste sur les contours.

تطبيق تحت الإشراف

تحقق من عدم بقاء منتج على الأطراف.

MODULE 08 / 24 - EXFOLIATION

Choisir l’exfoliation

اختيار التقشير

1. **Mécanique**
   ميكانيكي
2. **Enzymatique**
   إنزيمي
3. **Chimique superficielle**
   كيميائي سطحي

L’exfoliation retire une partie des cellules mortes superficielles et peut améliorer temporairement l’éclat et le toucher. Elle est facultative : une peau irritée, blessée ou brûlée par le soleil n’est pas exfoliée.

Mécanique : particules ou action physique douce. Enzymatique : formulation utilisant des enzymes, sans grains. Chimique superficielle : acides cosmétiques dont l’usage nécessite formation, formule appropriée et respect de la notice.

Choisissez selon type, état, phototype, réactions antérieures et actifs déjà utilisés (rétinol, traitements irritants). N’improvisez ni concentration ni durée. Trop de friction ou un cumul d’irritants peut provoquer irritation et marques pigmentaires.

يزيل التقشير بعض الخلايا الميتة السطحية وقد يحسن الإشراق والملمس مؤقتا. وهو اختياري؛ لا تقشر بشرة متهيجة أو مجروحة أو مصابة بحرق شمس.

الميكانيكي يستخدم حبيبات أو عملا جسديا لطيفا. الإنزيمي يستخدم إنزيمات دون حبيبات. الكيميائي السطحي يستخدم أحماضا تجميلية ويتطلب تدريبا وتركيبة مناسبة واحترام التعليمات.

اختر حسب النوع والحالة والنمط الضوئي والتفاعلات السابقة والمواد المستخدمة كالريتينول. لا ترتجل التركيز أو المدة. الفرك أو جمع المهيجات قد يسبب تهيجا وآثارا صبغية.

À pratiquer sous supervision

Justifiez le choix ou l’absence d’exfoliation dans deux cas.

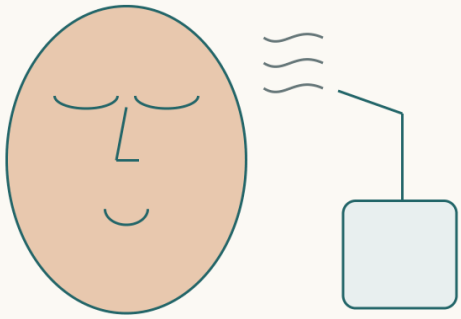
تطبيق تحت الإشراف

علل اختيار التقشير أو حذفه في حالتين.

MODULE 09 / 24 - VAPEUR

La vapeur : une option

البخار: خيار



Facultatif اختياري

Notice الدليل

Tolérance التحمل

La chaleur et l’humidité peuvent assouplir les débris superficiels avant certaines extractions. Les pores ne s’ouvrent et ne se ferment pas comme des portes. La vapeur n’est pas indispensable.

Vérifiez la notice, l’état de l’appareil, la distance et la durée prévues. Testez le confort, surveillez constamment et gardez l’eau et les éléments électriques séparés selon les instructions.

Évitez ou réduisez selon la situation en cas de sensibilité, rosacée, irritation ou intolérance à la chaleur. Arrêtez dès une gêne. Aucun temps ni distance universels ne peuvent remplacer les indications du modèle.

قد تلين الحرارة والرطوبة الشوائب السطحية قبل بعض الاستخراجات. لا تفتح المسام وتغلق كالأبواب، والبخار ليس ضروريا.

راجع الدليل وحالة الجهاز والمسافة والمدة المحددتين. اختبر الراحة وراقب باستمرار وافصل الماء عن الكهرباء حسب التعليمات.

تجنب أو قلل البخار حسب الحالة عند الحساسية أو الوردية أو التهيج أو عدم تحمل الحرارة. أوقفه عند الانزعاج. لا توجد مدة أو مسافة عامة تعوض تعليمات الجهاز.

À pratiquer sous supervision

Expliquez quand supprimer la vapeur.

تطبيق تحت الإشراف

اشرح متى تحذف البخار.

MODULE 10 / 24 - EXTRACTIONS

Extractions prudentes

استخراج حذر



L’extraction concerne seulement certains comédons superficiels facilement accessibles. Elle n’est ni obligatoire ni un traitement de l’acné. Apprenez d’abord sous supervision d’un formateur qualifié.

Effectuez l’hygiène des mains, portez les gants adaptés et protégez les doigts avec les supports prévus. La pression reste douce et contrôlée ; si le contenu ne sort pas facilement, arrêtez. N’incisez pas la peau dans ce cours.

Ne pressez pas boutons rouges, nodules, kystes, lésions infectées ou inconnues. Une manipulation agressive favorise inflammation et marques. Un instrument ne s’utilise que si autorisé, maîtrisé et correctement retraité.

يخص الاستخراج بعض الرؤوس السطحية سهلة الوصول فقط. ليس إلزاميا ولا علاجا لحب الشباب. تعلم أولا تحت إشراف مدرب مؤهل.

نظف اليدين وارتد القفازات المناسبة واحم الأصابع بالوسائل المقررة. يكون الضغط لطيفا ومضبوطا؛ إذا لم يخرج المحتوى بسهولة فتوقف. لا يشمل هذا الدرس شق الجلد.

لا تضغط البثور الحمراء أو العقد أو الأكياس أو الآفات المصابة أو المجهولة. التلاعب القوي يزيد الالتهاب والآثار. لا تستخدم أداة إلا إذا سمح بها وأتقنتها وأعدت معالجتها.

À pratiquer sous supervision

Classez quatre lésions fictives : possible, éviter ou orienter.

تطبيق تحت الإشراف

صنف أربع آفات: ممكن أو تجنب أو إحالة.

MODULE 11 / 24 - MASSAGE DU VISAGE

Objectifs du massage

أهداف التدليك

1. **Détente**
   الاسترخاء
2. **Confort**
   الراحة
3. **Pression adaptée**
   ضغط مناسب

Le massage esthétique apporte détente et bien-être, accompagne l’application d’un produit et peut améliorer temporairement le confort et la circulation superficielle. Ce n’est pas un acte thérapeutique.

Vérifiez que la peau est intacte et tolère le produit de massage. Évitez les zones douloureuses, inflammatoires ou infectées et ne massez pas une rosacée active.

Adaptez pression, durée et gestes aux besoins et au retour de la cliente. N’attribuez pas au massage une élimination des toxines, une modification durable de l’anatomie ou un traitement de maladie.

يوفر التدليك التجميلي الاسترخاء والراحة ويساعد على وضع المنتج وقد يحسن الراحة والدورة السطحية مؤقتا. ليس إجراء علاجيا.

تحقق من سلامة البشرة وتحمل منتج التدليك. تجنب المناطق المؤلمة والملتهبة والمصابة ولا تدلك الوردية النشطة.

كيف الضغط والمدة والحركات مع الحاجة ورأي العميلة. لا تنسب إليه إزالة السموم أو تغييرا دائما في البنية أو علاج مرض.

À pratiquer sous supervision

Énoncez deux bénéfices réalistes et une limite.

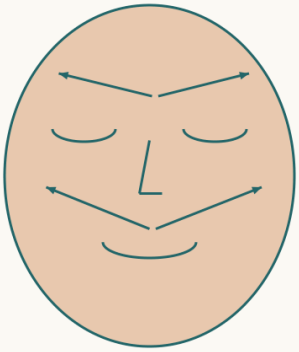
تطبيق تحت الإشراف

اذكر فائدتين واقعيتين وحدا للتدليك.

MODULE 11 / 24 - MASSAGE DU VISAGE

Les gestes de base

الحركات الأساسية



Effleurage تمسيد

Lissage تنعيم

Pression légère ضغط خفيف

Effleurages : mouvements doux et glissés. Lissages : déplacements réguliers sans tirer la peau. Pétrissages très doux : uniquement sur les zones et selon le protocole enseigné. Pressions légères : pour une sensation de relaxation.

Utilisez suffisamment de produit compatible pour éviter la friction. Gardez des gestes fluides, symétriques et confortables, avec une pression allégée sur les zones délicates.

Ne tirez jamais brutalement la peau et n’exercez pas de pression sur les globes oculaires. Le schéma indique un exemple de lissage et non un protocole de drainage médical. La maîtrise s’acquiert sur modèle sous supervision.

التمسيد حركات لطيفة منزلقة. التنعيم انتقالات منتظمة دون شد. العجن اللطيف جدا يقتصر على المناطق والبروتوكول المدروس. والضغط الخفيف يعطي إحساسا بالاسترخاء.

استخدم كمية كافية من منتج متوافق لتجنب الاحتكاك وحركات سلسة ومتناظرة ومريحة مع ضغط أخف بالمناطق الحساسة.

لا تشد الجلد بقوة ولا تضغط كرة العين. الرسم مثال تنعيم وليس بروتوكول تصريف طبي. تكتسب المهارة على نموذج تحت الإشراف.

À pratiquer sous supervision

Démontrez une séquence douce en annonçant chaque geste.

تطبيق تحت الإشراف

أظهر تسلسلا لطيفا مع تسمية كل حركة.

REPÈRE VISUEL - SCÈNE D’ILLUSTRATION GÉNÉRÉE

Massage : observer la douceur

التدليك: ملاحظة اللطف



Repérez la posture du professionnel, le soutien confortable de la cliente et le contact léger sur les joues.

Cette image ne permet pas de juger une pression réelle. Le formateur vérifie le geste sur modèle, sans traction ni pression sur les yeux.

لاحظ وضعية الأخصائية وراحة العميلة والتلامس الخفيف على الخدين.

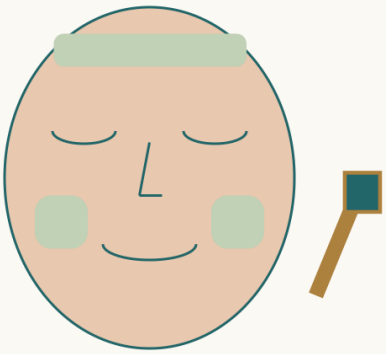
لا تسمح الصورة بقياس الضغط الحقيقي. يفحص المدرب الحركة على نموذج دون شد أو ضغط على العينين.

Image générée : illustration de posture, pas une démonstration vidéo ni un modèle de dosage.

MODULE 12 / 24 - LE MASQUE

Choisir et poser le masque

اختيار القناع ووضعه



Choix

الاختيار

Pose régulière

وضع منتظم

Temps indiqué

المدة المحددة

Hydratant : besoin d’eau et de confort. Nourrissant : peau sèche. Purifiant : peau grasse ou congestionnée. Apaisant : peau sensible si la formule est tolérée. Éclat : peau terne, selon la formulation.

La catégorie commerciale ne suffit pas : vérifiez composition, contre-indications et compatibilité avec les étapes précédentes. Une argile ne doit pas être utilisée pour décaper une peau.

Appliquez une couche régulière avec pinceau ou spatule propre, en respectant yeux, lèvres et zones exclues par la notice. Suivez le temps prévu, surveillez le confort, puis retirez soigneusement. Le masque et le sérum peuvent changer d’ordre selon le fabricant.

المرطب لحاجة الماء والراحة، والمغذي للجفاف، والمنقي للدهنية أو الاحتقان، والمهدئ للحساسية إذا تحملت التركيبة، وقناع الإشراق حسب تركيبته.

لا تكفي الفئة التجارية؛ تحقق من المكونات والموانع والتوافق مع الخطوات السابقة. لا يستخدم الطين لتجريد البشرة.

ضع طبقة منتظمة بفرشاة أو ملعقة نظيفة مع مراعاة العينين والشفاه والمناطق المستثناة. احترم المدة وراقب الراحة ثم أزل القناع. قد يتغير ترتيب القناع والسيروم حسب المصنع.

À pratiquer sous supervision

Choisissez un masque pour trois profils de peau.

تطبيق تحت الإشراف

اختر قناعا لثلاثة أنواع حالات.

REPÈRE VISUEL - SCÈNE D’ILLUSTRATION GÉNÉRÉE

Masque : observer la pose

القناع: ملاحظة التطبيق



Repérez le pinceau propre, la couche régulière et les yeux et lèvres laissés libres. Prélevez le produit dans une coupelle sans retour d’un outil utilisé au pot.

La formule, les zones exclues, la quantité et le temps de pose suivent la notice. Surveillez toujours le confort.

لاحظ الفرشاة النظيفة والطبقة المنتظمة وترك العينين والشفاه دون قناع. خذ المنتج إلى وعاء ولا تعد الأداة المستخدمة إلى العبوة.

تتبع التركيبة والمناطق المستثناة والكمية ومدة الوضع دليل المنتج. راقب الراحة دائما.

Image générée : illustration de posture, pas une démonstration vidéo ni un modèle de dosage.

MODULE 13 / 24 - SÉRUM

Le sérum adapté

السيروم المناسب



Hydrater
الترطيب



Cibler
الاستهداف



Compatibilité
التوافق

Un sérum vise un besoin ciblé, mais sa tolérance dépend de toute la formulation. L’acide hyaluronique accompagne l’hydratation ; la niacinamide peut soutenir la barrière et améliorer certaines irrégularités.

La vitamine C est utilisée pour son rôle antioxydant et l’éclat. L’acide azélaïque est associé à certaines imperfections et irrégularités pigmentaires, mais la concentration, le statut du produit et la tolérance comptent.

Ne cumulez pas tous les actifs et ne prescrivez pas un médicament. Après exfoliation ou extraction, préférez une formule douce compatible. En cas de doute ou de traitement dermatologique, demandez un avis adapté.

يستهدف السيروم حاجة محددة، لكن التحمل يعتمد على كامل التركيبة. يرافق حمض الهيالورونيك الترطيب وقد تدعم النياسيناميد الحاجز وبعض عدم الانتظام.

يستخدم فيتامين C لدوره المضاد للأكسدة والإشراق. يرتبط حمض الأزيليك ببعض الشوائب والتصبغات، لكن التركيز وطبيعة المنتج والتحمل عوامل مهمة.

لا تجمع جميع المواد ولا تصف دواء. بعد التقشير أو الاستخراج فضل تركيبة لطيفة متوافقة. اطلب رأيا مناسبا عند الشك أو وجود علاج جلدي.

À pratiquer sous supervision

Choisissez un seul sérum et justifiez l’absence de cumul.

تطبيق تحت الإشراف

اختر سيروما واحدا وعلل عدم الجمع.

MODULE 14 / 24 - HYDRATATION

La crème finale

الكريم النهائي



Légère

خفيفة



Émulsion

مستحلب



Riche

غنية

L’hydratant aide à maintenir le confort et à limiter les pertes d’eau. Le choix repose sur les besoins, la tolérance et le climat, pas uniquement sur une étiquette de type de peau.

Gel ou crème légère pour certaines peaux grasses ; émulsion pour peau normale ou mixte ; texture plus riche pour peau sèche. Une peau grasse peut être déshydratée et nécessiter un vrai soin hydratant.

Appliquez sans friction excessive sur les zones incluses. Si un produit brûle ou provoque une réaction inhabituelle, arrêtez et appliquez la procédure prévue. Un picotement ne doit pas être présenté comme obligatoire.

يساعد المرطب على الراحة والحد من فقد الماء. يختار بحسب الحاجة والتحمل والمناخ وليس تصنيف البشرة وحده.

جل أو كريم خفيف لبعض البشرات الدهنية، ومستحلب للعادية أو المختلطة، وقوام أغنى للجافة. قد تكون الدهنية ناقصة الماء وتحتاج ترطيبا حقيقيا.

ضعه دون فرك مفرط على المناطق المشمولة. أوقف المنتج عند الحرقان أو التفاعل غير المعتاد واتبع الإجراء المقرر. الوخز ليس أمرا ضروريا.

À pratiquer sous supervision

Associez trois textures à trois besoins, pas seulement à des types.

تطبيق تحت الإشراف

اربط ثلاثة قوامات بثلاث حاجات لا بالأنواع فقط.

MODULE 15 / 24 - PROTECTION SOLAIRE

La protection solaire

الحماية من الشمس



Large spectre

حماية واسعة



SPF 30 à 50

معامل 30 إلى 50



Renouveler

التجديد

En journée, terminez par une protection solaire adaptée, particulièrement après exfoliation. Choisissez une formule à large spectre UVA/UVB avec SPF au moins 30 ; le SPF 50 est un choix fréquent dans les protocoles esthétiques.

Appliquez la quantité indiquée, cou compris si inclus, en respectant les consignes et la tolérance. Renouvelez selon l’exposition et la notice, notamment après baignade, transpiration ou essuyage.

Expliquez que le SPF n’est pas une autorisation de s’exposer longtemps. Ombre, vêtements et limitation de l’exposition complètent la protection. Les règles post-procédure plus spécifiques restent prioritaires.

اختم نهارا بواقي مناسب خاصة بعد التقشير. اختر حماية واسعة UVA/UVB بمعامل 30 على الأقل؛ ويشيع اختيار 50 في العناية التجميلية.

ضع الكمية المحددة وشمل الرقبة إذا كانت ضمن العناية مع احترام التحمل والتعليمات. جدد حسب التعرض والدليل وخاصة بعد السباحة والتعرق والمسح.

اشرح أن الواقي لا يبرر التعرض المطول. تكمل الحماية الظلال والملابس وتقليل التعرض. تبقى التعليمات الخاصة بعد الإجراءات أولوية.

À pratiquer sous supervision

Expliquez à la cliente comment compléter la protection.

تطبيق تحت الإشراف

اشرح للعميلة كيف تكمل الحماية.

MODULE 16 / 24 - INDICATIONS

Quand proposer le soin ?

متى تقترح العناية؟

1 **Entretien** الصيانة

2 **Confort** الراحة

3 **Routine** الروتين

Le soin classique convient notamment à l’entretien, au manque d’éclat, à une congestion légère, à certains points noirs, à un excès modéré de sébum, à la sécheresse ou au manque d’eau.

Il peut aussi répondre à un souhait de détente et aider à construire une routine cosmétique. Le choix dépend de l’intégrité de la peau, de la consultation et des contre-indications.

Définissez une prestation réaliste : pas de garantie de disparition des pores, cicatrices, maladie ou pigmentation profonde. Le rythme des séances dépend des besoins et de la tolérance, sans fréquence universelle.

يناسب خصوصا الصيانة ونقص الإشراق والاحتقان الخفيف وبعض الرؤوس السوداء والدهون المعتدلة والجفاف ونقص الماء.

قد يلبي الرغبة في الاسترخاء ويساعد على بناء روتين. يعتمد الاختيار على سلامة البشرة والاستشارة والموانع.

حدد خدمة واقعية دون ضمان إزالة المسام أو الندبات أو المرض أو التصبغات العميقة. يعتمد تكرار الجلسات على الحاجة والتحمل دون وتيرة عامة.

À pratiquer sous supervision

Définissez une indication et un objectif mesurable.

تطبيق تحت الإشراف

حدد سببا للعناية وهدفا قابلا للملاحظة.

MODULE 17 / 24 - CONTRE-INDICATIONS

Reporter, adapter ou orienter

التأجيل أو التكييف أو الإحالة



Reportez en cas d’herpès actif, infection, plaie, brûlure, coup de soleil, irritation importante, réaction allergique ou dermatose en poussée. Une procédure récente peut rendre le soin incompatible.

Une acné très inflammatoire, une lésion suspecte ou une situation inexpliquée demande un avis adapté. L’esthéticienne décrit les signes mais ne pose pas de diagnostic médical. Vérifiez traitements et consignes du professionnel de santé.

Pendant le soin, douleur, brûlure ou réaction inhabituelle imposent l’arrêt et la conduite prévue. En cas de réaction grave, appliquez le protocole d’urgence local. Ne couvrez pas une réaction avec d’autres actifs pour poursuivre.

أجل عند الهربس النشط أو العدوى أو الجرح أو الحرق أو حرق الشمس أو التهيج الشديد أو الحساسية أو نوبة مرض جلدي. قد يجعل إجراء حديث العناية غير متوافقة.

حب الشباب شديد الالتهاب أو آفة مشبوهة أو حالة غير مفسرة يحتاج رأيا مناسبا. تصف الأخصائية العلامات ولا تشخص طبيا. تحقق من العلاجات وتعليمات المختص الصحي.

أوقف الجلسة عند الألم أو الحرقان أو التفاعل غير المعتاد واتبع الإجراء. عند تفاعل خطير طبق بروتوكول الطوارئ المحلي. لا تغط التفاعل بمواد أخرى للاستمرار.

À pratiquer sous supervision

Justifiez la décision dans trois scénarios de sécurité.

تطبيق تحت الإشراف

علل القرار في ثلاثة سيناريوهات سلامة.

MODULE 18 / 24 - ADAPTER LE SOIN

Adapter à une peau grasse

التكييف للبشرة الدهنية



Exemple pédagogique : nettoyant adapté, exfoliation douce si indiquée, extraction limitée si nécessaire, massage seulement si approprié, masque adapté, sérum doux, hydratant léger et SPF en journée.

Observez les zones inflammatoires et excluez-les de l’extraction et du massage. La vapeur reste facultative et dépend de la tolérance.

Ne cherchez pas à assécher ni à extraire chaque imperfection. Documentez les gestes effectués et la réaction cutanée pour préparer le suivi.

مثال تعليمي: منظف مناسب وتقشير لطيف عند ملاءمته واستخراج محدود عند الحاجة وتدليك فقط إذا ناسب وقناع وسيروم لطيف ومرطب خفيف وواقي نهارا.

لاحظ المناطق الملتهبة واستثنها من الاستخراج والتدليك. يبقى البخار اختياريا حسب التحمل.

لا تهدف لتجفيف البشرة أو استخراج كل شائبة. وثق الحركات والتفاعل لتخطيط المتابعة.

À pratiquer sous supervision

Adaptez ce cas si la peau est aussi déshydratée.

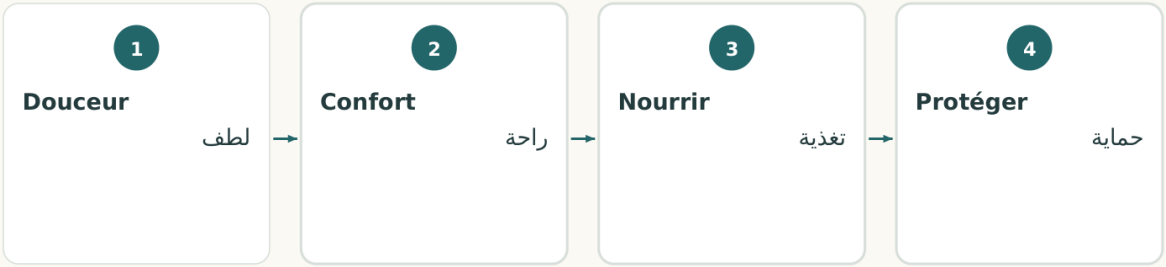
تطبيق تحت الإشراف

كيف الحالة إذا صاحبها نقص ماء.

MODULE 18 / 24 - ADAPTER LE SOIN

Adapter à une peau sèche

التكييف للبشرة الجافة



Exemple : nettoyant doux, exfoliation très douce seulement si appropriée, pas de chaleur intense, massage confortable si toléré, masque hydratant ou nourrissant, crème protectrice et SPF en journée.

Les extractions ne sont pas systématiques. Choisissez des textures qui évitent tiraillement et friction. Le confort prime sur un protocole long.

Si la sécheresse s’accompagne d’irritation, simplifiez davantage ou reportez. Un produit parfumé ou un actif puissant n’est pas automatiquement adapté parce qu’il est présenté comme nourrissant.

مثال: منظف لطيف وتقشير لطيف جدا عند ملاءمته ودون حرارة قوية وتدليك مريح إذا تحملته البشرة وقناع مرطب أو مغذ وكريم واق وواقي نهارا.

الاستخراج ليس تلقائيا. اختر قواما يمنع الشد والاحتكاك. الراحة أهم من طول البروتوكول.

إذا رافق الجفاف تهيج فبسط أكثر أو أجل. العطر أو المادة القوية لا تصبح مناسبة لمجرد تسويق المنتج على أنه مغذ.

À pratiquer sous supervision

Supprimez deux étapes inutiles d’un protocole trop intense.

تطبيق تحت الإشراف

احذف خطوتين غير ضروريتين من بروتوكول قوي.

MODULE 18 / 24 - ADAPTER LE SOIN

Adapter à une peau sensible

التكييف للبشرة الحساسة



Exemple court : consultation, nettoyage doux, masque apaisant si toléré, hydratation et SPF adapté. Une réaction active ou une peau très irritée conduit à reporter.

Supprimez les étapes qui irritent : vapeur, gommage, extraction ou massage selon la situation. Une rosacée ne doit pas être traitée comme une simple peau normale rouge.

Utilisez peu de produits et suivez leur notice ; une mention « naturel » ne garantit pas la tolérance. En cas de doute, demandez un avis adapté avant la prestation.

مثال قصير: استشارة وتنظيف لطيف وقناع مهدئ إذا تحملته البشرة وترطيب وواقي مناسب. عند تفاعل قائم أو تهيج شديد تؤجل الجلسة.

احذف المهيجات كالبخار والتقشير والاستخراج أو التدليك بحسب الوضع. الوردية ليست مجرد بشرة عادية حمراء.

استخدم منتجات قليلة واتبع التعليمات؛ كلمة طبيعي لا تضمن التحمل. عند الشك اطلب رأيا مناسبا قبل الخدمة.

À pratiquer sous supervision

Expliquez pourquoi moins d’étapes peut être plus adapté.

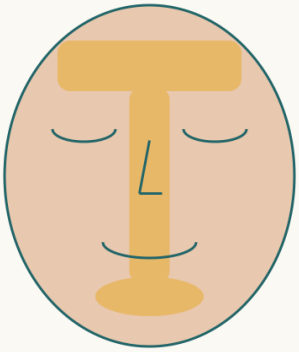
تطبيق تحت الإشراف

اشرح لماذا قد تكون الخطوات الأقل أنسب.

MODULE 18 / 24 - ADAPTER LE SOIN

Adapter à une peau mixte

التكييف للبشرة المختلطة



Zone T : ciblée

Joues : confort

Final : protection

استهداف T:

الخدان: راحة

النهاية: حماية

Commencez par cartographier zone T et joues. Nettoyez l’ensemble sans décaper, puis adaptez exfoliation et extraction aux besoins réels de chaque zone.

Le multi-masking consiste par exemple à poser un masque purifiant sur la zone T et un masque hydratant sur les joues. Respectez la compatibilité et le temps de pose de chaque formule.

Les étapes finales doivent garder tout le visage confortable. Une zone grasse n’autorise pas une pression plus agressive et une zone sèche peut exiger moins de gestes.

ارسم أولا خريطة T والخدين. نظف الكل دون تجريد ثم كيف التقشير والاستخراج مع حاجة كل منطقة.

قد يعني تعدد الأقنعة وضع قناع منق على T ومرطب على الخدين. احترم توافق كل تركيبة ومدة وضعها.

ينبغي أن تحافظ الخطوات النهائية على راحة كامل الوجه. الدهون لا تبرر ضغطا قويا والجفاف قد يتطلب حركات أقل.

À pratiquer sous supervision

Dessinez et annotez un exemple de multi-masking.

تطبيق تحت الإشراف

ارسم وعلق مثالا للأقنعة المتعددة.

MODULE 19 / 24 - CONSEILS APRÈS LE SOIN

Conseils après le soin

نصائح بعد العناية

1. **Routine douce**
روتين لطيف

2. **SPF**
واقي

3. **Surveiller**
المراقبة

Conseillez une routine douce, une hydratation régulière et une protection solaire. Évitez manipulation excessive, grattage et perçage des boutons.

Ne rajoutez pas immédiatement de produits très irritants. Les consignes doivent refléter l’intensité de l’exfoliation ou de l’extraction et les notices utilisées, sans imposer un délai universel.

Donnez une fiche écrite et invitez à signaler une réaction inhabituelle. Douleur croissante, cloques, suintement ou réaction persistante nécessitent un avis médical adapté, pas une nouvelle séance plus forte.

انصح بروتين لطيف وترطيب منتظم وواقي شمس. تجنب لمس الوجه بكثرة والحك وثقب البثور.

لا تضف فورا منتجات شديدة التهييج. تعكس التعليمات شدة التقشير والاستخراج والأدلة المستخدمة دون مدة عامة.

قدم ورقة تعليمات واطلب الإبلاغ عن تفاعل غير معتاد. الألم المتزايد أو الفقاعات أو الإفراز أو التفاعل المستمر يحتاج رأيا طبيا لا جلسة أقوى.

À pratiquer sous supervision

Donnez trois conseils et un signe justifiant une orientation.

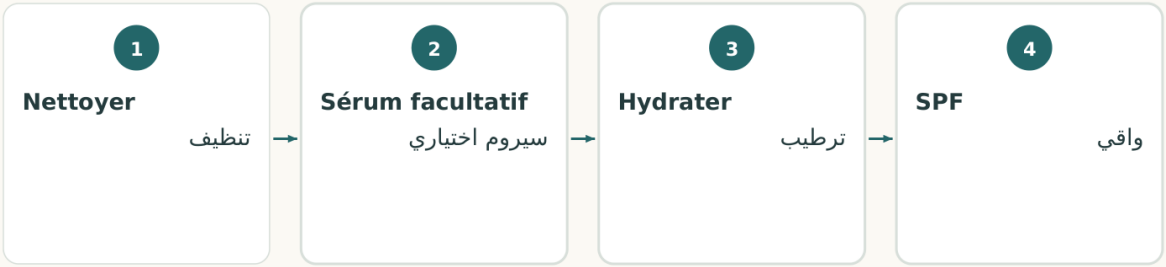
تطبيق تحت الإشراف

قدم ثلاث نصائح وعلامة تستدعي الإحالة.

MODULE 20 / 24 - ROUTINE À DOMICILE

Routine du matin

روتين الصباح



Routine simple : nettoyage adapté, sérum si nécessaire et bien toléré, hydratant, puis protection solaire en journée. Le nettoyant peut être ajusté si la peau est très sèche selon les conseils adaptés.

Choisissez peu de produits cohérents. Le sérum est facultatif et ne remplace ni l’hydratation ni la protection solaire.

Expliquez quantité, ordre et renouvellement du SPF selon la notice. Tenez compte d’un traitement prescrit sans en modifier l’usage ; orientez la cliente vers son prescripteur en cas d’incompatibilité.

روتين بسيط: تنظيف مناسب وسيروم عند الحاجة والتحمل ومرطب ثم واق نهارا. يمكن تكييف المنظف للجفاف الشديد حسب النصائح المناسبة.

اختر منتجات قليلة متناسقة. السيروم اختياري ولا يعوض الترطيب أو الواقي.

اشرح الكمية والترتيب وتجديد الواقي حسب الدليل. راع العلاج الموصوف دون تغييره وأحل العميلة إلى الواصف عند التعارض.

À pratiquer sous supervision

Rédigez une routine matin de quatre lignes maximum.

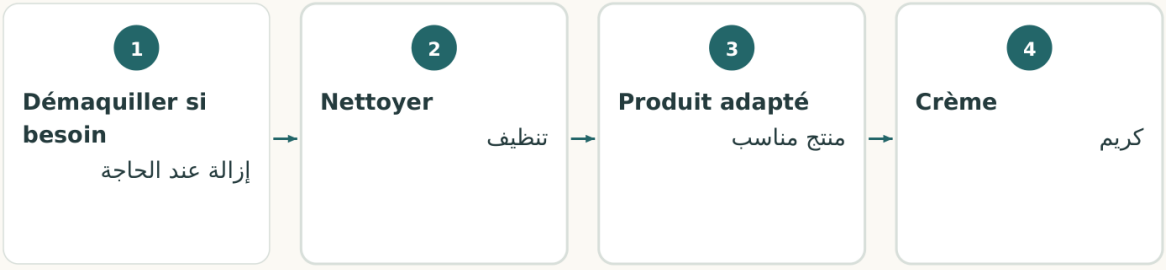
تطبيق تحت الإشراف

اكتب روتين صباح في أربعة أسطر كحد أقصى.

MODULE 20 / 24 - ROUTINE À DOMICILE

Routine du soir

روتين المساء



Routine simple : démaquillage si nécessaire, nettoyage doux, sérum ou traitement adapté selon les consignes, puis crème. Une routine courte et régulière vaut mieux qu’un empilement de produits incompatibles.

Un traitement dermatologique suit l’ordonnance et les indications de son professionnel. L’esthéticienne ne prescrit pas et ne demande pas un arrêt improvisé.

Introduisez les nouveautés avec prudence selon leur notice et la tolérance. Si la peau réagit, interrompez le produit suspect et demandez un avis adapté au lieu d’ajouter plusieurs correcteurs.

روتين بسيط: إزالة المكياج عند الحاجة وتنظيف لطيف وسيروم أو علاج مناسب حسب التعليمات ثم كريم. الروتين القصير المنتظم أفضل من تراكم منتجات متعارضة.

يتبع العلاج الجلدي الوصفة وتعليمات المختص. لا تصف الأخصائية علاجا ولا تطلب إيقافه ارتجالا.

أدخل الجديد بحذر حسب الدليل والتحمل. عند التفاعل أوقف المنتج المشتبه به واطلب رأيا مناسبا بدل إضافة مصححات كثيرة.

À pratiquer sous supervision

Composez une routine soir compatible avec un cas fictif.

تطبيق تحت الإشراف

ضع روتين مساء متوافقا مع حالة افتراضية.

MODULE 21 / 24 - ERREURS À ÉVITER

Erreurs des débutants

أخطاء المبتدئين



Oublier consultation ou consentement ; appliquer le même soin à tout le monde ; exfolier trop fort ; prolonger une vapeur chaude ; extraire tous les boutons ; tirer la peau ou masser une zone inflammatoire.

Multiplier les actifs ; laisser des résidus sur le cou ou les contours ; remettre une spatule contaminée dans un pot ; mélanger matériel propre et utilisé ; considérer les gants comme une dispense d’hygiène des mains.

Oublier le SPF et les conseils ; confondre rougeur et efficacité ; promettre la disparition d’une maladie ou de taches profondes. Face à une réaction, arrêter et documenter, sans improviser.

نسيان الاستشارة أو الموافقة واستخدام العناية نفسها للجميع والتقشير القوي وإطالة البخار الحار واستخراج جميع البثور وشد الجلد وتدليك الالتهاب.

جمع المواد الفعالة وترك بقايا على الرقبة والأطراف وإعادة ملعقة ملوثة للعبوة وخلط النظيف بالمستخدم واعتبار القفازات بديلا لنظافة اليدين.

نسيان الواقي والنصائح واعتبار الاحمرار فعالية والوعد بإزالة مرض أو تصبغ عميق. عند التفاعل أوقف ووثق دون ارتجال.

À pratiquer sous supervision

Corrigez cinq erreurs dans une simulation de soin.

تطبيق تحت الإشراف

صحح خمسة أخطاء في محاكاة عناية.

MODULE 22 / 24 - DURÉE DU SOIN

Organiser la durée

تنظيم المدة

1 **Préparation**
التحضير

2 **Soin adapté**
عناية مناسبة

3 **Remise en état**
إعادة التهيئة

Repères pédagogiques : accueil et diagnostic 5 à 10 min ; démaquillage et nettoyage environ 10 min ; exfoliation 5 à 10 min seulement si indiquée ; massage 10 à 15 min si approprié ; masque 10 à 15 min si conforme à sa notice ; fin du soin environ 5 min.

La vapeur suit exclusivement le modèle et la tolérance ; l’extraction dépend du besoin et n’est pas prolongée pour remplir un créneau. Le temps de contact des produits reste celui du fabricant.

Ces durées sont une organisation indicative, pas des réglages de sécurité ni une obligation. Prévoir aussi préparation, rangement et désinfection. Un soin plus court peut être la bonne décision.

مراجع تنظيمية: الاستقبال والتقييم 5 إلى 10 دقائق، والإزالة والتنظيف نحو 10، والتقشير 5 إلى 10 عند الحاجة، والتدليك 10 إلى 15 إذا ناسب، والقناع 10 إلى 15 إن وافق الدليل، والنهاية نحو 5.

يتبع البخار الجهاز والتحمل حصرا، ويتوقف الاستخراج على الحاجة ولا يطول لملء الوقت. مدة تلامس المنتجات يحددها المصنع.

هذه مدد تقريبية للتنظيم وليست إعدادات سلامة أو التزاما. خصص وقتا للتحضير والترتيب والتطهير. قد تكون الجلسة الأقصر القرار الصحيح.

À pratiquer sous supervision

Construisez un planning en indiquant les étapes facultatives.

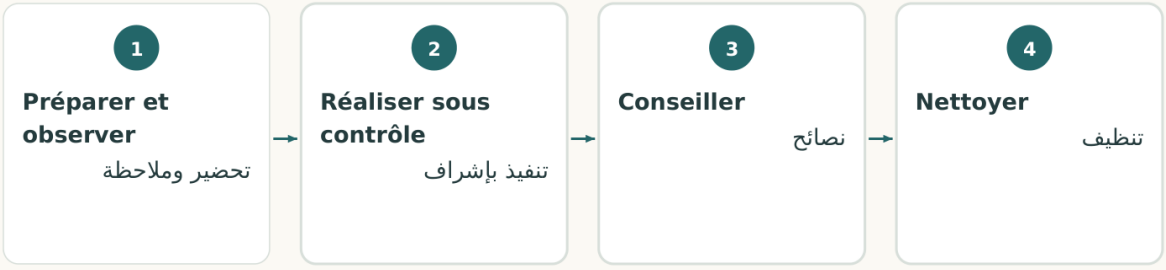
تطبيق تحت الإشراف

ضع خطة زمنية تحدد الخطوات الاختيارية.

MODULE 23 / 24 - PRATIQUE DE L’ÉLÈVE

Pratique supervisée

الممارسة تحت الإشراف



Préparer le poste et réaliser l’hygiène ; accueillir, recueillir l’accord et remplir le questionnaire ; observer la peau ; distinguer type et état ; justifier les produits et les étapes exclues.

Installer ; démaquiller ; nettoyer ; exfolier si approprié ; utiliser la vapeur seulement si indiquée ; effectuer des extractions limitées sous supervision ; masser si approprié ; poser et retirer le masque.

Appliquer sérum compatible, crème et SPF en journée ; donner les conseils ; consigner la séance ; nettoyer et retraiter le poste. Le formateur contrôle chaque geste avant la réalisation autonome. Le livret seul n’autorise pas la pratique.

جهز المكان ونفذ النظافة ثم استقبل واحصل على الموافقة وأكمل الاستبيان. لاحظ البشرة وميز النوع والحالة وعلل المنتجات والخطوات المستثناة.

هيئ العميلة وأزل المكياج ونظف وقشر عند الملاءمة واستخدم البخار عند الحاجة فقط واستخرج بشكل محدود تحت الإشراف ودلك إن ناسب وضع القناع وأزله.

ضع سيروما متوافقا وكريما وواقيا نهارا وقدم النصائح وسجل الجلسة ونظف وأعد معالجة المكان. يفحص المدرب كل حركة قبل الاستقلال. الكتاب وحده لا يمنح ترخيص ممارسة.

À pratiquer sous supervision

Réalisez un soin sur modèle avec la grille de supervision.

تطبيق تحت الإشراف

نفذ عناية على نموذج باستخدام شبكة الإشراف.

MODULE 24 / 24 - ÉVALUATION FINALE

Évaluation finale

التقييم النهائي

1. **Savoir expliquer**
   الشرح
2. **Savoir adapter**
   التكييف
3. **Savoir réaliser**
   التنفيذ

Expliquez pourquoi le diagnostic précède le soin et la différence entre peau sèche et déshydratée. Citez les situations où éviter la vapeur et expliquez pourquoi ne pas extraire une lésion très inflammatoire.

Choisissez un masque pour une peau grasse, justifiez son hydratation, puis décrivez l’hygiène avant et après. Présentez une routine courte et les conseils de photoprotection.

L’évaluation pratique porte sur consultation, hygiène, choix cohérents, gestes doux, adaptation, sécurité et conseils. Le formateur observe un soin complet sur modèle et documente les corrections. Les manquements de sécurité imposent une reprise avant validation.

اشرح لماذا يسبق التقييم العناية والفرق بين الجفاف ونقص الماء. اذكر متى تتجنب البخار ولماذا لا تستخرج آفة شديدة الالتهاب.

اختر قناعا للدهنية وعلل ترطيبها ثم اشرح النظافة قبل وبعد. قدم روتينا قصيرا ونصائح الحماية الشمسية.

يشمل التقييم العملي الاستشارة والنظافة والاختيار والحركات اللطيفة والتكييف والسلامة والنصائح. يراقب المدرب جلسة كاملة ويوثق التصحيح. تتطلب أخطاء السلامة إعادة التدريب قبل الاعتماد.

À pratiquer sous supervision

Répondez aux questions puis effectuez la pratique observée.

تطبيق تحت الإشراف

أجب عن الأسئلة ثم نفذ التطبيق المراقب.

ANNEXE 01 - CONFIDENTIALITÉ ET TRAÇABILITÉ

Fiche cliente - modèle vierge

بطاقة العميلة - نموذج فارغ

Date / identité / contact	التاريخ والهوية والتواصل
Objectif et accord pour le soin	الهدف والموافقة على العناية
Allergies et réactions précédentes	الحساسية والتفاعلات السابقة
Traitements, cosmétiques, procédures récentes	العلاجات والمستحضرات والإجراءات الحديثة
Observations / type / état / zones à éviter	الملاحظات والنوع والحالة والمناطق المستثناة
Décision : procéder / adapter / reporter / orienter	القرار: تنفيذ أو تكييف أو تأجيل أو إحالة
Produits, gestes et réaction pendant la séance	المنتجات والحركات والتفاعل خلال الجلسة
Conseils, suivi et nom du professionnel	النصائح والمتابعة واسم الأخصائي

Données fictives en exercice. Accès limité en pratique. Photos et publication : accords distincts.

بيانات افتراضية للتدريب ووصول محدود في التطبيق. للصور والنشر موافقتان منفصلتان.

ANNEXE 02 - À REMPLIR PAR LE FORMATEUR

Grille de pratique observée

شبكة ملاحظة التطبيق

A = acquis ; EC = en cours ; NA = non acquis. Noter la correction nécessaire. Grille pédagogique proposée, sans valeur d’autorisation professionnelle.

متقن أو قيد التعلم أو غير متقن. سجل التصحيح المطلوب. شبكة تعليمية مقترحة لا تمنح ترخيصا مهنيا.

Poste et hygiène des mains	المكان ونظافة اليدين	___
Consultation et consentement	الاستشارة والموافقة	___
Type / état / contre-indications	النوع والحالة والموانع	___
Choix et compatibilité des produits	اختيار المنتجات وتوافقها	___
Démaquillage et nettoyage doux	إزالة وتنظيف لطيفان	___
Exfoliation et vapeur adaptées ou exclues	تكييف التقشير والبخار أو حذفهما	___
Extraction limitée et supervisée	استخراج محدود بإشراف	___
Massage adapté et confortable	تدليك مناسب ومريح	___
Masque, sérum, crème et SPF	قناع وسيروم وكريم وواقي	___
Conseils et traçabilité	النصائح والتوثيق	___
Nettoyage et retraitement du poste	تنظيف المكان وإعادة المعالجة	___

Erreur critique : contamination, geste contre-indiqué, extraction agressive ou poursuite malgré douleur/brûlure. Arrêt, correction et nouvelle observation avant validation.

خطأ حرج: تلوث أو إجراء ممنوع أو استخراج عنيف أو متابعة رغم ألم أو حرقان. إيقاف وتصحيح وملاحظة جديدة قبل الاعتماد.

Date / formateur / décision : _____

التاريخ / المدرب / القرار: _____

ANNEXE 03 - ÉVALUATION FORMATIVE

Questions de compréhension

أسئلة الفهم

1. Pourquoi observer avant le soin ? — **لماذا نلاحظ قبل العناية؟**

2. Peau sèche ou déshydratée ? — **جافة أم ناقصة الماء؟**

3. Quand éviter la vapeur ? — **متى نتجنب البخار؟**

4. Pourquoi ne pas presser un bouton inflammatoire ? — **لماذا لا نضغط بثرة ملتهبة؟**

5. Quel masque pour une peau grasse ? — **أي قناع للدهنية؟**

6. Pourquoi hydrater une peau grasse ? — **لماذا نرطب الدهنية؟**

7. Hygiène avant et après ? — **النظافة قبل وبعد؟**

ANNEXE 03 - ÉVALUATION FORMATIVE

Questions corrigées

أسئلة مصححة

1. Pourquoi observer avant le soin ?

Pour adapter produits et gestes, repérer les zones à éviter et décider de procéder ou reporter.

لماذا نلاحظ قبل العناية؟

لتكييف المنتجات والحركات وتحديد المناطق المستثناة وقرار التنفيذ أو التأجيل.

2. Peau sèche ou déshydratée ?

Sèche : manque de lipides ; déshydratée : manque d’eau possible sur tout type.

جافة أم ناقصة الماء؟

الجافة نقص دهون، ونقص الماء ممكن في أي نوع.

3. Quand éviter la vapeur ?

Si chaleur mal tolérée, rosacée, irritation ou précaution de la notice ; elle reste facultative.

متى نتجنب البخار؟

عند عدم تحمل الحرارة أو الوردية أو التهيج أو مانع في الدليل؛ وهي اختيارية.

4. Pourquoi ne pas presser un bouton inflammatoire ?

Risque d’aggravation, de lésion et de marques ; ce n’est pas un comédon superficiel facile.

لماذا لا نضغط بثرة ملتهبة؟

خطر زيادة الالتهاب والإصابة والآثار؛ ليست رأسا سطحيا سهلا.

5. Quel masque pour une peau grasse ?

Une formule adaptée et bien tolérée, éventuellement purifiante sans décaper ; selon l’état du jour.

أي قناع للدهنية؟

تركيبة مناسبة ومحتملة قد تكون منقية دون تجريد حسب الحالة الحالية.

6. Pourquoi hydrater une peau grasse ?

Sébum et eau ne sont pas équivalents ; elle peut être déshydratée.

لماذا نرطب الدهنية؟

الدهون والماء مختلفان؛ قد ينقصها الماء.

7. Hygiène avant et après ?

Mains, poste, linge propre, circuit propre/utilisé, consommables jetés et retraitement adapté.

النظافة قبل وبعد؟

اليدان والمكان والبياضات ومسار النظيف والمستخدم والتخلص والمعالجة المناسبة.

ANNEXE 04 - DOCUMENT PÉDAGOGIQUE

Cadre, références et crédits

الإطار والمراجع والحقوق

Cours original construit sur le programme fourni par Univers Asian Pro Academy. Les schémas sont créés pour ce livret, simplifiés et non à l’échelle. La photographie de nettoyage est une illustration générée et non une démonstration réelle.

Les conseils de prudence s’appuient notamment sur les pages publiques de l’American Academy of Dermatology. Ils ne remplacent pas un diagnostic médical. Pour les produits et appareils, consulter la notice exacte et les règles applicables localement.

محتوى أصلي مبني على البرنامج المقدم من الأكاديمية. الرسوم أعدت لهذا الكتاب وهي مبسطة وغير مرسومة بمقياس. صورة التنظيف مولدة وليست عرضا حقيقيا.

تستند احتياطات اللطف أيضا إلى الصفحات العامة للأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية، ولا تعوض التشخيص الطبي. راجع دليل المنتج والجهاز والقواعد المحلية.

AAD - How to safely exfoliate at home

https://www.aad.org/public/everyday-care/skin-care-secrets/routine/safely-exfoliate-at-home

AAD - 7 rosacea skin care tips

https://www.aad.org/public/diseases/rosacea/triggers/tips

AAD - Choosing the right sunscreen

https://www.aad.org/public/everyday-care/sun-protection/shade-clothing-sunscreen/choosing-right-sunscreen

Références consultées le 5 octobre 2026. Aucun réglage universel, concentration d’acide ou procédure invasive n’est prescrit dans ce livret.

Avant diffusion et validation des élèves, le formateur doit vérifier les gestes, produits, équipements et exigences professionnelles de son centre.

مراجع راجعت في 5 أكتوبر 2026. لا يحدد الكتاب إعدادات عامة أو تركيز أحماض أو إجراء غازيا.

قبل التوزيع واعتماد المتعلمين يراجع المدرب الحركات والمنتجات والمعدات ومتطلبات المركز المهنية.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Soin du visage HydraFacial

العناية بالوجه هيدرافيشل



24 points • 8 fonctions d’accessoires • pratique et évaluation

٢٤ محورا • ٨ وظائف للملحقات • تطبيق وتقييم

Français et arabe • Octobre 2026

Photos d’illustration générées ; schémas pédagogiques simplifiés.

Objectifs et mode d’emploi

الأهداف وطريقة الاستخدام

Comprendre le soin, préparer le poste, reconnaître les fonctions des embouts, choisir les produits compatibles, suivre une séquence adaptée, utiliser la LED en sécurité et documenter la séance.

Pour chaque point : lisez le cours, examinez le visuel puis réalisez l’activité. Étudiez l’atlas, la séquence détaillée, le quiz et les fiches de portfolio. La pratique sur modèle reste supervisée.

Ce livret accompagne la vidéo et le parcours Soins du visage. Les vidéos illustrent des appareils précis : comparez toujours leur démonstration au manuel de votre modèle.

Les photos sont des scènes d’illustration générées. Les dessins montrent des fonctions et repères, sans identifier une référence commerciale ni fixer un dosage. Ce module est conçu par l’académie et ne constitue pas une certification officielle de la marque Hydrafacial.

فهم الجلسة وتجهيز المكان ومعرفة وظائف الرؤوس واختيار المنتجات المتوافقة واتباع تسلسل مناسب واستخدام LED بأمان وتوثيق الجلسة.

اقرأ كل محور وافحص الرسم ثم أنجز النشاط. ادرس الأطلس والتسلسل والاختبار وبطاقات الإنجاز. يبقى التطبيق على نموذج تحت الإشراف.

يكمل هذا الدليل الفيديو ومسار العناية بالوجه. تعرض الفيديوهات أجهزة محددة؛ قارن دائما العرض بدليل طرازك.

الصور مشاهد توضيحية مولدة والرسوم تبين الوظائف دون تحديد منتج أو جرعة. الوحدة من إعداد الأكاديمية وليست شهادة رسمية من علامة هيدرافيشل.



Programme en 24 points

البرنامج في ٢٤ محورا

01. Comprendre le soin HydraFacial	فهم جلسة هيدرافيشل
02. Les objectifs du soin	أهداف الجلسة
03. Préparer le matériel	تجهيز المعدات
04. Hygiène et sécurité	النظافة والسلامة
05. Consultation et diagnostic esthétique	الاستشارة وتقييم البشرة
06. Contre-indications et précautions	موانع الاستعمال والاحتياطات
07. Reconnaître les embouts et accessoires	التعرف على الرؤوس والملحقات
08. Régler l’aspiration	ضبط الشفط
09. Technique de passage	تقنية المرور
10. Le protocole complet	البروتوكول الكامل
11. Comprendre le masque LED	فهم قناع LED
12. LED rouge	LED الحمراء
13. LED bleue	LED الزرقاء
14. LED verte	LED الخضراء
15. LED jaune ou ambre	LED الصفراء أو الكهرمانية
16. LED violette	LED البنفسجية
17. LED cyan ou turquoise	LED السماوية أو الفيروزية
18. Lumière blanche	الضوء الأبيض
19. Proche infrarouge	الأشعة تحت الحمراء القريبة
20. Choisir la LED	اختيار LED
21. Sécurité avec le masque LED	السلامة مع قناع LED
22. Conseils après le soin	نصائح بعد الجلسة
23. Organiser la pratique	تنظيم التدريب العملي
24. Évaluation finale	التقييم النهائي

POINT 01 / 24 • COURS THÉORIQUE

Comprendre le soin HydraFacial

فهم جلسة هيدرافيشل



Repères pédagogiques : les paramètres restent ceux du fabricant

إرشادات تعليمية: الإعدادات تبقى حسب المصنع

L’hydradermabrasion associe exfoliation superficielle, circulation d’une solution et aspiration contrôlée. Le soin combine nettoyage, extraction et hydratation selon un protocole adapté à l’appareil.

Hydrafacial est une marque. Une machine générique multifonction n’est pas automatiquement un appareil Hydrafacial. La radiofréquence, les ultrasons, le marteau froid et la LED sont des modalités distinctes, facultatives.

Le soin peut améliorer l’aspect de l’éclat, de l’hydratation, de la texture et des pores. Il ne remplace pas une prise en charge dermatologique de l’acné sévère, du mélasma, de l’ochronose ou d’une autre pathologie.

يجمع التقشير المائي بين تقشير سطحي، وتدفق محلول، وشفط مضبوط. وتضم الجلسة تنظيفا واستخراجا وترطيبا وفق بروتوكول ملائم للجهاز.

هيدرافيشل علامة تجارية؛ والجهاز العام متعدد الوظائف ليس بالضرورة جهازا من هذه العلامة. التردد الراديوي والموجات فوق الصوتية والمطرقة الباردة وLED تقنيات مستقلة واختيارية.

قد يحسن السطوع والترطيب والملمس ومظهر المسام، لكنه لا يحل محل العلاج الجلدي لحب الشباب الشديد أو الكلف أو الأوكرونوز أو الأمراض الجلدية الأخرى.

À pratiquer

Expliquez en une minute les trois fonctions principales, puis distinguez soin esthétique et traitement médical.

للتطبيق

اشرح الوظائف الأساسية ثم فرق بين العناية التجميلية والعلاج الطبي.

POINT 02 / 24 • COURS THÉORIQUE

Les objectifs du soin

أهداف الجلسة



Repères pédagogiques : les paramètres restent ceux du fabricant

إرشادات تعليمية: الإعدادات تبقى حسب المصنع

Les objectifs réalistes sont : nettoyer la surface, retirer une partie des cellules mortes, réduire l’encombrement superficiel des pores et améliorer l’hydratation, l’éclat et la régularité du toucher.

On peut préparer la peau à recevoir des cosmétiques compatibles. On ne promet ni fermeture définitive des pores, ni disparition des taches, ni résultat identique chez toutes les clientes.

Documentez l’état initial et le confort ressenti. Si des photos sont prises, obtenez l’accord de la cliente et conservez le même éclairage et le même cadrage. Ne confondez pas rougeur et efficacité.

الأهداف الواقعية: تنظيف السطح، إزالة بعض الخلايا الميتة، تخفيف الانسداد السطحي للمسام، وتحسين الترطيب والسطوع ونعومة الملمس.

يمكن تهيئة الجلد لمستحضرات متوافقة، دون ضمان إغلاق دائم للمسام أو اختفاء البقع أو نتيجة متطابقة للجميع.

وثق الحالة الأولية والراحة. عند التصوير احصل على الموافقة وحافظ على الإضاءة والزوايا نفسها. الاحمرار ليس دليلا على الفعالية.

À pratiquer

Formulez deux objectifs observables et une limite du soin.

للتطبيق

حدد هدفين قابلين للملاحظة وحدا واحدا للجلسة.

POINT 03 / 24 • COURS THÉORIQUE

Préparer le matériel

تجهيز المعدات



Appareil : machine, notice du modèle, pièce à main, embouts compatibles, tuyaux, réservoirs, filtres et solutions autorisées. Vérifiez le cordon, les connexions, l’absence de fuite, le niveau des solutions et le réservoir de déchets.

Cosmétiques : démaquillant, nettoyant, tonique si prévu, sérums compatibles dont un hydratant à l’acide hyaluronique si adapté, masque hydratant ou apaisant, crème et SPF 50. Un sérum visage ordinaire ne va pas automatiquement dans le circuit.

Consommables : bandeau, charlotte, gants adaptés, cotons ou compresses, spatules et serviettes propres. Préparez nettoyant de surface, désinfectant compatible, produits d’entretien des accessoires et des circuits, ainsi qu’une poubelle adaptée.

الجهاز: الطراز ودليله، القبضة والرؤوس والأنابيب والخزانات والمرشحات والمحاليل المعتمدة. افحص السلك والوصلات والتسرب ومستوى المحلول وخزان النفايات.

المستحضرات: مزيل مكياج، منظف، تونر عند الحاجة، أمصال متوافقة ومرطب مناسب، قناع مهدئ، كريم وواق شمسي SPF 50. لا يوضع أي مصل عادي تلقائيا داخل الدائرة.

المستلزمات: عصابة وغطاء شعر وقفازات مناسبة وقطن وكمادات وملاعق ومناشف نظيفة، مع منظف ومطهر متوافقين ومنتجات صيانة الدائرة وحاوية نفايات مناسبة.

À pratiquer

Organisez le plateau en zones propres, produits et déchets. Contrôlez péremption et compatibilité.

للتطبيق

قسم المكان إلى معدات نظيفة ومستحضرات ونفايات، وتحقق من الصلاحية والتوافق.

POINT 04 / 24 • COURS THÉORIQUE

Hygiène et sécurité

النظافة والسلامة



Avant chaque cliente, nettoyez les surfaces puis désinfectez avec le produit compatible, en respectant dilution et temps de contact. Un essuyage rapide ne suffit pas. Préparez du linge propre et des consommables protégés.

Lavez les mains ; effectuez l’hygiène des mains appropriée et portez les gants requis par le protocole et la notice. Les gants ne remplacent pas l’hygiène des mains. Changez-les après contact avec une surface contaminée.

Jetez les éléments à usage unique. Les embouts Hydrafacial Syndeo sont à usage unique : ne les retraitez pas. Pour un autre modèle, un accessoire n’est réutilisable que si la notice l’autorise et décrit son retraitement.

Nettoyez les accessoires réutilisables et les circuits selon le manuel après les séances et aux échéances prescrites. Documentez l’entretien ; ne mélangez pas des désinfectants et ne pulvérisez pas de liquide dans l’électronique.

نظف السطح ثم طهره بمنتج متوافق مع احترام التخفيف ومدة التماس. المسح السريع لا يكفي. جهز مناشف نظيفة ومستلزمات محمية.

اغسل اليدين وطبق نظافة اليدين المناسبة وارتد القفازات المطلوبة. لا تعوض القفازات نظافة اليدين، ويجب تغييرها بعد لمس سطح ملوث.

تخلص من المواد أحادية الاستخدام. رؤوس Hydrafacial أحادية الاستخدام ولا تعاد معالجتها. لا يعاد Syndeo استعمال ملحق لطراز آخر إلا إذا سمح دليله وحدد طريقة المعالجة.

نظف الملحقات القابلة لإعادة الاستخدام والدائرة حسب الدليل، ووثق الصيانة. لا تخلط المطهرات ولا ترش السوائل داخل الأجزاء الإلكترونية.

À pratiquer

Décrivez le circuit propre → utilisation → déchets/retraitement, sans retour d’un embout utilisé au plateau propre.

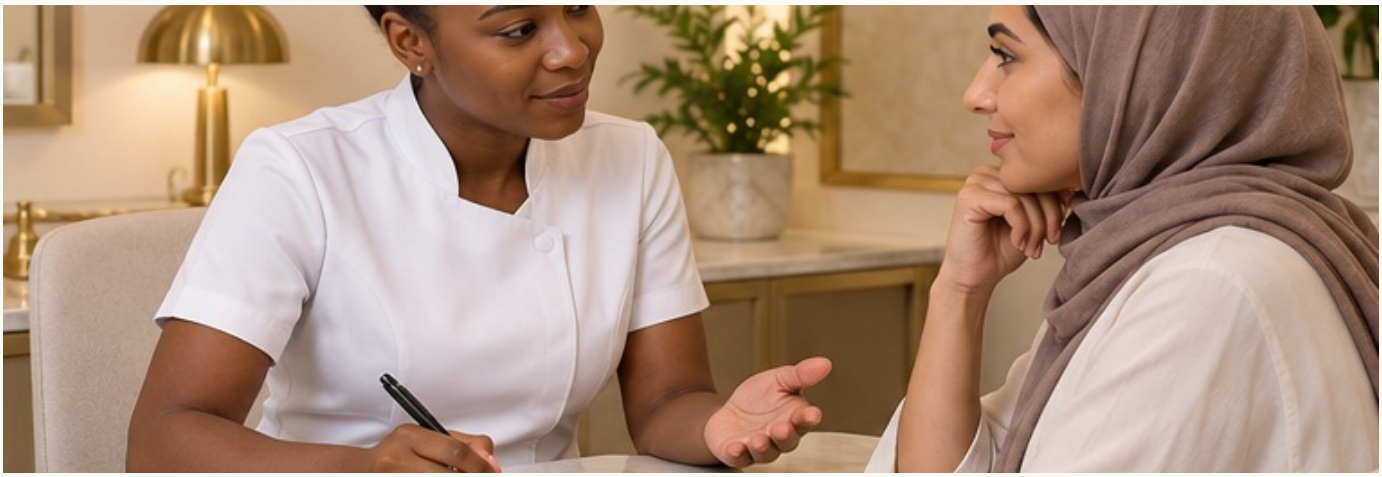
للتطبيق

اشرح مسار النظيف ثم الاستخدام ثم النفايات أو المعالجة، دون إعادة رأس مستخدم إلى المساحة النظيفة.

POINT 05 / 24 • COURS THÉORIQUE

Consultation et diagnostic esthétique

الاستشارة وتقييم البشرة



Demandez : type de peau, sensibilité, acné active, allergies, traitements dermatologiques, rétinol et exfoliants utilisés, procédures récentes (peeling, laser, microneedling), lésions, infections et réactions antérieures. Vérifiez aussi les situations particulières mentionnées dans la notice, dont grossesse/allaitement.

Observez sous un éclairage régulier : sébum, sécheresse, pores, points noirs, rougeurs, taches, texture et intégrité cutanée. Le type de peau et l’état de la peau sont différents : une peau grasse peut aussi être déshydratée.

L’esthéticienne décrit ce qu’elle voit sans poser de diagnostic médical. Expliquez les étapes, limites, risques et alternatives, puis recueillez un consentement éclairé. Notez la décision : procéder, adapter, reporter ou orienter.

اسأل عن نوع البشرة والحساسية وحب الشباب والحساسية للمواد والأدوية والريتينول والمقشرات والإجراءات الحديثة والجروح والعدوى والتفاعلات السابقة. تحقق أيضا من الحالات الخاصة في الدليل ومنها الحمل والرضاعة.

لاحظ الدهون والجفاف والمسام والرؤوس السوداء والاحمرار والبقع والملمس وسلامة الجلد. نوع البشرة وحالتها مختلفان؛ فقد تكون البشرة الدهنية ناقصة الترطيب.

صف الملاحظات دون تشخيص طبي. اشرح المراحل والحدود والمخاطر والبدائل واحصل على موافقة مستنيرة. سجل قرار المتابعة أو التعديل أو التأجيل أو الإحالة.

À pratiquer

Sur une fiche fictive, relevez trois observations et justifiez une décision de prise en charge.

للتطبيق

دون ثلاث ملاحظات في حالة افتراضية وعلل قرار العناية.

POINT 06 / 24 • COURS THÉORIQUE

Contre-indications et précautions

موانع الاستعمال والاحتياطات



Repères pédagogiques : les paramètres restent ceux du fabricant

إرشادات تعليمية: الإعدادات تبقى حسب المصنع

Reportez le soin en présence de plaie, brûlure, infection, herpès actif, irritation importante, dermatose en poussée, réaction allergique ou peau fragilisée après une procédure. N’aspirez pas une zone très inflammatoire et ne traitez pas une lésion suspecte ou non identifiée.

La liste du fabricant peut être plus stricte : certains appareils excluent toute acné active, grossesse/allaitement ou utilisation récente d’isotrétinoïne. Vérifiez le modèle ; ne transposez pas un délai ou une autorisation d’une autre machine.

En cas de maladie, médicament augmentant la fragilité cutanée ou doute, demandez un avis médical avant de décider. L’avis ne dispense pas de respecter une exclusion du fabricant.

Pendant la séance, arrêtez immédiatement en cas de douleur, brûlure, pétéchies, réaction allergique suspectée ou rougeur inhabituelle. Appliquez la procédure de gestion d’incident et orientez si nécessaire.

أجل الجلسة عند الجروح والحروق والعدوى والهربس النشط والتهيج الشديد ونوبة مرض جلدي أو الحساسية أو الجلد الهش بعد إجراء حديث. لا تشفط المناطق شديدة الالتهاب ولا تعالج آفة مجهولة أو مشتبهة.

قد تكون موانع المصنع أشد، مثل استبعاد حب الشباب النشط أو الحمل والرضاعة أو استعمال الإيزوتريتينوين حديثا. تحقق من طراز الجهاز ولا تنقل مدة انتظار من جهاز آخر.

اطلب رأيا طبيا عند المرض أو دواء يزيد هشاشة الجلد أو الشك. لا يلغي الرأي الطبي موانع الشركة المصنعة.

أوقف الجلسة عند الألم أو الحرق أو النزف النقطي أو الاشتباه بالحساسية أو الاحمرار غير المعتاد، وطبق إجراءات الحوادث والإحالة عند الحاجة.

À pratiquer

Classez trois cas : peau intacte, herpès actif, traitement dermatologique non identifié.

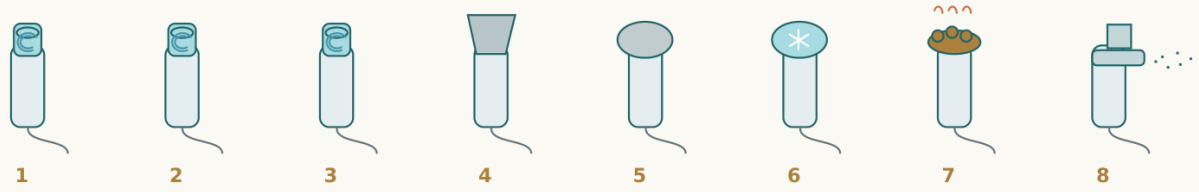
للتطبيق

صنف ثلاث حالات: جلد سليم، هربس نشط، علاج جلدي غير معروف.

POINT 07 / 24 • COURS THÉORIQUE

Reconnaître les embouts et accessoires

التعرف على الرؤوس والملحقات



8 fonctions : formes schématiques, à vérifier sur le modèle réel

ثماني وظائف: أشكال مبسطة يجب مطابقتها مع الجهاز الحقيقي

Identifiez une fonction et une référence, plutôt qu’une couleur. Les formes illustrées dans l’atlas sont schématiques : retrouvez l’accessoire réel dans le manuel de votre machine.

Les fonctions nettoyage, extraction et infusion peuvent utiliser la même pièce à main avec des consommables et solutions différents. Ne supposez pas qu’il existe trois sondes distinctes.

La spatule ultrasonique, les ultrasons, le marteau froid, la RF et le spray sont facultatifs. Leur présence sur une console ne les rend pas obligatoires dans le soin. Chaque modalité exige sa propre validation de compatibilité et de sécurité.

تعرف على الوظيفة والمرجع بدلا من اللون. الأشكال في الأطلس مبسطة؛ طابق الملحق الحقيقي مع دليل جهازك.

قد تستعمل وظائف التنظيف والاستخراج والترطيب القبضة نفسها مع رؤوس ومحاليل مختلفة، ولا يعني ذلك وجود ثلاث مجسات مستقلة.

الملعقة والموجات فوق الصوتية والمطرقة الباردة وRF والرذاذ إضافات اختيارية، ولكل منها شروط توافق وسلامة مستقلة.

À pratiquer

Utilisez l’atlas des huit fonctions aux pages suivantes et associez chaque fonction à la notice.

للتطبيق

استعمل أطلس الوظائف الثماني وطابق كل وظيفة مع الدليل.

POINT 07 • FICHES DE RECONNAISSANCE

Atlas des accessoires

أطلس الملحقات



Hydradermabrasion / nettoyage

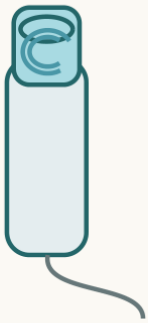
التقشير المائي والتنظيف

Forme schématique / fonction

شكل مبسط / وظيفة

Solution et aspiration travaillent ensemble. Gardez le mouvement continu et utilisez le consommable et la solution autorisés. Ne travaillez pas à sec si le manuel l’exclut.

يعمل المحلول والشفط معا. حافظ على الحركة واستعمل الرأس والمحلول المعتمدين، ولا تعمل جافا إذا منعه الدليل.



Extraction / aspiration

الاستخراج والشفط

Forme schématique / fonction

شكل مبسط / وظيفة

Zones encombrées : nez, menton ou front si admissibles. Adaptez l’aspiration et arrêtez si douleur ou rougeur augmente. Ne traitez pas une lésion inflammatoire interdite.

مناطق محتقنة كالأنف والذقن والجبهة عند قبولها. اضبط الشفط وأوقفه عند الألم أو زيادة الاحمرار، وتجنب الآفة الالتهابية الممنوعة.

Formes schématiques : identifiez le modèle réel dans la notice. Une fonction ne correspond pas toujours à une pièce à main séparée.

أشكال مبسطة: طابقها مع الطراز الحقيقي. لا تعني كل وظيفة قبضة مستقلة.

POINT 07 • FICHES DE RECONNAISSANCE

Atlas des accessoires

أطلس الملحقات



Infusion / hydratation

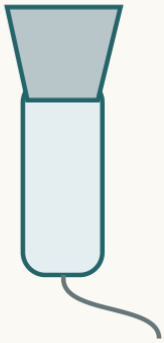
الإيصال والترطيب

Forme schématique / fonction

شكل مبسط / وظيفة

Fonction destinée aux solutions prévues pour l’appareil. Ne versez pas un sérum ordinaire dans le circuit ; un actif compatible sur la peau ne l’est pas forcément dans la machine.

وظيفة للمحاليل المحددة للجهاز. لا تضع مصلا عاديا في الدائرة؛ توافق المنتج على الجلد لا يعني توافقه مع الجهاز.



Spatule ultrasonique

الملعقة فوق الصوتية

Forme schématique / fonction

شكل مبسط / وظيفة

Option de nettoyage superficiel. Peau humidifiée et orientation de la lame selon le fabricant. Pas de pression agressive ni de passage sur une zone lésée.

خيار للتنظيف السطحي، على جلد رطب وباتجاه الشفرة المحدد في الدليل، دون ضغط عنيف أو مرور على جلد متضرر.

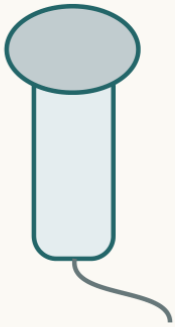
Formes schématiques : identifiez le modèle réel dans la notice. Une fonction ne correspond pas toujours à une pièce à main séparée.

أشكال مبسطة: طابقها مع الطراز الحقيقي. لا تعني كل وظيفة قبضة مستقلة.

POINT 07 • FICHES DE RECONNAISSANCE

Atlas des accessoires

أطلس الملحقات



Sonde ultrasonique

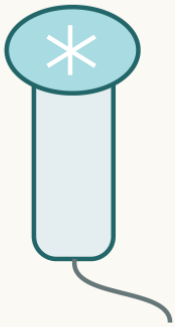
مجس الموجات فوق الصوتية

Forme schématique / fonction

شكل مبسط / وظيفة

Option distincte de la spatule. Utilisez uniquement le milieu de couplage et les cosmétiques autorisés, avec les mouvements et exclusions de la notice.

خيار مختلف عن الملعقة. استخدم وسط التوصيل والمستحضرات والحركات المعتمدة واحترم الموانع.



Cold hammer / marteau froid

المطرقة الباردة

Forme schématique / fonction

شكل مبسط / وظيفة

Option apportant une sensation de fraîcheur. Vérifiez température, durée et contre-indications ; ne l’utilisez pas pour masquer une réaction anormale.

خيار لإحساس منعش. تحقق من الحرارة والمدة والموانع، ولا تستعمله لإخفاء تفاعل غير طبيعي.

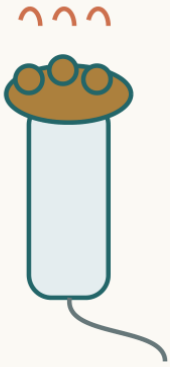
Formes schématiques : identifiez le modèle réel dans la notice. Une fonction ne correspond pas toujours à une pièce à main séparée.

أشكال مبسطة: طابقها مع الطراز الحقيقي. لا تعني كل وظيفة قبضة مستقلة.

POINT 07 • FICHES DE RECONNAISSANCE

Atlas des accessoires

أطلس الملحقات



Radiofréquence (RF)

التردد الراديوي

Forme schématique / fonction

شكل مبسط / وظيفة

Produit une chaleur contrôlée. Formation dédiée obligatoire avant usage : produit conducteur, température, mouvements, durée et contre-indications du modèle. Pas de valeur universelle.

تنتج حرارة مضبوطة وتستلزم تدريبا خاصا على الوسط الموصل والحرارة والحركات والمدة والموانع؛ لا توجد قيمة عامة.



Spray / diffusion

الرذاذ

Forme schématique / fonction

شكل مبسط / وظيفة

Diffuse une formulation compatible avec le dispositif. Le mot « oxygène » ne prouve pas l’apport d’oxygène médical ; vérifiez le mécanisme réel et évitez yeux et inhalation.

ينشر تركيبة متوافقة. اسم الأكسجين لا يثبت إعطاء أكسجين طبي؛ افحص الآلية وتجنب العينين والاستنشاق.

Formes schématiques : identifiez le modèle réel dans la notice. Une fonction ne correspond pas toujours à une pièce à main séparée.

أشكال مبسطة: طابقها مع الطراز الحقيقي. لا تعني كل وظيفة قبضة مستقلة.

POINT 08 / 24 • COURS THÉORIQUE

Régler l’aspiration

ضبط الشفط



Conservateur
محافظ

Observer
مراقبة

Adapter ou arrêter
تعديل أو إيقاف

L’aspiration n’est pas identique pour toutes les peaux. Identifiez dans la notice le contrôle de dépression, le débit de solution et le mode de la pièce à main. Un pourcentage affiché n’est pas une valeur universelle entre machines.

Sur une peau fine ou sensible admise au soin, commencez au niveau conservateur autorisé. Vérifiez le confort et la réponse de la peau avant de poursuivre. Une adaptation sur une zone congestionnée n’est possible que dans les limites de la notice et de la tolérance.

Une aspiration excessive peut provoquer irritation, rougeurs, pétéchies et ecchymoses. Ne cherchez pas une rougeur intense. Si la tolérance se dégrade, interrompez le passage et réévaluez ; ne compensez pas en multipliant les passages.

Consignez le modèle, le réglage utilisé, la solution, la zone et la réaction observée. L’apprentissage du réglage réel se fait avec le formateur et la machine disponible.

الشفط ليس موحدا لكل بشرة. حدد في الدليل التحكم بالشفط وتدفق المحلول ووضع القبضة. النسبة على شاشة جهاز ليست معيارا عاما لجهاز آخر.

ابدأ بإعداد محافظ مسموح للبشرة الرقيقة أو الحساسة المقبولة للجلسة، وافحص الراحة والاستجابة قبل المتابعة. لا تعدل الإعداد إلا ضمن حدود الدليل والتحمل.

قد يسبب الشفط الزائد تهيجا واحمرارا ونزفا نقطيا وكدمات. لا تسع إلى احمرار شديد ولا تكرر المرور لتعويض ضعف التحمل.

وثق الطراز والإعداد والمحلول والمنطقة والاستجابة. يتم تعلم الضبط الحقيقي مع المدرب والجهاز المتاح.

À pratiquer

Montrez le réglage dans le manuel puis expliquez votre critère d’arrêt, sans inventer de valeur.

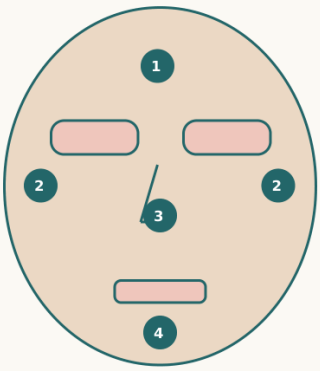
للتطبيق

حدد الإعداد في الدليل ثم اشرح معيار الإيقاف دون اختراع قيمة.

POINT 09 / 24 • COURS THÉORIQUE

Technique de passage

تقنية المرور



1 Front — الجبهة

2 Joues — الخدان

3 Nez — الأنف

4 Menton — الذقن

! Éviter yeux/lèvres — تجنب العينين والشفتين

Travaillez par zones avec des gestes réguliers, courts, contrôlés et continus. Maintenez légèrement la peau avec la main libre si nécessaire, sans traction excessive. Gardez la pièce à main et la circulation de solution conformes au manuel.

Repère d’organisation : front, tempes, joues, nez, contour externe de la bouche, menton et mâchoire. Cet ordre aide à ne pas oublier une zone ; il ne remplace pas les trajectoires prescrites pour l’appareil.

Évitez paupières, région orbitaire, lèvres, muqueuses et lésions. Ne laissez pas l’aspiration immobile et ne superposez pas inutilement les passages. Surveillez la peau et demandez régulièrement le niveau de confort.

Les zones congestionnées sont traitées avec prudence ; la douleur ou une rougeur croissante imposent l’arrêt. Le nombre de passages et la vitesse doivent être appris selon la notice, sans règle générale chiffrée.

اعمل بمناطق وحركات منتظمة وقصيرة ومضبوطة ومستمرة. ثبت الجلد برفق عند الحاجة دون شد زائد، واحترم وضع القبضة وتدفق المحلول المحددين في الدليل.

ترتيب تنظيمي: الجبهة والصدغان والخدان والأنف ومحيط الفم الخارجي والذقن والفك. يساعد على تغطية المناطق ولا يعوض مسارات الجهاز.

تجنب الجفون وحول العين والشفتين والأغشية المخاطية والآفات. لا تترك الشفط ثابتا ولا تكرر المرور بلا داع، وراقب الجلد والراحة.

تعامل بحذر مع المناطق المحتقنة وأوقف المرور عند الألم أو تزايد الاحمرار. عدد المرور والسرعة يتعلمان وفق الدليل.

À pratiquer

Sur le schéma, nommez les zones de travail et les zones à éviter avant une démonstration supervisée.

للتطبيق

سم مناطق العمل والمناطق الممنوعة قبل العرض تحت الإشراف.

POINT 10 / 24 • COURS THÉORIQUE

Le protocole complet

البروتوكول الكامل



Repères pédagogiques : les paramètres restent ceux du fabricant

إرشادات تعليمية: الإعدادات تبقى حسب المصنع

La séquence ci-dessous est un cadre pédagogique en douze étapes. Les produits, les combinaisons, les durées et l’ordre technique doivent être confirmés avec la notice du modèle et le formateur.

Hydradermabrasion et exfoliation peuvent appartenir à la même phase. Il ne faut pas ajouter automatiquement une seconde exfoliation. Les options LED ou masque ont un ordre propre au dispositif : la LED peut nécessiter une peau propre, sèche et sans masque cosmétique.

À chaque phase : vérifier le produit et sa compatibilité, observer la peau, maintenir le confort et respecter les critères d’arrêt. La radiofréquence n’est pas une étape standard à improviser.

التسلسل التالي إطار تعليمي من اثنتي عشرة مرحلة. يجب تأكيد المنتجات والجمع بين التقنيات والمدد والترتيب الفني مع دليل الجهاز والمدرب.

قد يكون التقشير المائي والتقشير الكيميائي ضمن مرحلة واحدة؛ لا تضف تقشيرا ثانيا تلقائيا. لترتيب LED والقناع تعليمات خاصة، وقد يلزم جلد نظيف وجاف دون قناع تجميلي.

في كل مرحلة تحقق من التوافق وراقب البشرة والراحة ومعايير الإيقاف. التردد الراديوي ليس مرحلة أساسية تضاف ارتجالا.

À pratiquer

Reconstituez les douze étapes et indiquez celles qui sont facultatives ou dépendantes du modèle.

للتطبيق

رتب المراحل الاثنتي عشرة وحدد الاختياري والمعتمد على الجهاز.

POINT 10 • 12 ÉTAPES

Séquence du soin : préparer et traiter

تسلسل الجلسة: التحضير والعناية

1

Accueil et consultation

Questionnaire, observation, admissibilité et consentement.

الاستقبال والاستشارة

استبيان وملاحظة وأهلية وموافقة.

2

Démaquillage

Retirer maquillage, écran solaire et résidus de surface.

إزالة المكياج

إزالة المكياج والواقي والبقايا.

3

Nettoyage

Nettoyant adapté ; préparer une peau propre.

التنظيف

منظف ملائم وتجهيز جلد نظيف.

4

Tonification si prévue

Seulement si prévue et compatible ; pas une obligation universelle.

التونر إذا نص البروتوكول

عند النص عليه والتوافق، وليس إلزاميا دائما.

5

Hydradermabrasion

Pièce à main, solution et réglage conformes au modèle.

التقشير المائي

قبضة ومحلول وإعداد حسب الطراز.

6

Exfoliation si prévue

Concentration et temps du fabricant ; éviter une exfoliation cumulée.

التقشير عند اعتماده

تركيز ووقت المصنع وتجنب التقشير المتراكم.

POINT 10 • 12 ÉTAPES

Séquence du soin : extraire et terminer

تسلسل الجلسة: الاستخراج والإنهاء

7 **Extraction ciblée**

Zones admissibles encombrées, sans insister si mauvaise tolérance.

استخراج مستهدف

مناطق محتقنة مقبولة دون إصرار عند ضعف التحمل.

8 **Hydratation / infusion**

Solutions prévues ; actif hydratant compatible.

الترطيب والإيصال

محاليل محددة وعامل مرطب متوافق.

9 **Option complémentaire**

LED, ultrasons, froid ou spray si autorisés ; protocole propre.

خيار مكمل

LED أو موجات أو برودة أو رذاذ عند السماح وببروتوكول مستقل.

10 **Masque cosmétique**

Hydratant ou apaisant adapté ; ordre avec LED à vérifier.

القناع التجميلي

مرطب أو مهدئ مناسب مع تأكيد ترتيبه مع LED.

11 **Crème de finition**

Crème adaptée et tolérée.

كريم ختامي

كريم ملائم ومحتمل.

12 **Protection solaire**

En journée : SPF 50 selon l’étiquette, conseils et traçabilité.

الحماية الشمسية

نهارا: SPF 50 حسب الملصق ونصائح وتوثيق.

POINT 11 / 24 • COURS THÉORIQUE

Comprendre le masque LED

فهم قناع LED



Longueur d’onde الطول الموجي	**Dose** الجرعة	**Durée** المدة
Distance المسافة	**Indication** الاستعمال	

La LED produit de la lumière ; elle n’effectue ni aspiration ni hydradermabrasion. Elle peut compléter un soin uniquement si les deux protocoles sont compatibles. Tous les masques ne possèdent pas les mêmes modes.

La couleur visible est un repère, pas une prescription. La longueur d’onde en nanomètres, l’irradiance, la dose, la durée et la distance participent aux effets. Une lumière de même couleur peut avoir des caractéristiques différentes selon l’appareil.

Relevez le nom du dispositif, les longueurs d’onde annoncées et l’indication autorisée. N’ajoutez pas de produit photosensibilisant et n’improvisez pas une photothérapie médicale.

تنتج LED ضوءا ولا تقوم بالشفط أو التقشير المائي. يمكن إضافتها فقط إذا كان البروتوكولان متوافقين، وتختلف أوضاع الأقنعة.

اللون علامة إرشادية وليس وصفة. الطول الموجي بالنانومتر وشدة الإشعاع والجرعة والمدة والمسافة تؤثر في النتيجة. قد تختلف مواصفات الضوء ذي اللون نفسه بين الأجهزة.

سجل الجهاز والأطوال الموجية والاستعمال المسموح. لا تضف مادة محسسة للضوء ولا ترتجل علاجا ضوئيا طبيا.

À pratiquer

Retrouvez ces cinq informations dans la notice, puis complétez la fiche LED.

للتطبيق

ابحث عن هذه المعلومات في الدليل ثم أكمل بطاقة LED.

POINT 12 / 24 • COURS THÉORIQUE

LED rouge

LED الحمراء



Mode rouge

LED الحمراء

Photobiomodulation
تعديل ضوئي حيوي

Aspect des ridules
مظهر الخطوط

Protocole du fabricant
بروتوكول المصنع

La lumière rouge est utilisée dans certains dispositifs de photobiomodulation pour l’aspect des ridules et de la peau vieillissante. Elle peut être proposée comme complément dans des protocoles définis de récupération cutanée.

Le résultat dépend du dispositif, de la dose et du suivi. Un soin isolé ne garantit ni production de collagène mesurable ni effacement des rides. Rouge ne signifie pas automatiquement absence de risque.

Vérifiez les exclusions, la photosensibilité et la tolérance pigmentaire. Après un autre acte, la compatibilité et le moment d’utilisation doivent être validés, et non déduits de la couleur.

يستعمل الضوء الأحمر في بعض أجهزة التعديل الضوئي الحيوي لتحسين مظهر الخطوط والبشرة المتقدمة بالعمر، وقد يكون مكملا ضمن بروتوكولات تعاف محددة.

تعتمد النتيجة على الجهاز والجرعة والمتابعة. لا تضمن جلسة واحدة إنتاجا مقاسا للكولاجين أو محو التجاعيد، والأحمر لا يعني انعدام الخطر.

تحقق من الموانع والحساسية للضوء وتحمل التصبغ. بعد إجراء آخر يجب اعتماد التوافق والتوقيت بدلا من استنتاجهما من اللون.

À pratiquer

Expliquez un objectif possible et une promesse à éviter.

للتطبيق

اشرح هدفا ممكنا ووعدا يجب تجنبه.

POINT 13 / 24 • COURS THÉORIQUE

LED bleue

LED الزرقاء



Mode bleue

LED الزرقاء

Imperfections
بثور

Indication distincte
استعمال مستقل

Vigilance pigmentaire
انتباه للتصبغ

Certaines longueurs d’onde bleues sont employées dans des dispositifs destinés aux imperfections inflammatoires légères à modérées ; leur action peut impliquer Cutibacterium acnes.

La LED ne retire pas mécaniquement les points noirs et ne constitue pas à elle seule un traitement de l’acné sévère, nodulaire ou kystique. L’existence d’un mode bleu ne rend pas une acné active compatible avec l’aspiration : vérifiez séparément les deux indications.

Pour une peau prédisposée aux taches, notamment les phototypes foncés, la lumière visible peut modifier la pigmentation. Tenez compte des précautions du dispositif et demandez un avis adapté en cas de doute.

تستعمل بعض الأطوال الموجية الزرقاء في أجهزة موجهة للبثور الالتهابية الخفيفة إلى المتوسطة، وقد تتضمن آليتها التأثير على Cutibacterium acnes.

لا تزيل LED الرؤوس السوداء ميكانيكيا ولا تكفي لعلاج حب الشباب الشديد أو العقدي أو الكيسي. وجود الوضع الأزرق لا يجعل الشفط مسموحا على حب الشباب النشط؛ افحص الاستعمالين منفصلين.

قد يؤثر الضوء المرئي في التصبغ، خصوصا لدى البشرة المعرضة للبقع والأنماط الداكنة. احترم احتياطات الجهاز واطلب رأيا مناسبا عند الشك.

À pratiquer

Pour une cliente présentant une acné très inflammatoire, expliquez pourquoi on ne commence pas par l’aspiration puis la LED.

للتطبيق

اشرح لماذا لا تبدأ بالشفط ثم LED عند حب الشباب شديد الالتهاب.

POINT 14 / 24 • COURS THÉORIQUE

LED verte

LED الخضراء



Mode verte

LED الخضراء

Teint : allégation

ادعاء حول اللون

Preuves limitées

أدلة محدودة

Pas de promesse sur les taches

لا ضمان لإزالة البقع

Certains fabricants présentent un mode vert pour l’uniformité du teint et les irrégularités de couleur. Cette appellation commerciale ne prouve pas qu’il traite toute pigmentation.

Les preuves et indications sont moins établies que pour certaines utilisations du rouge et du bleu. Ne promettez pas de disparition du mélasma, de l’ochronose ou d’une tache inexpliquée.

Vérifiez la longueur d’onde et les données du dispositif. Une nouvelle tache, une lésion suspecte ou une pigmentation qui s’aggrave nécessite une orientation, pas un changement improvisé de couleur.

يقدم بعض المصنعين وضعا أخضر لتجانس اللون، لكن هذه التسمية لا تثبت قدرته على علاج كل تصبغ.

الأدلة والاستعمالات أقل رسوخا من بعض استعمالات الأحمر والأزرق. لا تعد بزوال الكلف أو الأوكرونوز أو بقعة مجهولة.

تحقق من الطول الموجي وبيانات الجهاز. البقعة الجديدة أو الآفة المشتبهة أو التصبغ المتفاقم تستدعي الإحالة، لا تغيير اللون ارتجالا.

À pratiquer

Rédigez une explication prudente à donner à une cliente demandant de supprimer ses taches.

للتطبيق

اكتب شرحا واقعيا لعميلة تريد إزالة بقعها.

POINT 15 / 24 • COURS THÉORIQUE

LED jaune ou ambre

LED الصفراء أو الكهرمانية



Mode jaune ou ambre
LED الصفراء أو الكهرمانية

Éclat proposé
سطوع مقترح

Tolérance
تحمل

Arrêt si réaction
إيقاف عند التفاعل

Le jaune ou l’ambre est parfois proposé pour l’éclat et l’apaisement. Les objectifs exacts et leur niveau de preuve dépendent de la longueur d’onde et du dispositif.

Une rougeur légère après soin ne doit pas être confondue avec une brûlure, une irritation sévère ou une réaction allergique. Une réaction anormale impose d’abord l’arrêt et l’évaluation.

N’ajoutez pas la LED pour masquer un effet indésirable ou poursuivre une séance mal tolérée. Le confort, les exclusions et la compatibilité priment sur le nom du mode.

يعرض الأصفر أو الكهرماني أحيانا للسطوع والتهدئة، لكن الأهداف والأدلة تعتمد على الطول الموجي والجهاز.

لا تخلط الاحمرار الخفيف بالحرق أو التهيج الشديد أو الحساسية. يستلزم التفاعل غير الطبيعي الإيقاف والتقييم أولا.

لا تضف LED لإخفاء أثر جانبي أو مواصلة جلسة غير محتملة. الراحة والموانع والتوافق أهم من اسم الوضع.

À pratiquer

Distinguez légère rougeur tolérée et signe imposant un arrêt.

للتطبيق

فرق بين احمرار خفيف محتمل وعلامة تستلزم الإيقاف.

POINT 16 / 24 • COURS THÉORIQUE

LED violette

LED البنفسجية



Mode violette

LED البنفسجية

Rouge + bleu ?

أحمر مع أزرق؟

Vérifier la composition

تحقق من التركيب

Respecter les exclusions

احترم الموانع

Sur certains appareils, le violet visible résulte de l’association du rouge et du bleu. Sur d’autres, la composition diffère : consultez les caractéristiques techniques.

Une association peut être proposée dans un protocole combinant imperfections et photobiomodulation. Elle n’additionne pas automatiquement les bénéfices, et doit respecter les exclusions de chacun des modes.

Ne sélectionnez pas « violet » seulement parce qu’il semble couvrir plusieurs besoins. Relevez les longueurs d’onde réelles et l’indication du fabricant.

قد يكون البنفسجي المرئي مزيجا من الأحمر والأزرق في بعض الأجهزة، وقد يختلف تركيبه في غيرها؛ راجع المواصفات.

قد يقترح الجمع ضمن بروتوكول للبثور والتعديل الضوئي الحيوي، لكنه لا يجمع الفوائد تلقائيا ويجب احترام موانع كل وضع.

لا تختر البنفسجي لمجرد أنه يبدو شاملا. سجل الأطوال الموجية الفعلية واستعمال المصنع.

À pratiquer

Vérifiez si le mode violet de votre appareil est une combinaison ou une émission distincte.

للتطبيق

تحقق هل البنفسجي في جهازك مزيج أم إصدار مستقل.

POINT 17 / 24 • COURS THÉORIQUE

LED cyan ou turquoise

LED السماوية أو الفيروزية



Mode cyan ou turquoise
LED السماوية أو الفيروزية

Couleur
لون

Données techniques
بيانات تقنية

Décision documentée
قرار موثق

Le cyan ou turquoise apparaît sur certaines machines multifonctions. Les fabricants lui attribuent des fonctions variables ; il n’existe pas d’indication universelle déductible du nom.

Vérifiez la longueur d’onde, le mode d’émission, l’objectif annoncé et les précautions. Si ces informations ne sont pas disponibles, ne prescrivez pas de durée ni de bénéfice.

Une couleur séduisante n’est pas une preuve clinique. L’élève doit savoir expliquer une incertitude et demander la documentation plutôt que reproduire une fiche commerciale.

توجد السماوية أو الفيروزية في بعض الأجهزة متعددة الوظائف، وتختلف الوظائف المعلنة؛ لا يمكن استنتاج استعمال عام من الاسم.

تحقق من الطول الموجي ونمط الإصدار والهدف والاحتياطات. عند غياب المعلومات لا تحدد مدة أو فائدة.

جاذبية اللون ليست دليلا سريريا. يجب على المتعلم توضيح عدم اليقين وطلب الوثائق بدلا من تكرار إعلان تجاري.

À pratiquer

Si le manuel indique seulement « cyan », listez les informations manquantes avant de l’utiliser.

للتطبيق

إذا ذكر الدليل اللون فقط، حدد المعلومات الناقصة قبل الاستعمال.

POINT 18 / 24 • COURS THÉORIQUE

Lumière blanche

الضوء الأبيض



Mode Lumière blanche

الضوء الأبيض

Spectre combiné ?

طيف مركب؟

Pas de dose par couleur

لا جرعة باللون

Notice obligatoire

الدليل ضروري

« Blanc » peut désigner plusieurs longueurs d’onde combinées ou un autre mode propre à l’appareil. Ce mot ne décrit ni une profondeur d’action ni un dosage.

Consultez le spectre annoncé, la notice et l’indication validée. Ne présentez pas le blanc comme une lumière capable de tout traiter ou de remplacer les autres modes.

Il n’est pas correct de conclure qu’une lumière blanche est forcément plus puissante ou plus efficace. L’exposition autorisée dépend du dispositif.

قد يشير الأبيض إلى عدة أطوال موجية مجتمعة أو وضع خاص بالجهاز. لا يصف الاسم عمق التأثير أو الجرعة.

راجع الطيف والدليل والاستعمال المعتمد. لا تقدم الأبيض كضوء يعالج كل شيء أو يعوض الأوضاع الأخرى.

لا يعني الأبيض بالضرورة قوة أو فعالية أعلى. التعرض المسموح يعتمد على الجهاز.

À pratiquer

Expliquez pourquoi « blanc » ne suffit pas à choisir un protocole.

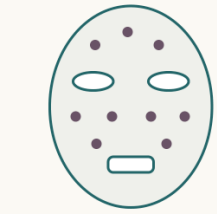
للتطبيق

اشرح لماذا لا يكفي اسم الأبيض لاختيار بروتوكول.

POINT 19 / 24 • COURS THÉORIQUE

Proche infrarouge

الأشعة تحت الحمراء القريبة



Mode proche infrarouge
الأشعة تحت الحمراء القريبة

Peu ou pas visible
غير مرئي تقريبا

Mode identifié
وضع محدد

Exposition prescrite
تعرض موصوف

Le proche infrarouge est invisible ou presque invisible. Certains dispositifs l’associent au rouge en photobiomodulation. L’absence de lumière visible ne signifie pas que le dispositif est inactif.

Certaines longueurs d’onde pénètrent davantage que d’autres, mais la profondeur dépend aussi des tissus et du dispositif. Aucun schéma de couleur ne permet de fixer une profondeur identique pour tous.

Respectez les mêmes vérifications : indication, durée, distance, protections et contre-indications. Ne jugez pas la dose à l’œil et ne prolongez pas une séance parce que le mode semble peu lumineux.

الأشعة تحت الحمراء القريبة غير مرئية أو شبه غير مرئية، وقد تجمع مع الأحمر. غياب الضوء المرئي لا يعني توقف الجهاز.

قد تنفذ بعض الأطوال الموجية أكثر من غيرها، لكن العمق يعتمد على الأنسجة والجهاز؛ لا يحدد مخطط الألوان عمقا ثابتا للجميع.

تحقق من الاستعمال والمدة والمسافة والحماية والموانع. لا تقدر الجرعة بالعين ولا تطل الجلسة بسبب ضعف الضوء المرئي.

À pratiquer

Dites comment vérifier que le mode est actif sans regarder directement les émetteurs.

للتطبيق

اشرح التحقق من نشاط الوضع دون النظر مباشرة إلى مصادر الضوء.

POINT 20 / 24 • COURS THÉORIQUE

Choisir la LED

اختيار LED



Repères pédagogiques : les paramètres restent ceux du fabricant

إرشادات تعليمية: الإعدادات تبقى حسب المصنع

Raisonnez en quatre temps : objectif esthétique, état de la peau, dispositif documenté, puis sécurité et compatibilité avec le soin déjà réalisé.

Imperfections : un mode bleu peut être envisagé uniquement selon son indication. Aspect des signes de l’âge : rouge, avec proche infrarouge si le dispositif le prévoit. Apaisement : un mode validé par le fabricant, sans promesse fondée sur une couleur seule.

Pigmentation : cherchez la cause avec un professionnel compétent lorsque nécessaire ; aucune couleur ne garantit la disparition des taches. En cas de photosensibilité, médicament incertain ou données manquantes, reportez la LED.

La bonne décision peut être de ne pas ajouter de LED. Notez votre justification et les références de la notice, plutôt qu’un choix automatique.

اتبع أربع مراحل: الهدف التجميلي، حالة الجلد، جهاز موثق، ثم السلامة والتوافق مع العناية السابقة.

للبثور يمكن بحث الأزرق وفق استعماله فقط. لمظهر علامات العمر: الأحمر ومعه تحت الحمراء القريبة إذا نص الجهاز. للتهدئة: وضع معتمد دون وعد قائم على اللون وحده.

في التصبغ ابحث عن السبب مع مختص عند الحاجة؛ لا يضمن أي لون زوال البقع. أجل LED عند الحساسية للضوء أو دواء غير واضح أو نقص البيانات.

قد يكون القرار الصحيح عدم إضافة LED. وثق السبب ومراجع الدليل بدلا من الاختيار التلقائي.

À pratiquer

Justifiez un choix sur un cas fictif et nommez une situation où vous renoncez à la LED.

للتطبيق

علل الاختيار في حالة افتراضية وحدد حالة تمتنع فيها عن LED.

POINT 21 / 24 • COURS THÉORIQUE

Sécurité avec le masque LED

السلامة مع قناع LED



Repères pédagogiques : les paramètres restent ceux du fabricant

إرشادات تعليمية: الإعدادات تبقى حسب المصنع

Avant utilisation : contrôler l’intégrité du masque, les câbles, la propreté et la notice. Vérifiez les contre-indications, les troubles photosensibles, les médicaments photosensibilisants et les antécédents de réaction à la lumière.

Respectez la durée, la distance, le mode et la préparation cutanée prescrits. Les protections oculaires doivent être celles recommandées lorsque requises ; fermer les yeux ou utiliser des lunettes de soleil ne les remplace pas.

Ne superposez pas un masque cosmétique sous la LED si cela n’est pas autorisé. N’augmentez pas l’exposition pour accélérer le résultat. Informez la cliente des sensations attendues et gardez un moyen d’arrêt immédiat.

Stoppez en cas de douleur, échauffement anormal, gêne oculaire ou réaction inhabituelle. Nettoyez le masque selon sa notice après utilisation et consignez l’exposition.

قبل الاستخدام افحص القناع والكابلات والنظافة والدليل. تحقق من الموانع واضطرابات الحساسية للضوء والأدوية المحسسة والتفاعلات السابقة.

احترم المدة والمسافة والوضع وتحضير الجلد. استعمل حماية العين التي يوصي بها المصنع عند طلبها؛ إغلاق العينين أو النظارات الشمسية لا يعوضها.

لا تضع قناعا تجميليا تحت LED دون سماح. لا تزد التعرض لتسريع النتيجة. اشرح الإحساس المتوقع وحافظ على وسيلة إيقاف فورية.

أوقف الاستخدام عند الألم أو السخونة غير الطبيعية أو انزعاج العين أو تفاعل غير معتاد. نظف القناع حسب دليله ووثق التعرض.

À pratiquer

Faites une vérification orale avant mise sous tension : mode, temps, distance, yeux, peau et arrêt.

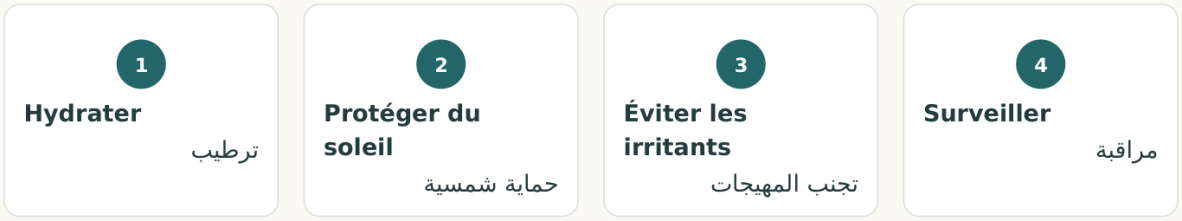
للتطبيق

تحقق شفهيا من الوضع والوقت والمسافة والعينين والجلد والإيقاف قبل التشغيل.

POINT 22 / 24 • COURS THÉORIQUE

Conseils après le soin

نصائح بعد الجلسة



Repères pédagogiques : les paramètres restent ceux du fabricant

إرشادات تعليمية: الإعدادات تبقى حسب المصنع

Adaptez les conseils à l’intensité réelle du soin et aux produits utilisés. Évitez immédiatement les produits fortement irritants ou exfoliants et le grattage. Le délai de reprise du rétinol ou d’un traitement prescrit doit être confirmé, sans imposer un arrêt médical de votre propre initiative.

Maintenez une hydratation douce et une protection solaire adaptée. En journée, le protocole pédagogique termine avec un SPF 50, utilisé selon son étiquette. Conseillez aussi la limitation de l’exposition solaire.

Expliquez comment contacter l’établissement et quand demander un avis médical : douleur persistante, brûlure, gonflement marqué, cloques, réaction allergique ou symptômes inhabituels. Ne banalisez pas une aggravation comme une « purge » normale.

Remettez une fiche écrite : produits appliqués, précautions individualisées, réaction observée et conduite à tenir. Documentez le suivi si une réaction est signalée.

كيف النصائح مع شدة الجلسة والمنتجات. تجنب المقشرات والمهيجات القوية والحك مباشرة بعدها. أكد توقيت العودة للريتينول أو العلاج الموصوف دون إيقاف دواء طبيا من تلقاء نفسك.

حافظ على ترطيب لطيف وحماية شمسية مناسبة. ينتهي الإطار التعليمي نهارا بواقي SPF 50 حسب الملصق، مع تقليل التعرض للشمس.

اشرح التواصل ومتى يلزم رأي طبي: ألم مستمر أو حرق أو تورم شديد أو فقاعات أو حساسية أو أعراض غير معتادة. لا تصف التفاقم تلقائيا بأنه تنقية طبيعية.

سلم بطاقة مكتوبة بالمنتجات والاحتياطات والاستجابة والتصرف المطلوب، ووثق المتابعة عند الإبلاغ عن تفاعل.

À pratiquer

Donnez trois conseils simples et un signe nécessitant de recontacter l’établissement.

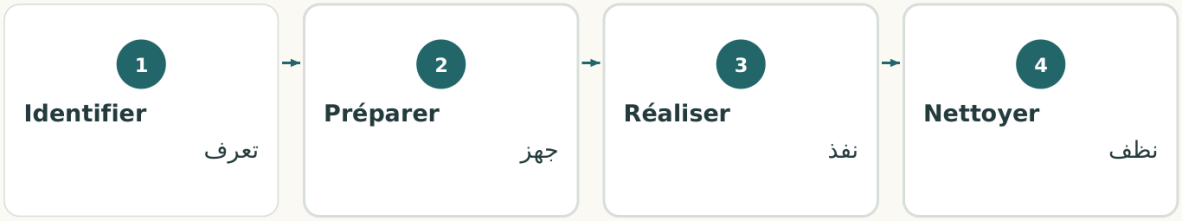
للتطبيق

اذكر ثلاث نصائح وعلامة تستدعي التواصل.

POINT 23 / 24 • COURS THÉORIQUE

Organiser la pratique

تنظيم التدريب العملي



Repères pédagogiques : les paramètres restent ceux du fabricant

إرشادات تعليمية: الإعدادات تبقى حسب المصنع

La pratique se fait sous supervision avec un modèle admissible, consentant, et un dispositif connu. Commencez par identifier les accessoires et expliquer leurs fonctions avant toute application.

Les neuf exercices détaillés ci-après couvrent le poste, la consultation, les embouts, l’aspiration, la séquence, la LED et le nettoyage. Le formateur vérifie chaque point avant de passer au suivant.

Conservez une fiche de séance et une fiche d’entretien. Si un point de sécurité reste incertain, revenez à la notice et au formateur ; une auto-évaluation en ligne ne suffit pas à autoriser un acte sur cliente.

يجرى التطبيق تحت إشراف على نموذج مؤهل وموافق وبجهاز معروف. ابدأ بالتعرف على الملحقات وشرح وظائفها قبل التطبيق.

تغطي التمارين التسعة المكان والاستشارة والرؤوس والشفط والتسلسل وLED والتنظيف، ويتحقق المدرب من كل نقطة قبل التالية.

احتفظ ببطاقة جلسة وصيانة. عند أي شك في السلامة ارجع إلى الدليل والمدرب؛ التقييم الذاتي الإلكتروني لا يكفي للسماح بالتطبيق على العميلة.

À pratiquer

Réalisez les neuf exercices et faites signer les observations par le formateur.

للتطبيق

أنجز التمارين التسعة واطلب توقيع المدرب على الملاحظات.

POINT 23 • 9 EXERCICES

Atelier supervisé

ورشة تحت الإشراف

1. Reconnaître les accessoires

التعرف على الملحقات

Associer chaque accessoire réel à son nom dans la notice.

طابق كل ملحق حقيقي مع اسمه في الدليل.

2. Expliquer chaque fonction

شرح كل وظيفة

Dire l’objectif, le produit compatible et une précaution.

اذكر الهدف والمنتج المتوافق واحتياطا.

3. Préparer et désinfecter

التجهيز والتطهير

Montrer le circuit propre/sale et le temps de contact.

اعرض مسار النظيف والملوث ومدة التماس.

4. Évaluer la peau

تقييم البشرة

Remplir questionnaire, observations et décision.

أكمل الاستبيان والملاحظات والقرار.

5. Choisir l’embout

اختيار الرأس

Justifier le consommable par fonction et modèle.

علل الرأس حسب الوظيفة والطراز.

Date / modèle / formateur : _____

التاريخ / الجهاز / المدرب: _____

Observations et correction : _____

الملاحظات والتصحيح: _____

POINT 23 • 9 EXERCICES

Atelier supervisé

ورشة تحت الإشراف

6. Régler l’aspiration

ضبط الشفط

Relever le réglage autorisé et surveiller la tolérance.

حدد الإعداد المسموح وراقب التحمل.

7. Réaliser le protocole

تنفيذ البروتوكول

Sur modèle admissible, sous supervision, sans erreur critique.

على نموذج مؤهل تحت الإشراف دون خطأ حرج.

8. Justifier la LED

تعليل LED

Choisir ou renoncer avec indication et sécurité documentées.

اختر أو امتنع مع استعمال وسلامة موثقين.

9. Nettoyer après utilisation

التنظيف بعد الاستعمال

Entretenir accessoires, réservoir et circuits selon la notice.

نظف الملحقات والخزان والدائرة حسب الدليل.

Date / modèle / formateur : _____

التاريخ / الجهاز / المدرب: _____

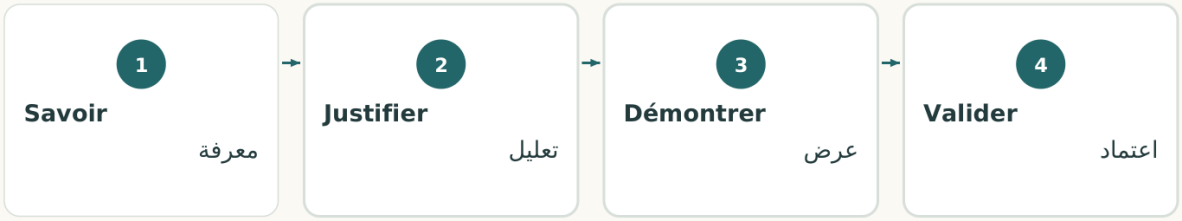
Observations et correction : _____

الملاحظات والتصحيح: _____

POINT 24 / 24 • COURS THÉORIQUE

Évaluation finale

التقييم النهائي



Repères pédagogiques : les paramètres restent ceux du fabricant

إرشادات تعليمية: الإعدادات تبقى حسب المصنع

L’évaluation associe connaissances, justification des choix et observation pratique. L’élève doit reconnaître le matériel et chaque fonction, respecter l’hygiène, identifier les exclusions et réaliser une séquence adaptée.

Il doit expliquer le réglage d’aspiration, les principaux modes LED et leurs limites, l’arrêt d’une séance mal tolérée, la finition et les conseils. Une réponse mémorisée sur les couleurs ne remplace pas la lecture du manuel.

Utilisez la grille de compétences jointe et le quiz formatif avec corrigé. La validation pratique exige un formateur ; toute erreur critique de sécurité impose un nouvel apprentissage et une nouvelle observation.

Le quiz de ce module sert à s’entraîner. Il ne remplace pas l’examen du parcours ni les résultats déjà enregistrés dans l’espace étudiant.

يجمع التقييم بين المعرفة وتبرير الاختيارات والملاحظة العملية. يجب التعرف على المعدات والوظائف واحترام النظافة والموانع وتنفيذ تسلسل مناسب.

يجب شرح ضبط الشفط وأوضاع LED وحدودها وإيقاف الجلسة غير المحتملة والإنهاء والنصائح. حفظ الألوان لا يعوض قراءة الدليل.

استعمل شبكة الكفاءات والاختبار التدريبي مع التصحيح. تتطلب المصادقة العملية مدربا، وأي خطأ حرج في السلامة يستلزم إعادة التعلم والملاحظة.

اختبار هذا الوحدة للتدريب ولا يعوض امتحان المسار أو النتائج المسجلة في حساب الطالب.

À pratiquer

Présentez votre fiche, justifiez deux choix techniques et faites évaluer la pratique.

للتطبيق

قدم البطاقة وعلل اختيارين فنيين واطلب تقييم التطبيق.

POINT 24 • À REMPLIR PAR LE FORMATEUR

Grille de validation pratique

شبكة اعتماد التطبيق

Coter chaque compétence : A = acquis ; EC = en cours ; NA = non acquis. Toutes doivent être acquises pour la validation pratique proposée.

تقدير كل كفاءة: متقن، قيد التعلم، غير متقن. يلزم إتقان جميع الكفاءات للاعتماد العملي المقترح.

Identifier le matériel	تحديد المعدات ☐
Reconnaître chaque fonction d’embout	معرفة وظيفة كل رأس ☐
Respecter l’hygiène	احترام النظافة ☐
Identifier les contre-indications	معرفة الموانع ☐
Suivre la séquence adaptée	اتباع تسلسل ملائم ☐
Adapter l’aspiration	ضبط الشفط ☐
Utiliser la LED en sécurité	استخدام LED بأمان ☐
Expliquer les couleurs et limites	شرح الألوان والحدود ☐
Arrêter si mauvaise tolérance	الإيقاف عند ضعف التحمل ☐
Terminer correctement	إنهاء مناسب ☐
Donner les conseils et documenter	تقديم النصائح والتوثيق ☐

Erreur critique : hygiène compromise, non-respect d’une contre-indication, absence de protection exigée ou poursuite malgré un signe d’arrêt. Toute erreur critique bloque la validation.

خطأ حرج: إخلال بالنظافة أو مخالفة مانع أو غياب حماية مطلوبة أو متابعة رغم علامة إيقاف. يمنع أي خطأ حرج الاعتماد.

POINT 24 • RÉPONDEZ AVANT DE LIRE LE CORRIGÉ

Quiz formatif : questions

اختبار تدريبي: أسئلة

1. Peut-on utiliser un sérum visage quelconque dans le circuit ?

1. هل يمكن وضع أي مصل وجه في الدائرة؟

2. Que faire si l’aspiration provoque douleur ou pétéchies ?

2. ماذا تفعل عند الألم أو النزف النقطي بسبب الشفط؟

3. La couleur d’un embout suffit-elle à reconnaître sa fonction ?

3. هل يكفي لون الرأس لمعرفة وظيفته؟

4. Peut-on réutiliser un embout annoncé à usage unique ?

4. هل يمكن إعادة استعمال رأس أحادي الاستخدام؟

5. La LED bleue rend-elle l’aspiration admissible sur toute acné ?

5. هل تجعل LED الزرقاء الشفط مسموحا على كل حب شباب؟

6. Que faut-il connaître au-delà de la couleur LED ?

6. ماذا نعرف غير لون LED؟

POINT 24 • RÉPONDEZ AVANT DE LIRE LE CORRIGÉ

Quiz formatif : questions

اختبار تدريبي: أسئلة

7. La LED verte garantit-elle la disparition du mélasma ?

7. هل تضمن LED الخضراء اختفاء الكلف؟

8. Fermer les yeux remplace-t-il les protections exigées ?

8. هل إغلاق العينين يعوض الحماية المطلوبة؟

9. Faut-il augmenter la durée d’une LED peu visible ?

9. هل نزيد مدة LED ضعيفة الرؤية؟

10. La RF est-elle une étape automatique ?

10. هل RF مرحلة تلقائية؟

11. Peut-on faire systématiquement deux exfoliations ?

11. هل نجري تقشيرين دائما؟

12. Quelles preuves conserver après la pratique ?

12. ما الأدلة التي نحتفظ بها بعد التطبيق؟

POINT 24 • AUTO-ÉVALUATION

Corrigé commenté

التصحيح مع التفسير

1. Non. Il faut une solution explicitement autorisée pour ce modèle.

1. لا، يلزم محلول معتمد لهذا الطراز.

2. Arrêter, évaluer la réaction et appliquer la conduite à tenir ; ne pas insister.

2. أوقف وقيم التفاعل وطبق الإجراء دون إصرار.

3. Non. Vérifier la référence et la fonction dans la notice.

3. لا، تحقق من المرجع والوظيفة في الدليل.

4. Non, même après une désinfection.

4. لا، حتى بعد تطهيره.

5. Non. Les indications et exclusions des deux techniques doivent être vérifiées séparément.

5. لا، يجب فحص استعمالات وموانع التقنيتين منفصلة.

6. Longueur d’onde, indication, exposition, distance et précautions du dispositif.

6. الطول الموجي والاستعمال والتعرض والمسافة والاحتياطات.

POINT 24 • AUTO-ÉVALUATION

Corrigé commenté

التصحيح مع التفسير

7. Non. Aucune promesse universelle sur les taches ; orientation selon la cause.

7. لا، لا ضمان عاما للبقع وتبحث الإحالة حسب السبب.

8. Non. Utiliser les protections spécifiées par le fabricant.

8. لا، استعمل الحماية المحددة من المصنع.

9. Non. La visibilité ne mesure pas la dose ; respecter la notice.

9. لا، الرؤية لا تقيس الجرعة ويجب احترام الدليل.

10. Non. C’est une modalité distincte nécessitant une formation et un protocole spécifiques.

10. لا، هي تقنية مستقلة تستلزم تدريبا وبروتوكولا خاصين.

11. Non. Vérifier si l’exfoliation est déjà intégrée et si la combinaison est autorisée.

11. لا، تحقق هل التقشير مدمج وهل الجمع مسموح.

12. Fiche de consultation et séance, paramètres du modèle, conseils, entretien et observations du formateur.

12. بطاقة استشارة وجلسة وإعدادات الطراز ونصائح وصيانة وملاحظات المدرب.

FICHE À PHOTOCOPIER • PORTFOLIO

Fiche de consultation et séance

بطاقة الاستشارة والجلسة

Date / modèle / opérateur

التاريخ / الجهاز / العامل

Observations : type et état de peau

الملاحظات: نوع وحالة البشرة

Allergies / médicaments / procédures récentes

الحساسية / الأدوية / الإجراءات الحديثة

Contre-indications vérifiées / décision

الموانع المتحقق منها / القرار

Information donnée / consentement

المعلومات المقدمة / الموافقة

Solutions, embouts, réglages et notice

المحاليل والرؤوس والإعدادات والدليل

Réaction, conseils et suivi

التفاعل والنصائح والمتابعة

FICHE À PHOTOCOPIER • PORTFOLIO

Fiche LED et entretien

بطاقة LED والصيانة

Modèle LED / indication retenue

طراز LED / الاستعمال المختار

Longueurs d’onde / mode

الأطوال الموجية / الوضع

Durée / distance : références notice

المدة / المسافة: مرجع الدليل

Précautions / protections / tolérance

الاحتياطات / الحماية / التحمل

Produit d’entretien / temps de contact

منتج الصيانة / مدة التماس

Circuit et accessoires : opérations réalisées

الدائرة والملحقات: العمليات المنفذة

Date / signature / anomalie et action

التاريخ / التوقيع / الخلل والإجراء

Références et limites

المراجع والحدود

Base pédagogique : les 24 points fournis par Univers Asian Pro Academy, développés et relus avec les sources officielles ci-dessous. Vérification : 5 octobre 2026.

La notice Syndeo citée est un exemple de restrictions propres à un modèle. Elle ne remplace pas la notice de votre appareil. Les conseils LED restent subordonnés aux indications du dispositif utilisé.

الأساس التعليمي: المحاور الأربعة والعشرون التي قدمتها الأكاديمية، مع تطويرها ومراجعتها باستخدام المصادر الرسمية أدناه. تاريخ المراجعة: ٥ أكتوبر ٢٠٢٦.

دليل Syndeo مثال لموانع خاصة بطراز، ولا يعوض دليل جهازك. ترتبط نصائح LED باستعمالات الجهاز الفعلي.

Hydrafacial : notices officielles du modèle utilisé

https:/ / www.hydrafacial.com/ pages/ electronic-instructions-for-use-eifu

Hydrafacial Syndeo non médical : notice française, rév. 07/10/2025

https:/ / cdn.shopify.com/ s/ files/ 1/ 0764/ 1304/ 2923/ files/ PN_1900125-D_Syndeo_NonMD_IFU_French_fr.pdf?v=1764199640

AAD : lasers et lumière dans l’acné

https:/ / www.aad.org/ public/ diseases/ acne/ derm-treat/ lasers-lights

AAD : lumière rouge, résultats et précautions

https:/ / www.aad.org/ public/ cosmetic/ safety/ red-light-therapy

Omnilux : documentation des dispositifs et précautions

https:/ / omniluxled.com/ pages/ help-center-products?t=omnilux-clear

LEÇON 07 · FRANÇAIS

Sélection, application et suivi

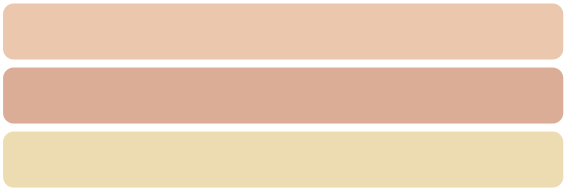


Schéma simplifié des couches cutanées

Les soins à spicules provoquent une stimulation mécanique variable selon la formule. Leur intensité, leur durée et les suites ne doivent jamais être déduites de la seule concentration commerciale.

À maîtriser

- Exclure infection, dermatose active, plaie, allergie connue et procédure récente incompatible.
- Réduire le risque d’hyperpigmentation post-inflammatoire par une sélection prudente, surtout sur peau foncée.
- Donner des consignes écrites : douceur, hydratation, protection solaire et absence d’arrachage.

Vérifier les contre-indications, obtenir un consentement éclairé, documenter la séance, utiliser du matériel compatible et suivre strictement la notice du fabricant.

Matériel nécessaire

Kit de spicules identifié avec notice, numéro de lot et péremption, activateur uniquement si prescrit par le fabricant, coupelle et spatule propres, doseur prévu par le kit, gants et compresses à usage unique, bandeau et protection des zones sensibles selon le protocole. Nettoyant doux, soin apaisant compatible, protection solaire et fiche écrite de post-soin ; ne pas improviser un mélange ou une durée. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Comparez deux produits fictifs à base d’algues/spicules dont les notices diffèrent. Préparez un tableau : composition, indication autorisée, contre-indications, méthode, précautions, consignes après-soin et informations manquantes. Décidez pour une cliente fictive à barrière cutanée irritée sans pratiquer de test sur une personne.

Livrable et auto-évaluation :

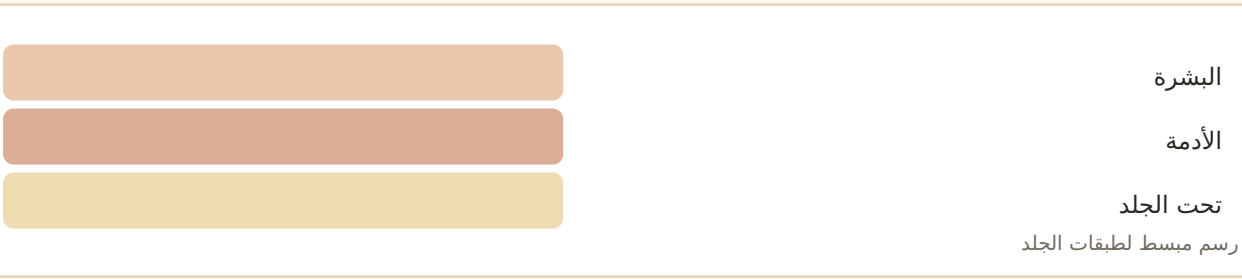
une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 07 · العربية

الاختيار والتطبيق والمتابعة



تسبب علاجات الإسبيكول تحفيزا ميكانيكيا يختلف حسب التركيبة. ولا يجوز تحديد الشدة أو المدة أو المتابعة من التركيز التجاري وحده.

المعارف الواجب إتقانها

- استبعاد العدوى والأمراض الجلدية النشطة والجروح والحساسية والإجراءات الحديثة غير المتوافقة.
- تقليل خطر فرط التصبغ التالي للالتهاب بالاختيار الحذر، خصوصا للبشرة الداكنة.
- تقديم تعليمات مكتوبة تشمل اللطف والترطيب والحماية الشمسية وعدم نزع القشور.

يجب التحقق من موانع الاستعمال، والحصول على موافقة مستنيرة، وتوثيق الجلسة، واستعمال معدات مناسبة، والالتزام الصارم بتعليمات الشركة المصنعة.

المعدات والمستلزمات اللازمة

طقم إسبيكول محدد مع الدليل ورقم التشغيلة والصلاحية، منشط فقط إذا حدده المصنع، وعاء وملعقة نظيفان وأداة قياس خاصة بالطقم، قفازات وكمادات أحادية الاستخدام وعصابة وحماية المناطق الحساسة وفق البروتوكول. منظف لطيف وعناية مهدئة متوافقة وواق شمسي وتعليمات مكتوبة؛ لا ارتجال في الخلط أو المدة. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

قارن منتجين افتراضيين من الطحالب/الإسبيكول تختلف تعليماتهما. أنشئ جدولا للتركيب والدواعي المسموح بها والموانع والطريقة والاحتياطات والمتابعة والمعلومات الناقصة. اتخذ قرارا لبشرة افتراضية ذات حاجز متهيج دون اختبار على شخص.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 08 · FRANÇAIS

Indications, profondeur et asepsie

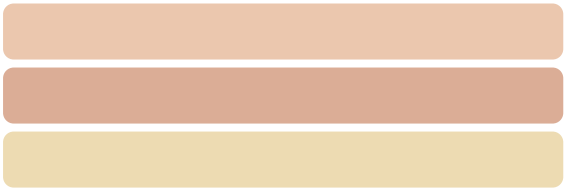


Schéma simplifié des couches cutanées

Le microneedling crée des microcanaux contrôlés. La profondeur, la vitesse, la cartouche, le nombre de passages et les produits compatibles dépendent de la zone, de l’indication, du dispositif et du cadre réglementaire.

À maîtriser

- Utiliser une cartouche stérile neuve et inspecter son emballage.
- Ne pas traiter infection, acné inflammatoire sévère, plaie, trouble de cicatrisation ou anticoagulation non évaluée.
- Sur phototypes foncés, limiter l’inflammation et éviter toute combinaison agressive.

Vérifier les contre-indications, obtenir un consentement éclairé, documenter la séance, utiliser du matériel compatible et suivre strictement la notice du fabricant.

Matériel nécessaire

Stylo de microneedling autorisé et sa notice, cartouche compatible stérile neuve pour chaque personne et chaque séance, protection de la pièce à main selon le fabricant, plateau propre, gants adaptés, antiseptique cutané indiqué pour la zone, compresses stériles à usage unique et collecteur d’objets piquants. Produit de glisse uniquement si son utilisation avec ce dispositif est explicitement prévue ; aucun sérum cosmétique ordinaire dans les microcanaux. Fiche de traçabilité, soins de suite compatibles et consignes écrites. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Analysez un dossier fictif de microneedling avec antécédents incomplets. Établissez une grille d’éligibilité et une liste d’asepsie avant toute séance. Sur une fiche de simulation, identifiez le dispositif, la cartouche stérile à usage unique, la zone, les paramètres à obtenir du fabricant, les critères d’arrêt et les conditions de supervision ; ne proposez pas une profondeur universelle.

Livrable et auto-évaluation :

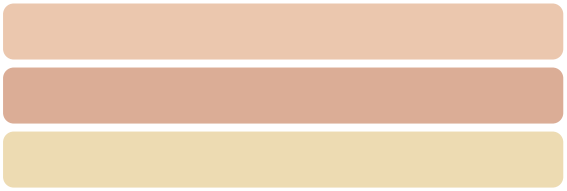
une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 08 · العربية

الدواعي والعمق والتعقيم



ينشئ الوخز بالإبر الدقيقة قنوات مجهرية مضبوطة. ويعتمد العمق والسرعة ونوع الخرطوشة وعدد المرور والمنتجات المتوافقة على المنطقة والهدف والجهاز والإطار التنظيمي.

المعارف الواجب إتقانها

- استخدام خرطوشة جديدة معقمة وفحص غلافها.
- عدم علاج العدوى أو حب الشباب الالتهابي الشديد أو الجروح أو اضطرابات الالتئام أو حالات مضادات التخثر غير المقيمة.
- في البشرة الداكنة يجب تقليل الالتهاب وتجنب الجمع بين إجراءات قوية.

يجب التحقق من موانع الاستعمال، والحصول على موافقة مستنيرة، وتوثيق الجلسة، واستعمال معدات مناسبة، والالتزام الصارم بتعليمات الشركة المصنعة.

المعدات والمستلزمات اللازمة

قلم وخز معتمد ودليله، خرطوشة متوافقة معقمة جديدة لكل شخص ولكل جلسة، غطاء للقبضة حسب المصنع، صينية نظيفة وقفازات مناسبة ومطهر جلدي مناسب للمنطقة وكمادات معقمة أحادية الاستخدام وحاوية للأدوات الحادة. منتج انزلاق فقط إذا كان استعماله مع الجهاز منصوصا عليه صراحة؛ لا سيروم تجميلي عادي داخل القنوات الدقيقة. بطاقة توثيق وعناية لاحقة متوافقة وتعليمات مكتوبة. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

حلل ملف وخز بالإبر الدقيقة افتراضيا بسوابق ناقصة. أعد شبكة أهلية وقائمة تحقق للتعقيم. في بطاقة محاكاة حدد الجهاز والخرطوشة المعقمة أحادية الاستخدام والمنطقة والمعايير المطلوبة من الشركة ومعايير الإيقاف وشروط الإشراف دون اقتراح عمق عام.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 09 · FRANÇAIS

Après-soin, complications et orientation

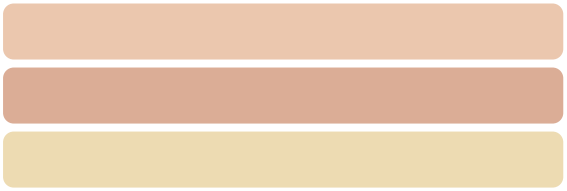


Schéma simplifié des couches cutanées

Rougeur transitoire et sensibilité peuvent survenir. Douleur croissante, suintement, pustules, cloques, œdème important ou pigmentation inhabituelle exigent arrêt des actifs irritants et avis médical.

À maîtriser

- Donner une routine simple, non irritante et photoprotectrice.
- Interdire soleil intense, chaleur, frottements et actifs agressifs selon le protocole.
- Planifier un suivi documenté.

Matériel nécessaire

Fiche de suivi, consignes écrites et coordonnées d’orientation, nettoyant doux et soin apaisant compatibles avec le protocole, compresses propres à usage unique et photoprotection selon les instructions post-procédure. Aucun médicament ou actif irritant ajouté sans avis approprié. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Classez trois scénarios fictifs après microneedling : évolution attendue décrite par la notice, aggravation persistante et signe d’alerte nécessitant une orientation. Rédigez des consignes compréhensibles pour la cliente et une fiche de suivi datée. Expliquez les limites de votre rôle et la conduite prévue par la procédure sans diagnostiquer ni prescrire.

Livrable et auto-évaluation :

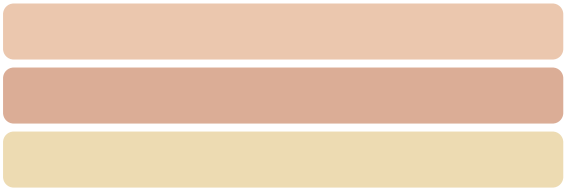
une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 09 · العربية

العناية اللاحقة والمضاعفات والإحالة



قد يحدث احمرار وحساسية مؤقتان. أما الألم المتزايد أو الإفرازات أو البثور أو الفقاعات أو التورم الشديد أو التصبغ غير المعتاد فتستوجب إيقاف المواد المهيجة وطلب رأي طبي.

المعارف الواجب إتقانها

- اعتماد روتين بسيط غير مهيج مع حماية شمسية.
- منع الشمس القوية والحرارة والاحتكاك والمواد القوية حسب البروتوكول.
- برمجة متابعة موثقة.

المعدات والمستلزمات اللازمة

بطاقة متابعة وتعليمات مكتوبة وبيانات الإحالة، منظف لطيف وعناية مهدئة متوافقان مع البروتوكول، كمادات نظيفة أحادية الاستخدام وحماية شمسية حسب تعليمات ما بعد الإجراء. لا إضافة لأدوية أو مواد مهيجة دون رأي مختص. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

صنف ثلاث حالات افتراضية بعد الوخز الدقيق: تطور متوقع وفق الدليل وتفاقم مستمر وعلامة إنذار تستلزم الإحالة. اكتب إرشادات واضحة وبطاقة متابعة مؤرخة. وضح حدود دورك والتصرف المعتمد دون تشخيص أو وصف علاج.

المطلوب والتقييم الذاتي:

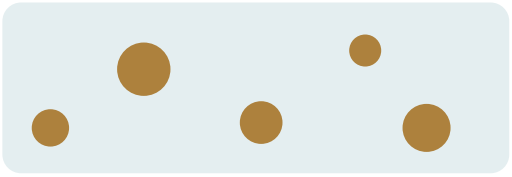
بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 10 · FRANÇAIS

INCI, fonctions et cadre qualité



Gouttelettes dispersées dans une phase continue

Phase dispersée / phase continue

Illustration conceptuelle d’une émulsion

Une formule professionnelle distingue phase aqueuse, phase huileuse, système émulsifiant, humectants, actifs, conservateur, antioxydant, parfum et ajusteurs. Chaque matière possède une fiche technique et une plage d’emploi.

À maîtriser

- Lire INCI, fiche technique, certificat d’analyse et fiche de sécurité.
- Peser en pourcentage massique et documenter chaque lot.
- Ne jamais remplacer un ingrédient sans réévaluer stabilité, pH et conservation.

Matériel nécessaire

Dossiers INCI, fiches techniques et de sécurité, certificats d’analyse, calculatrice ou tableur et modèle de fiche de lot.

Mise en pratique

Prenez une liste INCI fournie par un fabricant. Classez eau/solvants, humectants, émollients, émulsifiants, conservateurs et parfum lorsque présents. Pour trois ingrédients, consultez la fiche technique et notez fonction, compatibilité et limite documentaire ; indiquez ce que la liste INCI ne permet pas de déduire sur les concentrations ou la sécurité du produit fini.

Livrable et auto-évaluation :

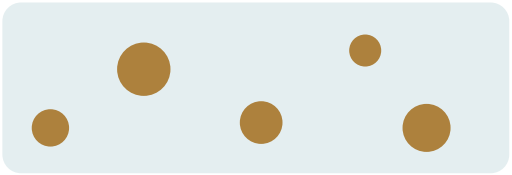
une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 10 · العربية

أسماء INCI والوظائف وإطار الجودة



طور مشتت / طور مستمر

تمثيل مفاهيمي للمستحلب

قطيرات موزعة داخل طور مستمر

تميز التركيبة المهنية بين الطور المائي والزيتي ونظام الاستحلاب والمرطبات والمواد الفعالة والحافظات ومضادات الأكسدة والعطور وعوامل الضبط. ولكل مادة ورقة تقنية ونطاق استعمال.

المعارف الواجب إتقانها

- قراءة اسم INCI والورقة التقنية وشهادة التحليل وورقة السلامة.
- الوزن بالنسبة المئوية الكتلية وتوثيق كل تشغيلة.
- عدم استبدال أي مكون دون إعادة تقييم الثبات والأس الهيدروجيني والحفظ.

المعدات والمستلزمات اللازمة

ملفات INCI والنشرات التقنية والسلامة وشهادات التحليل وآلة حاسبة أو جدول حسابي ونموذج بطاقة تشغيل.

تطبيق عملي

استعمل قائمة INCI من شركة مصنعة وصنف الماء/المذيبات والمرطبات والمطريات والمستحلبات والمواد الحافظة والعطر إن وجدت. راجع ورقة بيانات ثلاثة مكونات وسجل الوظيفة والتوافق وحدود المعلومات، وبين ما لا يمكن استنتاجه عن التركيز أو سلامة المنتج النهائي.

المطلوب والتقييم الذاتي:

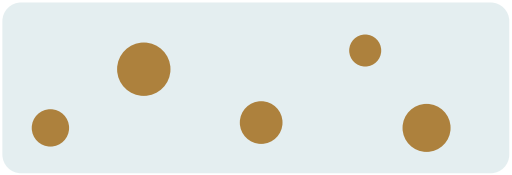
بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 11 · FRANÇAIS

Hygiène de laboratoire et calculs



Gouttelettes dispersées dans une phase continue

Phase dispersée / phase continue

Illustration conceptuelle d’une émulsion

La reproductibilité dépend d’un poste propre, de balances adaptées, d’ustensiles dédiés, d’un ordre d’incorporation documenté et de calculs contrôlés.

À maîtriser

- Convertir un pourcentage en masse pour le lot visé.
- Tenir une fiche de lot avec pertes, températures et observations.
- Étiqueter immédiatement matières pesées et échantillons.

Matériel nécessaire

Balance adaptée aux masses à peser, béchers dédiés, spatules et pipettes, agitateur, thermomètre, pH-mètre étalonné et solutions tampons, eau de qualité appropriée, matières premières identifiées avec INCI, fiches techniques et de sécurité, conservateur compatible, récipients et emballages propres, étiquettes et fiche de lot. Blouse, gants compatibles et lunettes contre les projections ; chauffage ou bain-marie seulement si le procédé le prévoit. Poids de contrôle de la balance, calculatrice ou tableur, fiches de pesée et de lot, contenants séparés et étiquetés, chronomètre. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Pour un lot pédagogique théorique de 200 g, convertissez en grammes une formule de 70 %, 20 %, 8 % et 2 %. Vérifiez que le total vaut 100 % et 200 g. Produisez une fiche de pesée avec identifiant de lot, précision de balance, tare, matières, pesées attendues/réelles et nettoyage avant/après.

Livrable et auto-évaluation :

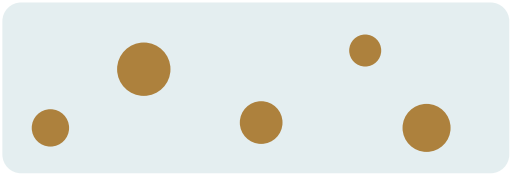
une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 11 · العربية

نظافة المختبر والحسابات



طور مشتت / طور مستمر

تمثيل مفاهيمي للمستحلب

قطيرات موزعة داخل طور مستمر

تعتمد قابلية تكرار النتائج على نظافة مكان العمل وملاءمة الموازين وتخصيص الأدوات وتوثيق ترتيب الإضافة ومراجعة الحسابات.

المعارف الواجب إتقانها

- تحويل النسبة المئوية إلى كتلة حسب حجم التشغيلة.
- إعداد بطاقة تشغيل تتضمن الفاقد والحرارة والملاحظات.
- وضع بطاقة تعريف فورا على المواد الموزونة والعينات.

المعدات والمستلزمات اللازمة

ميزان مناسب للكميات، كؤوس مخصصة وملاعق وماصات، جهاز تحريك، مقياس حرارة، مقياس أس هيدروجيني معاير ومحاليل معايرة، ماء بجودة مناسبة، مواد أولية محددة مع أسماء INCI ونشرات تقنية وسلامة، مادة حافظة متوافقة، أوعية وعبوات نظيفة، ملصقات وبطاقة تشغيل. معطف وقفازات متوافقة ونظارات ضد الرذاذ؛ تسخين أو حمام مائي فقط إذا نصت طريقة التصنيع عليه. أوزان للتحقق من الميزان وآلة حاسبة أو جدول حسابي وبطاقات وزن وتشغيل وأوعية منفصلة وموسومة ومؤقت. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

لتشغيلة تعليمية نظرية من 200 غ، حول صيغة 70٪ و20٪ و8٪ و2٪ إلى غرامات وتحقق من مجموع 100٪ و200 غ. أعد بطاقة وزن تتضمن رقم التشغيلة ودقة الميزان والتصفير والمواد والأوزان المتوقعة والفعلية والتنظيف قبل العمل وبعده.

المطلوب والتقييم الذاتي:

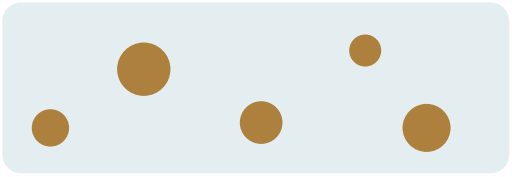
بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 12 · FRANÇAIS

Construire une émulsion stable



Gouttelettes dispersées dans une phase continue

Phase dispersée / phase continue

Illustration conceptuelle d’une émulsion

Une émulsion exige un système émulsifiant cohérent avec les huiles, la viscosité, le pH et l’usage. Le procédé — températures, cisaillement et refroidissement — influence autant le résultat que la formule.

À maîtriser

- Définir le toucher, la viscosité et le conditionnement avant formulation.
- Ajouter les ingrédients thermosensibles à la température recommandée.
- Contrôler aspect, odeur, pH, viscosité et séparation.

Matériel nécessaire

Balance adaptée aux masses à peser, béchers dédiés, spatules et pipettes, agitateur, thermomètre, pH-mètre étalonné et solutions tampons, eau de qualité appropriée, matières premières identifiées avec INCI, fiches techniques et de sécurité, conservateur compatible, récipients et emballages propres, étiquettes et fiche de lot. Blouse, gants compatibles et lunettes contre les projections ; chauffage ou bain-marie seulement si le procédé le prévoit. Deux béchers pour phases aqueuse et huileuse, chauffage contrôlé ou bain-marie, homogénéisateur adapté, émulsifiant choisi selon sa fiche technique, huiles et phase aqueuse de la formule validée. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

À partir d’une formule pédagogique et des fiches techniques, répartissez phase aqueuse, phase huileuse et ajouts à froid. Décrivez ordre, températures et agitation à relever dans les documents, puis un plan de contrôle : aspect, pH, séparation et suivi daté. Comparez une émulsion homogène et une émulsion séparée ; proposez des hypothèses à vérifier sans déclarer le lot sûr.

Livrable et auto-évaluation :

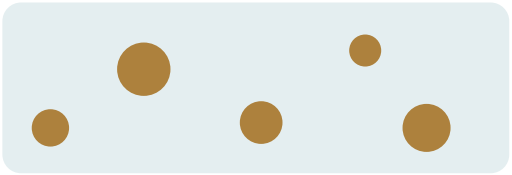
une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 12 · العربية

بناء مستحلب ثابت



طور مشتت / طور مستمر

تمثيل مفاهيمي للمستحلب

قطيرات موزعة داخل طور مستمر

يتطلب المستحلب نظام استحلاب متوافقا مع الزيوت واللزوجة والأس الهيدروجيني والاستعمال. وتؤثر درجات الحرارة والخلط والتبريد في النتيجة بقدر تأثير التركيبة.

المعارف الواجب إتقانها

- تحديد الملمس واللزوجة والعبوة قبل التركيب.
- إضافة المكونات الحساسة للحرارة في الدرجة الموصى بها.
- فحص المظهر والرائحة والأس الهيدروجيني واللزوجة والانفصال.

المعدات والمستلزمات اللازمة

ميزان مناسب للكميات، كؤوس مخصصة وملاعق وماصات، جهاز تحريك، مقياس حرارة، مقياس أس هيدروجيني معاير ومحاليل معايرة، ماء بجودة مناسبة، مواد أولية محددة مع أسماء INCI ونشرات تقنية وسلامة، مادة حافظة متوافقة، أوعية وعبوات نظيفة، ملصقات وبطاقة تشغيل. معطف وقفازات متوافقة ونظارات ضد الرذاذ؛ تسخين أو حمام مائي فقط إذا نصت طريقة التصنيع عليه. كأسان للطور المائي والدهني وتسخين مضبوط أو حمام مائي وجهاز تجانس مناسب، مستحلب حسب نشرته التقنية وزيوت وطور مائي وفق التركيبة المعتمدة. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

من صيغة تعليمية وأوراق البيانات، قسم الطور المائي والزيتي والإضافات الباردة. صف الترتيب والحرارة والتحريك وفق الوثائق وخطة فحص المظهر والأس الهيدروجيني والانفصال والمتابعة المؤرخة. قارن مستحلبا متجانسا بآخر منفصل واقترح فرضيات للتحقق دون إعلان سلامة التشغيلة.

المطلوب والتقييم الذاتي:

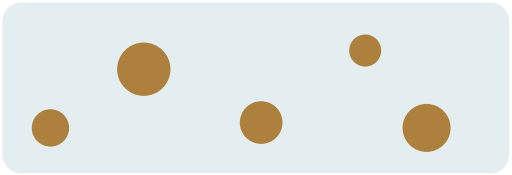
بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 13 · FRANÇAIS

Adapter crème visage et lait corporel



Gouttelettes dispersées dans une phase continue

Phase dispersée / phase continue

Illustration conceptuelle d’une émulsion

Une crème visage privilégie souvent finesse, tolérance et compatibilité avec la routine. Un lait corporel recherche étalement, confort et stabilité dans un grand conditionnement.

À maîtriser

- Choisir les actifs selon la cible et la preuve disponible.
- Éviter les allégations médicales non démontrées.
- Valider la compatibilité formule–emballage.

Matériel nécessaire

Balance adaptée aux masses à peser, béchers dédiés, spatules et pipettes, agitateur, thermomètre, pH-mètre étalonné et solutions tampons, eau de qualité appropriée, matières premières identifiées avec INCI, fiches techniques et de sécurité, conservateur compatible, récipients et emballages propres, étiquettes et fiche de lot. Blouse, gants compatibles et lunettes contre les projections ; chauffage ou bain-marie seulement si le procédé le prévoit. Prototype de crème et de lait identifiés, emballages prévus, grille de comparaison de texture et d’étalement ; matériel d’émulsion si fabrication. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Adaptez sur papier une base documentée en crème visage et lait corporel. Comparez besoin, texture visée, conditionnement et compatibilités ; recalculer chaque variante à 100 %. Définissez les contrôles requis avant usage ou commercialisation et expliquez pourquoi une simple modification de viscosité ne suffit pas à valider la formule.

Livrable et auto-évaluation :

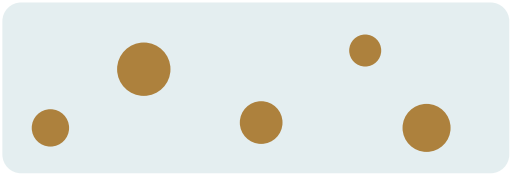
une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 13 · العربية

تكييف كريم الوجه وحليب الجسم



طور مشتت / طور مستمر

تمثيل مفاهيمي للمستحلب

قطيرات موزعة داخل طور مستمر

يركز كريم الوجه غالبا على نعومة القوام والتحمل والتوافق مع الروتين، بينما يهدف حليب الجسم إلى سهولة الانتشار والراحة والثبات في عبوة كبيرة.

المعارف الواجب إتقانها

- اختيار المواد الفعالة حسب الهدف والأدلة المتاحة.
- تجنب الادعاءات الطبية غير المثبتة.
- التحقق من توافق التركيبة مع العبوة.

المعدات والمستلزمات اللازمة

ميزان مناسب للكميات، كؤوس مخصصة وملاعق وماصات، جهاز تحريك، مقياس حرارة، مقياس أس هيدروجيني معاير ومحاليل معايرة، ماء بجودة مناسبة، مواد أولية محددة مع أسماء INCI ونشرات تقنية وسلامة، مادة حافظة متوافقة، أوعية وعبوات نظيفة، ملصقات وبطاقة تشغيل. معطف وقفازات متوافقة ونظارات ضد الرذاذ؛ تسخين أو حمام مائي فقط إذا نصت طريقة التصنيع عليه. نماذج محددة لكريم وحليب وعبوات مقصودة وجدول مقارنة للقوام والانتشار؛ معدات الاستحلاب عند التصنيع. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

كيف على الورق قاعدة موثقة إلى كريم وجه وحليب جسم. قارن الحاجة والقوام والعبوة والتوافق وأعد حساب كل صيغة إلى 100٪. حدد الفحوص المطلوبة قبل الاستخدام أو التسويق وفسر لماذا لا يكفي تغيير اللزوجة لاعتماد الصيغة.

المطلوب والتقييم الذاتي:

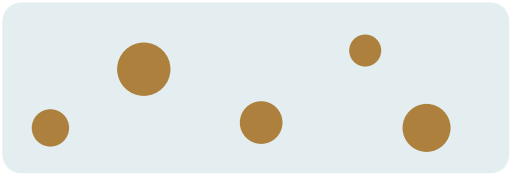
بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 14 · FRANÇAIS

Solubilité, pH et ordre d’incorporation



Gouttelettes dispersées dans une phase continue

Phase dispersée / phase continue

Illustration conceptuelle d’une émulsion

Un sérum transparent n’est pas seulement un mélange d’actifs. Solubilité, électrolytes, épaississant, pH, conservation et emballage conditionnent sécurité et stabilité.

À maîtriser

- Vérifier la solubilité réelle et la plage de pH de chaque actif.
- Éviter les concentrations arbitraires et les mélanges incompatibles.
- Mesurer le pH avec un appareil étalonné.

Matériel nécessaire

Balance adaptée aux masses à peser, béchers dédiés, spatules et pipettes, agitateur, thermomètre, pH-mètre étalonné et solutions tampons, eau de qualité appropriée, matières premières identifiées avec INCI, fiches techniques et de sécurité, conservateur compatible, récipients et emballages propres, étiquettes et fiche de lot. Blouse, gants compatibles et lunettes contre les projections ; chauffage ou bain-marie seulement si le procédé le prévoit. Béchers séparés pour essais de solubilité, pipettes de dosage, agitateur doux, ajusteurs de pH et épaississant selon fiches techniques, conditionnement compatible pour sérum. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Pour trois matières premières documentées, remplissez solubilité, plage de pH compatible, température et ordre d’incorporation. Préparez un journal de mesure avec étalonnage du pH-mètre et température de l’échantillon. Analysez un scénario de précipitation et proposez les vérifications documentaires avant de modifier le lot.

Livrable et auto-évaluation :

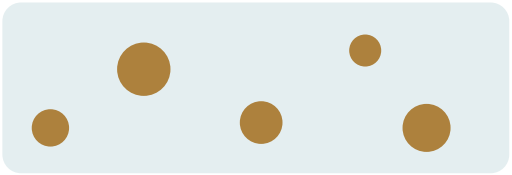
une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 14 · العربية

الذوبان والأس الهيدروجيني وترتيب الإضافة



طور مشتت / طور مستمر

تمثيل مفاهيمي للمستحلب

قطيرات موزعة داخل طور مستمر

السيروم الشفاف ليس مجرد خليط من المواد الفعالة؛ فالذوبان والأملاح والمكثف والأس الهيدروجيني والحفظ والعبوة تحدد السلامة والثبات.

المعارف الواجب إتقانها

- التحقق من الذوبان الحقيقي ونطاق الأس الهيدروجيني لكل مادة فعالة.
- تجنب التركيزات العشوائية والخلطات غير المتوافقة.
- قياس الأس الهيدروجيني بجهاز معاير.

المعدات والمستلزمات اللازمة

ميزان مناسب للكميات، كؤوس مخصصة وملاعق وماصات، جهاز تحريك، مقياس حرارة، مقياس أس هيدروجيني معاير ومحاليل معايرة، ماء بجودة مناسبة، مواد أولية محددة مع أسماء INCI ونشرات تقنية وسلامة، مادة حافظة متوافقة، أوعية وعبوات نظيفة، ملصقات وبطاقة تشغيل. معطف وقفازات متوافقة ونظارات ضد الرذاذ؛ تسخين أو حمام مائي فقط إذا نصت طريقة التصنيع عليه. كؤوس منفصلة لاختبارات الذوبان وماصات قياس وتحريك لطيف ومعدلات الأس الهيدروجيني ومكثف حسب النشرات وعبوة متوافقة للسيروم. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

لثلاث مواد خام موثقة سجل الذوبان ونطاق الأس الهيدروجيني المتوافق والحرارة وترتيب الإضافة. أعد سجل قياس يتضمن معايرة جهاز pH وحرارة العينة. حلل حالة ترسب وحدد ما يجب التحقق منه قبل تعديل التشغيلة.

المطلوب والتقييم الذاتي:

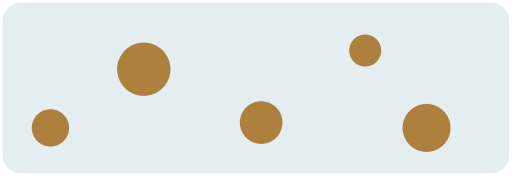
بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 15 · FRANÇAIS

Système conservateur et qualité microbiologique



Gouttelettes dispersées dans une phase continue

Phase dispersée / phase continue

Illustration conceptuelle d’une émulsion

Le conservateur se choisit selon la phase, le pH, l’emballage et les contraintes réglementaires. Une formule contenant de l’eau nécessite une stratégie microbiologique validée, pas une simple estimation.

À maîtriser

- Prévoir un test d’efficacité du système conservateur lorsque requis.
- Ne pas commercialiser sur la seule base d’un essai maison.
- Documenter matières, fournisseurs, lot, stabilité, sécurité et étiquetage.

Matériel nécessaire

Balance adaptée aux masses à peser, béchers dédiés, spatules et pipettes, agitateur, thermomètre, pH-mètre étalonné et solutions tampons, eau de qualité appropriée, matières premières identifiées avec INCI, fiches techniques et de sécurité, conservateur compatible, récipients et emballages propres, étiquettes et fiche de lot. Blouse, gants compatibles et lunettes contre les projections ; chauffage ou bain-marie seulement si le procédé le prévoit. Fiche du conservateur et plages de pH, échantillons identifiés, emballages prévus et dossier de demande à un laboratoire compétent pour contrôles microbiologiques et efficacité de conservation. Aucun test microbiologique improvisé sur le poste de fabrication. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Comparez deux systèmes conservateurs à partir de leurs fiches : spectre, pH, dose autorisée, compatibilités et conditionnement. Pour une formule aqueuse fictive, rédigez un cahier des charges pour un laboratoire compétent : contrôles microbiologiques et évaluation de l’efficacité de conservation. Ne concluez pas à la sécurité à partir de l’odeur ou du seul aspect.

Livrable et auto-évaluation :

une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

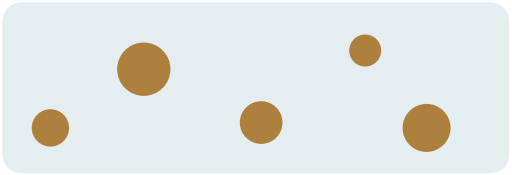
Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 15 · العربية

نظام الحفظ والجودة الميكروبيولوجية

طور مشتت / طور مستمر

تمثيل مفاهيمي للمستحلب



قطيرات موزعة داخل طور مستمر

يختار الحافظ حسب الطور والأس الهيدروجيني والعبوة والمتطلبات التنظيمية. وكل تركيبة تحتوي على الماء تحتاج إلى استراتيجية ميكروبيولوجية مثبتة لا إلى تخمين.

المعارف الواجب إتقانها

- إجراء اختبار فعالية نظام الحفظ عند الحاجة.
- عدم التسويق اعتمادا على تجربة منزلية فقط.
- توثيق المواد والموردين والتشغيلة والثبات والسلامة والوسم.

المعدات والمستلزمات اللازمة

ميزان مناسب للكميات، كؤوس مخصصة وملاعق وماصات، جهاز تحريك، مقياس حرارة، مقياس أس هيدروجيني معاير ومحاليل معايرة، ماء بجودة مناسبة، مواد أولية محددة مع أسماء INCI ونشرات تقنية وسلامة، مادة حافظة متوافقة، أوعية وعبوات نظيفة، ملصقات وبطاقة تشغيل. معطف وقفازات متوافقة ونظارات ضد الرذاذ؛ تسخين أو حمام مائي فقط إذا نصت طريقة التصنيع عليه. نشرة المادة الحافظة ونطاق الأس الهيدروجيني وعينات موسومة وعبوات مقصودة وملف طلب لمختبر مختص للفحوص الميكروبية وكفاءة الحفظ. لا اختبارات ميكروبية مرتجلة في مكان التصنيع. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

قارن نظامين للحفظ بحسب بياناتهما: الطيف والأس الهيدروجيني والجرعة المسموح بها والتوافق والعبوة. لصيغة مائية افتراضية اكتب متطلبات مختبر مختص للفحوص الميكروبيولوجية وتقييم فعالية الحفظ. لا تستنتج السلامة من الرائحة أو المظهر وحدهما.

المطلوب والتقييم الذاتي:

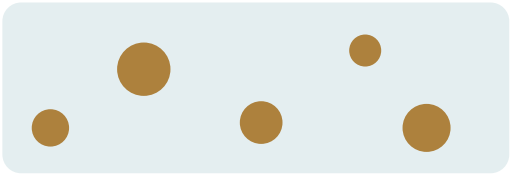
بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 16 · FRANÇAIS

Stabilité, sécurité et mise à l’échelle



Gouttelettes dispersées dans une phase continue

Phase dispersée / phase continue

Illustration conceptuelle d’une émulsion

La stabilité suit le produit dans le temps et sous différentes conditions. Le passage à une quantité supérieure exige une nouvelle validation du procédé et du matériel.

À maîtriser

- Définir des critères d’acceptation avant le test.
- Conserver des échantillons témoins identifiés.
- Faire évaluer la sécurité et la conformité avant mise sur le marché.

Matériel nécessaire

Balance adaptée aux masses à peser, béchers dédiés, spatules et pipettes, agitateur, thermomètre, pH-mètre étalonné et solutions tampons, eau de qualité appropriée, matières premières identifiées avec INCI, fiches techniques et de sécurité, conservateur compatible, récipients et emballages propres, étiquettes et fiche de lot. Blouse, gants compatibles et lunettes contre les projections ; chauffage ou bain-marie seulement si le procédé le prévoit. Échantillons témoins en emballage final, registre de stabilité, thermomètre et suivi des conditions de stockage, équipement de mesure de viscosité si ce critère est retenu, matériel pilote dimensionné et validé. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Préparez le passage théorique d’un lot de 200 g à 2 kg : masses, équipement, mélange, prélèvements, emballage et critères d’acceptation. Dressez une matrice de stabilité avec conditions, mesures et dates. Identifiez les écarts imposant la mise en quarantaine plutôt qu’une libération du lot.

Livrable et auto-évaluation :

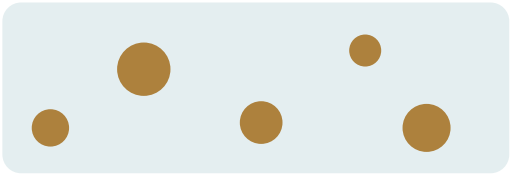
une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 16 · العربية

الثبات والسلامة والتوسيع الصناعي



طور مشتت / طور مستمر

تمثيل مفاهيمي للمستحلب

قطيرات موزعة داخل طور مستمر

يتابع اختبار الثبات المنتج عبر الزمن وفي ظروف مختلفة. ويتطلب الانتقال إلى كمية أكبر إعادة التحقق من العملية والمعدات.

المعارف الواجب إتقانها

- تحديد معايير القبول قبل الاختبار.
- الاحتفاظ بعينات مرجعية معرفة.
- تقييم السلامة والمطابقة قبل طرح المنتج في السوق.

المعدات والمستلزمات اللازمة

ميزان مناسب للكميات، كؤوس مخصصة وملاعق وماصات، جهاز تحريك، مقياس حرارة، مقياس أس هيدروجيني معاير ومحاليل معايرة، ماء بجودة مناسبة، مواد أولية محددة مع أسماء INCI ونشرات تقنية وسلامة، مادة حافظة متوافقة، أوعية وعبوات نظيفة، ملصقات وبطاقة تشغيل. معطف وقفازات متوافقة ونظارات ضد الرذاذ؛ تسخين أو حمام مائي فقط إذا نصت طريقة التصنيع عليه. عينات مرجعية في العبوة النهائية وسجل ثبات ومقياس حرارة ومراقبة ظروف التخزين وجهاز قياس لزوجة إذا كانت معيارا ومعدات دفعة تجريبية مناسبة ومعتمدة. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

خطط نظريا للانتقال من 200 غ إلى 2 كغ مع الكتل والمعدات والمزج والعينات والعبوات ومعايير القبول. أنشئ مصفوفة ثبات بالشروط والقياسات والمواعيد وحدد الانحرافات التي تستوجب عزل التشغيلة بدلا من اعتمادها.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

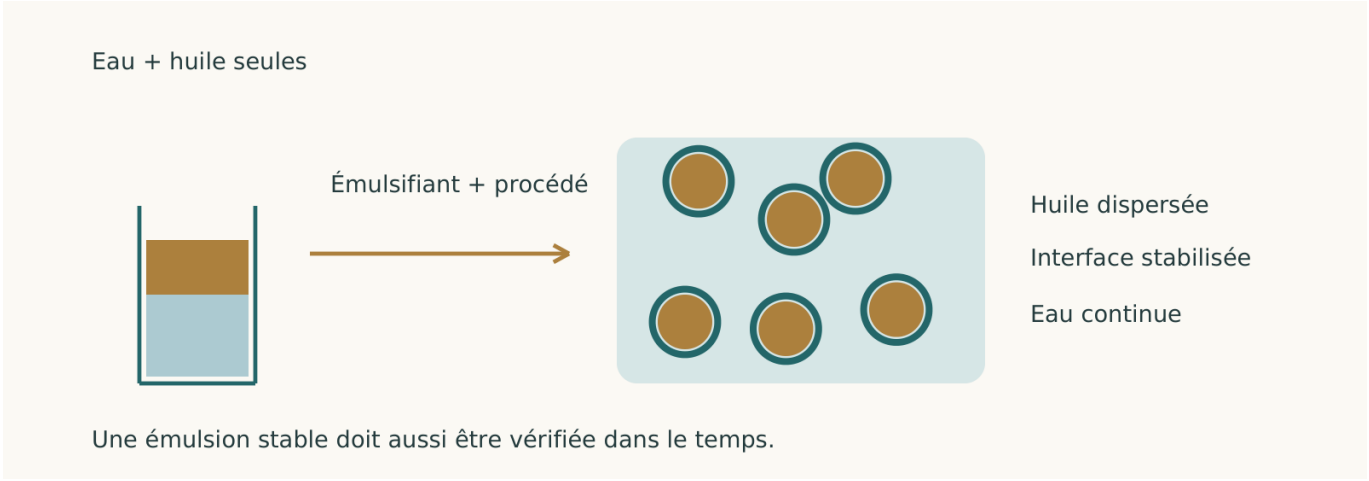
خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

UNIVERS ASIAN PRO ACADEMY

Formulation des traitements et produits capillaires

Cours professionnel • Théorie, procédés et prototypes expliqués



23 chapitres • 20 formules à 100 % • Calculs corrigés • Exercices pratiques

Prototypes pédagogiques, non validés pour commercialisation. Les grades exacts, la sécurité, la stabilité et la protection microbiologique doivent être vérifiés.

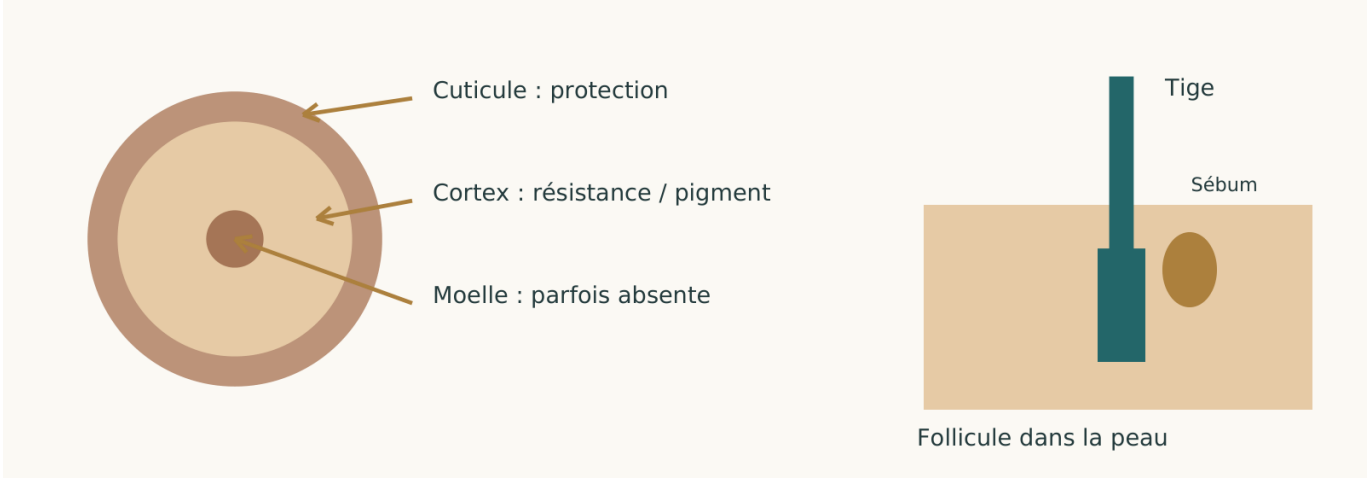
Édition française développée. Les supports arabes existants sont conservés dans le parcours ; ce volume ne se présente pas comme une traduction arabe intégrale.

Parcours et mode d’emploi

1. Lire la fibre et le cuir chevelu
2. Types, états et traitements du cheveu
3. Construire un cahier des charges
4. Lire une matière première
5. Huiles végétales : choisir sans mythes
6. Beurres et alcools gras
7. Humectants, protéines et actifs
8. Conditionneurs et émulsifiants
9. Tensioactifs : nettoyer sans confondre mousse et douceur
10. Viscosité : épaissir avec méthode
11. Conservation : un système, pas une goutte magique
12. Parfum, huiles essentielles et sécurité
13. Mesurer et ajuster le pH
14. Pourcentages et mise à l’échelle
15. Laboratoire, hygiène et traçabilité
16. Huile : procédé O et limites
17. Shampooing : procédé S détaillé
18. Après-shampooing : procédé E
19. Leave-in et masques : adapter, pas seulement épaissir
20. Chute : cosmétique et orientation
21. Maintien de longueur et routine raisonnée
22. Contrôle qualité, stabilité et commercialisation
23. Échelle pilote, erreurs et évaluation finale

Avant les travaux pratiques : lire les chapitres 4, 11 à 15. Les formules servent à raisonner et expérimenter sous supervision. Chaque changement de grade ou ajout d’ingrédient impose calcul et contrôles.

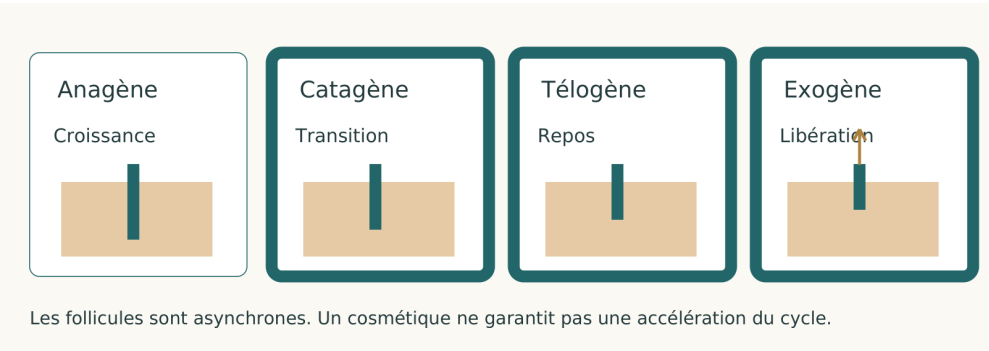
1. Lire la fibre et le cuir chevelu



La tige visible est une fibre kératinisée, non un tissu vivant que l'on pourrait nourrir comme un organe. La cuticule est un ensemble d'écailles protectrices ; le cortex apporte résistance, élasticité et couleur. La moelle centrale peut être absente, notamment dans les fibres fines. Le follicule, situé dans la peau, produit la fibre ; la papille et les cellules de la matrice participent à sa croissance. Le cuir chevelu est une peau vivante : ses besoins ne sont pas ceux des longueurs.

Le sébum lubrifie la surface. Son excès apparent, les dépôts de produits et les habitudes de lavage doivent être distingués. Un cheveu crépu peut présenter des longueurs sèches sans cuir chevelu sec. Observer la fibre, le cuir chevelu et les pratiques séparément. Ne pas diagnostiquer une maladie dans une consultation cosmétique.

Anagène : croissance ; catagène : transition ; télogène : repos ; exogène : libération de la fibre. Les follicules ne sont pas tous synchronisés. Un produit lavant ou une huile de finition ne garantit pas une accélération de ce cycle.



Les follicules sont asynchrones. Un cosmétique ne garantit pas une accélération du cycle.

Travail dirigé / vérification

Dessiner une fibre et un follicule. Identifier trois cibles accessibles au cosmétique et une limite médicale.

2. Types, états et traitements du cheveu

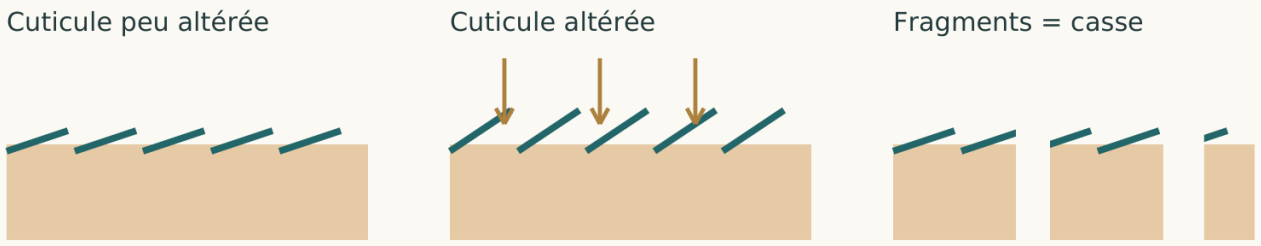
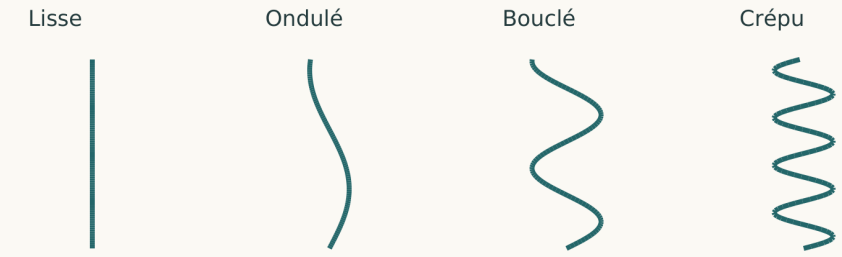


Schéma conceptuel : ne remplace pas une analyse de mèche.

Sec décrit un manque de confort ou de lubrification ; gras décrit souvent le cuir chevelu et les dépôts. Fin/épais correspond au diamètre, pas à la densité. Bouclé/crépu décrit la géométrie, pas automatiquement la porosité. Coloration, décoloration et défrisage peuvent altérer la fibre et accroître les besoins de démêlage. La condition varie aussi le long d'une même mèche.

La porosité décrit la facilité des échanges avec la fibre. Une cuticule altérée peut accélérer l'absorption et la perte d'eau. Le test du cheveu dans un verre d'eau n'est pas un diagnostic fiable : sébum, dépôts et tension de surface le faussent. Comparer plutôt des mèches propres avec un protocole constant et relever mouillage, démêlage, séchage et toucher. L'élasticité s'observe avec douceur sur une mèche, sans traction sur la cliente. Une fibre qui casse et une fibre qui s'étire anormalement n'appellent pas un ajout aveugle de protéines.

La casse donne des fragments de différentes longueurs. La chute libère une fibre depuis le follicule ; son aspect seul ne suffit pas à établir sa cause. Une longueur qui ne progresse pas peut résulter d'une casse malgré la croissance à la racine.



Géométrie ≠ diamètre, densité, porosité ou état du cuir chevelu.

Travail dirigé / vérification

Comparer trois mèches : vierge, colorée et décolorée. Rédiger observations, hypothèses cosmétiques et limites.

3. Construire un cahier des charges



Comparer les grades et tester la formule entière avant utilisation.

Définir utilisateur adulte, zone d’application, rinçage ou non, fréquence, texture, emballage et bénéfice mesurable. Exemple : après-shampooing qui réduit la force de peignage sur mèches texturées, sans résidu lourd. Le toucher nourrissant n’est pas une preuve de traitement de la chute.

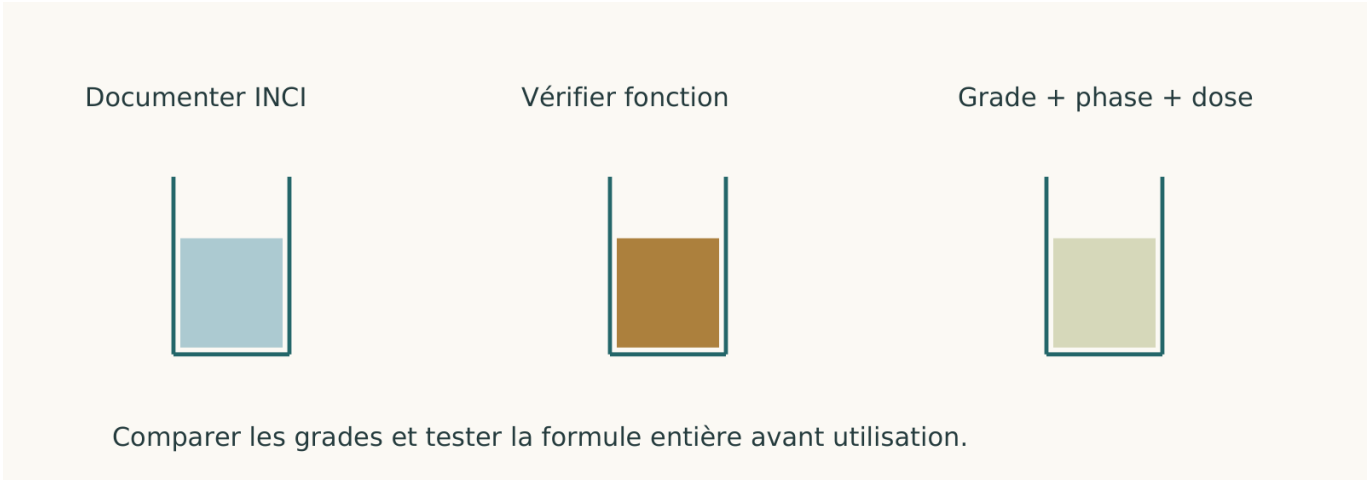
Choisir ensuite l’architecture : huile anhydre ; solution lavante de tensioactifs ; émulsion conditionnante ; gel ou lotion aqueuse. Un shampooing nettoie surtout le cuir chevelu. Un après-shampooing facilite le démêlage. Un masque est un soin rincé généralement plus riche ou plus structuré ; son nom seul ne détermine pas son efficacité. Un leave-in reste sur les longueurs et demande une charge conditionnante adaptée. Une crème coiffante peut ajouter une tenue par polymère, sans être nécessairement plus nourrissante.

La formation propose des prototypes de laboratoire à vérifier avec les grades exacts, les fiches techniques et un formateur. Ils ne sont ni des formules commercialement validées, ni des recettes médicales. Aucun délai de conservation n’est attribué sans données. Préparer de petits lots d’étude et ne pas les vendre ou les distribuer avant validation.

Travail dirigé / vérification

Écrire un cahier des charges pour cheveux fins colorés : trois critères, trois contraintes et deux tests.

4. Lire une matière première



Comparer les grades et tester la formule entière avant utilisation.

Un nom courant ne suffit pas. Relever nom commercial, INCI complet, fournisseur, numéro de lot, concentration active, solvants, conservateurs déjà présents, date limite, TDS, SDS et certificat d’analyse. Deux produits portant un INCI proche peuvent différer en concentration, viscosité ou impuretés. Les pourcentages des tableaux sont massiques et portent sur la matière livrée, sauf indication contraire.

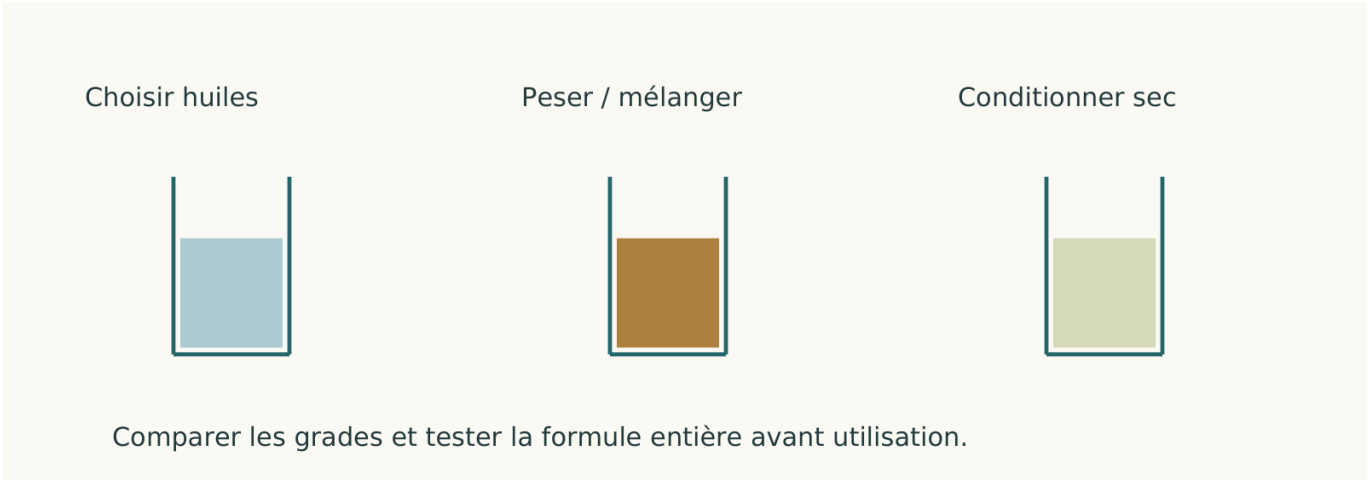
Une fourchette d’essai n’est ni une limite réglementaire ni une assurance de sécurité. Vérifier les restrictions du marché, l’exposition, le cumul des composants, le pH et la compatibilité. Une solution de panthénol à 75 % n’est pas une poudre à 100 %. Pour apporter 0,5 % actif avec la solution à 75 %, peser 0,5 / 0,75 = 0,667 % de solution et retirer 0,167 % d’eau de la formule initiale.

Étiqueter chaque prélèvement et ne jamais remettre un surplus dans le contenant d’origine. Quarantaine, libération et suivi des lots sont distincts. Ne pas utiliser une poudre alimentaire, une infusion maison ou une huile non caractérisée comme substitut automatique d’une matière cosmétique documentée.

Travail dirigé / vérification

Créer une fiche fournisseur pour un tensioactif et calculer sa contribution active.

5. Huiles végétales : choisir sans mythes



Comparer les grades et tester la formule entière avant utilisation.

Ricin : visqueux, toucher lourd, utile en petite proportion pour lubrifier ; coco : peut figer et donne un toucher variable ; jojoba : cire liquide, toucher souvent plus sec ; avocat, olive et amande douce : émollients plus riches ; argan : glissant, généralement apprécié sur longueurs ; pépins de raisin : fluide mais sensible à l’oxydation ; nigelle : odeur et tolérance à vérifier ; baobab et moringa : émollients dont le comportement dépend du lot et du raffinage.

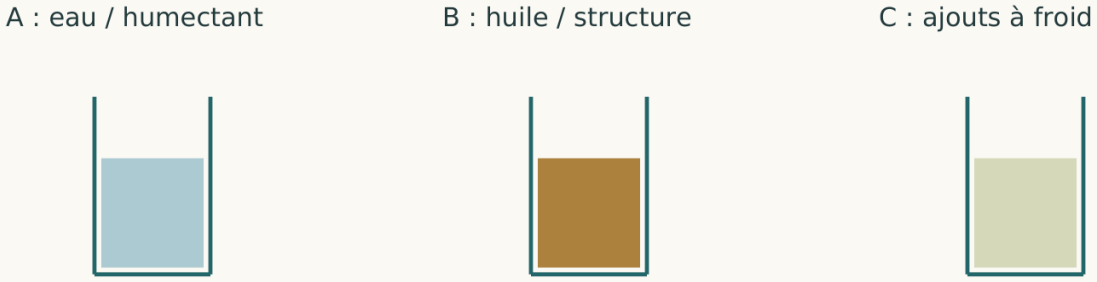
Ces huiles servent dans huiles de finition, bains pré-shampooing et phase huileuse d’émulsions. Plages d’essai : mélange anhydre 0-100 % par huile selon le toucher recherché ; émulsion rincée 0,5-8 % par huile ; leave-in généralement 0,5-3 % par huile. Ce sont des points de départ, pas des maxima de sécurité. Tester le mélange global, pas seulement chaque huile isolée.

Incorporation : phase B pour une émulsion chauffée si le fournisseur autorise le chauffage court ; phase huileuse à froid pour huile de finition. Limiter chaleur, air et lumière, surtout pour huiles insaturées ; huiles fragiles en fin de procédé si l’émulsion le permet. Insolubles dans l’eau, elles ne se versent pas directement dans une lotion aqueuse. Évaluer allergies, origine, odeur, rancissement et compatibilité d’emballage. Légère/lourde est une appréciation sensorielle dépendant aussi de la dose et de la fibre.

Travail dirigé / vérification

Comparer ricin, jojoba et pépins de raisin sur trois mèches à masse appliquée identique.

6. Beurres et alcools gras



Comparer les grades et tester la formule entière avant utilisation.

Karité : émollience et corps ; cacao : plus dur et point de fusion élevé ; mangue : structure et toucher à comparer ; kokum : beurre ferme utile pour modifier la consistance. Dans les prototypes, tester environ 1-8 % de beurre dans un soin rincé et 0,5-3 % dans un leave-in riche. Un baume anhydre peut en contenir davantage ; il exige un travail particulier de fusion et cristallisation.

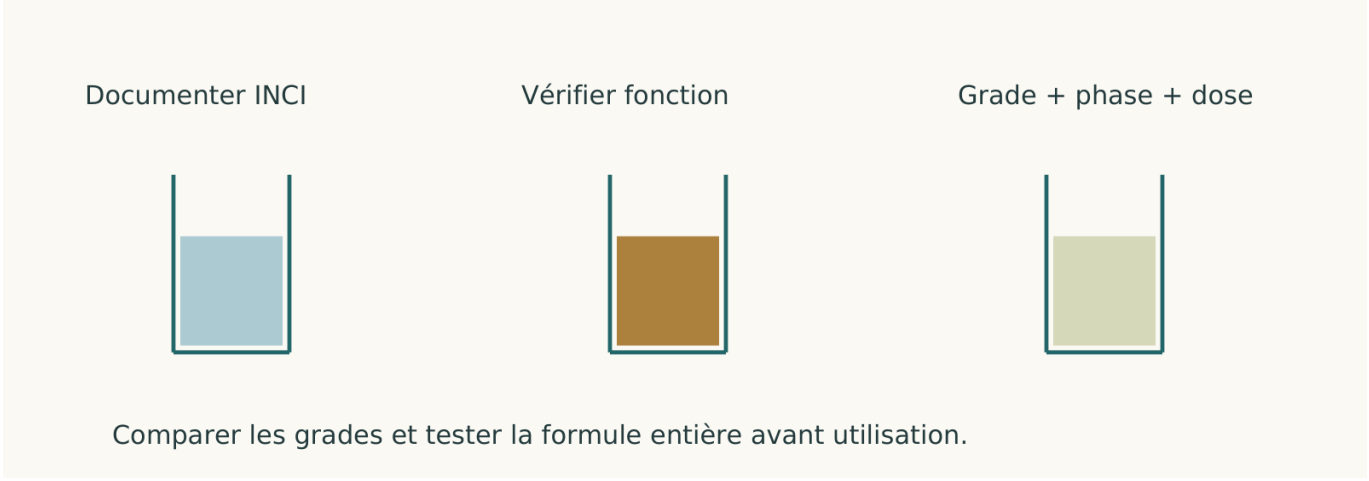
Phase B : faire fondre selon la fiche technique, sans surchauffer ; maîtriser refroidissement et agitation pour limiter les grains. Un beurre n’est pas un émulsifiant et ne stabilise pas seul eau/huile. Il peut alourdir les cheveux fins. La granularité n’est pas automatiquement une contamination, mais toute évolution inexpliquée conduit à isoler le lot.

Cetyl Alcohol et Cetearyl Alcohol sont des alcools gras structurants et co-conditionneurs, différents de l’éthanol. Essais usuels : 1-5 % en soin rincé, 0,5-2 % en leave-in selon l’architecture. Fondre en phase B. Trop d’alcool gras peut produire une texture cireuse et du résidu ; trop peu peut réduire le réseau lamellaire et la viscosité. Le ratio avec le conditionneur doit être testé.

Travail dirigé / vérification

Comparer deux émulsions avec 2 % puis 4 % d’alcool gras, toutes les autres variables constantes.

7. Humectants, protéines et actifs



Glycérine : humectant hydrosoluble ; essais 1-5 %, souvent 1-3 % en leave-in pour limiter le collant. Propanediol : humectant/solvant, essais 1-5 %. Phase A, chauffage seulement si compatible ; ces faibles doses ne remplacent pas un conservateur. Panthénol : humectant et aide au toucher, essais 0,2-1 % actif ; dissoudre et ajouter sous 40 °C par prudence pour les grades sensibles.

Protéines hydrolysées : film et toucher, non reconstruction biologique de la fibre. Essais 0,2-1 % de solution commerciale uniquement après lecture de sa teneur et de sa recommandation ; phase C sous 40 °C selon grade. Trop d’actifs peut donner toucher rêche, dépôt, odeur ou déstabilisation.

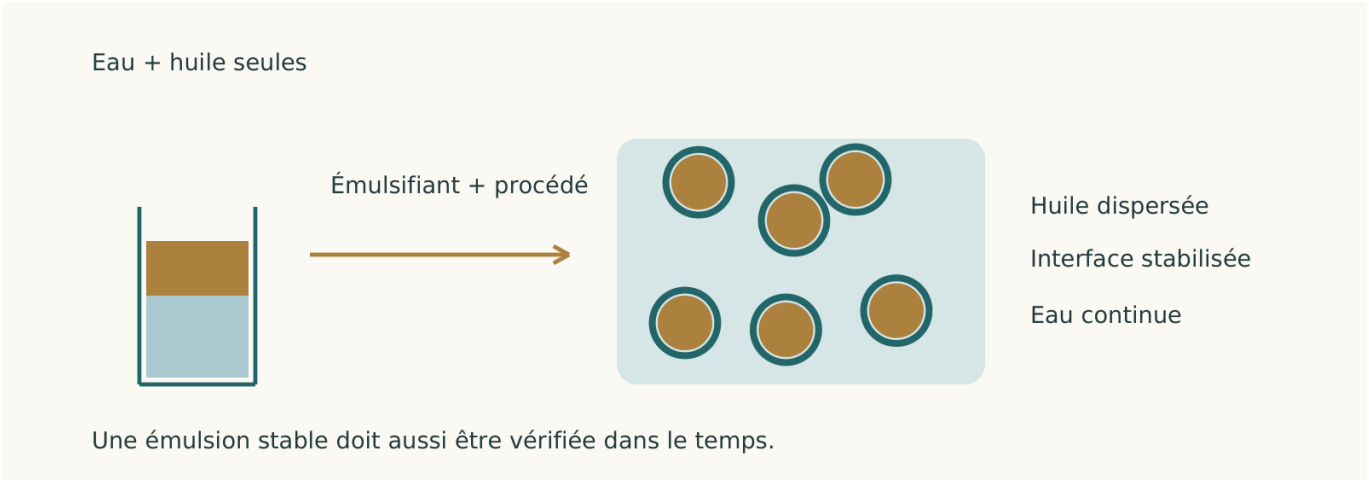
Niacinamide : actif hydrosoluble de soutien cutané, ici essai 1 % dans shampooing/lotion ; ce n’est pas une preuve de repousse. Caféine : vérifier solubilité, température, grade et données du fournisseur ; ne pas convertir une étude d’un autre produit en promesse clinique. Aloe et extraits : leur eau, leur support, leurs électrolytes et leur conservateur font partie de la formule. Ne pas remplacer une matière documentée par jus alimentaire ou infusion. Les actifs hydrosolubles ne se dissolvent pas dans une huile de finition.

Grade des prototypes protéinés : Oat Protein Hydrolyzed, MakingCosmetics PRT-OAT-01, solution aqueuse avec conservateurs déjà présents. Le fournisseur recommande 1-5 %, pH 4-7, ajout sans dépasser 40 °C. Nos essais utilisent 1 % livré. Son conservateur propre ne remplace pas celui du produit fini ; vérifier allergies et composition complète du lot. Il est choisi à la place d’une solution de riz non identifiée pour rendre l’exercice reproductible.

Travail dirigé / vérification

Recalculer 0,5 % de panthénol actif à partir d’un grade 75 % ; expliquer pourquoi une poudre hydrosoluble ne va pas dans l’huile.

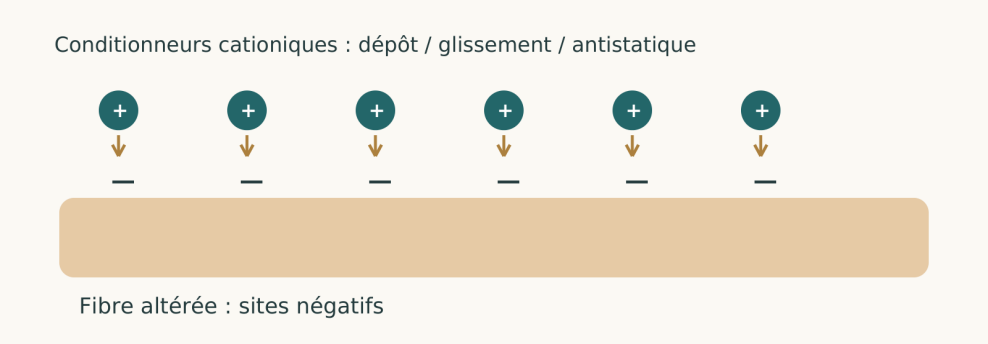
8. Conditionneurs et émulsifiants



Les surfaces de fibres abîmées présentent des sites chargés négativement. Certains conditionneurs cationiques se déposent et facilitent le glissement, réduisent l'électricité statique et la friction. Un polymère cationique compatible shampooing ne se remplace pas automatiquement par un émulsifiant cationique pour masque.

Grade de référence des prototypes : Incroquat Behenyl TMS-50, INCI Behentrimonium Methosulfate, Cetyl Alcohol, Butylene Glycol. Vérifier le certificat du grade ; ne pas remplacer gramme pour gramme par BTMS-25. Points de départ pédagogiques : 3 % en après-shampooing, 4 % en masque, 1 % dans leave-in. Fondre en B avec l'alcool gras selon TDS. Ces doses de mélange commercial ne sont pas des pourcentages de quat pur.

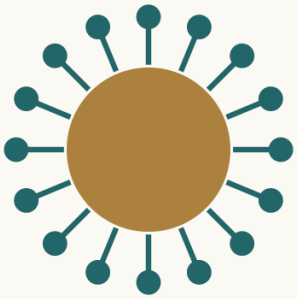
Une émulsion huile-dans-eau contient des gouttelettes d'huile dispersées dans une phase aqueuse continue. L'émulsifiant contribue à l'interface ; agitation, température, taille des gouttes et réseau structurant comptent aussi. Eau et huile seules se séparent. Non ionique décrit une charge, pas automatiquement une capacité conditionnante. Les systèmes anioniques et cationiques peuvent précipiter ou perdre leurs fonctions : ne pas ajouter BTMS à un shampooing anionique sans étude de compatibilité.



Travail dirigé / vérification

Identifier phase continue, gouttelettes et interface ; expliquer pourquoi BTMS-25 et BTMS-50 demandent une reformulation.

9. Tensioactifs : nettoyer sans confondre mousse et douceur



Centre lipophile / corps gras

Têtes hydrophiles vers l’eau

Anionique (-) / amphotère / non ionique

Mousse ≠ preuve de douceur ou de nettoyage

Anioniques : charge négative, pouvoir lavant et moussant, exemples Sodium Lauroyl Sarcosinate et sulfates ; douceur dépend de l’ensemble du système. Amphothères : charge dépendante du pH, exemple Cocamidopropyl Betaine ; utiles en association. Non ioniques : sans charge nette, exemple Decyl Glucoside ; origine végétale ne signifie pas absence d’irritation.

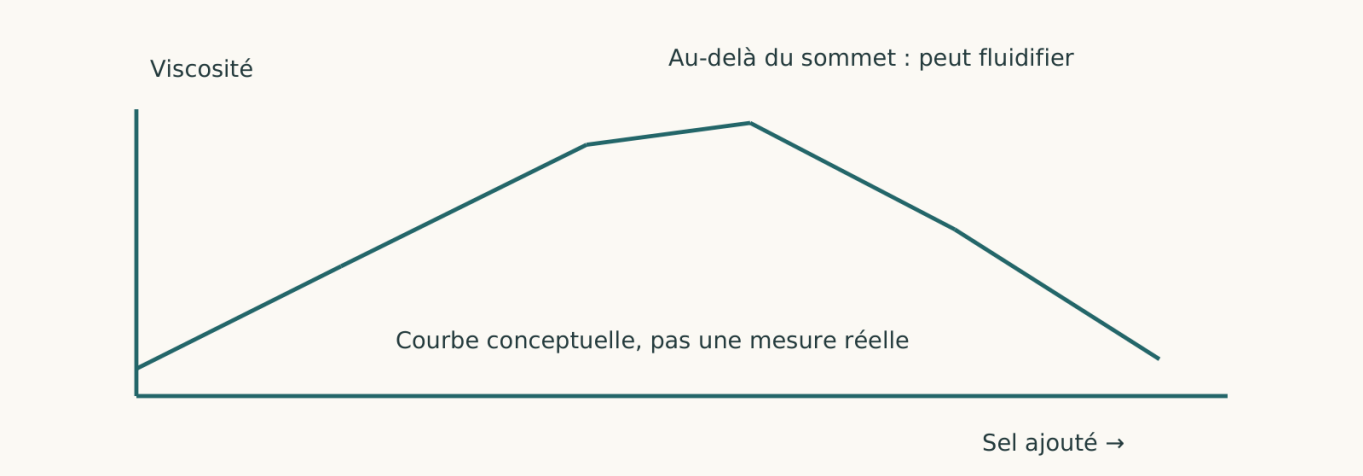
Pour les cinq shampooings d’étude, retenir sarcosinate en solution à 30 % actif et CAPB à 30 % actif nominal, à confirmer au certificat. Plages d’essai de ces solutions livrées : sarcosinate 10-25 %, CAPB 5-15 %. Incorporation dans l’eau, lentement à température ambiante, agitation sans vortex. Si un fournisseur vend une poudre, ce procédé et ces pourcentages ne s’appliquent plus.

Matière active lavante totale = somme (% solution livrée × fraction active). Exemple 20 % sarcosinate à 30 % + 10 % CAPB à 30 % = 6 + 3 = 9 % actif. Le reste des solutions apporte notamment eau et sels. Un produit à 30 % de solution tensioactive ne contient pas nécessairement 30 % de matière active. L’effet lavant et la tolérance se mesurent, la mousse ne suffit pas.

Travail dirigé / vérification

Calculer l’actif de 18 % sarcosinate à 30 % et 12 % CAPB à 32 % : 5,4 + 3,84 = 9,24 %.

10. Viscosité : épaissir avec méthode



Hydroxyethylcellulose (HEC), non ionique : point de départ 0,3-1 % selon grade, dans A. Prédisperser dans glycérine puis hydrater dans l'eau selon TDS ; certains grades demandent une procédure spécifique. Un grade de faible viscosité ne remplace pas un grade élevé à dose identique. Xanthan : environ 0,1-0,5 % en essai selon produit, texture pouvant être filante ; vérifier compatibilité dans les systèmes cationiques. Alcools gras : structurent surtout les émulsions, pas un shampooing aqueux de la même façon.

Le sel peut épaissir certains systèmes de tensioactifs, mais au-delà du sommet de la courbe il peut les fluidifier. Tous les mélanges n'y répondent pas. Les shampooings ci-après utilisent HEC plutôt qu'une dose universelle de sel. Ajuster d'abord le pH puis comparer viscosité après repos et dégazage, à température constante.

Le parfum et les actifs peuvent modifier la viscosité ; une préparation épaisse n'est pas nécessairement stable, douce ou mieux conservée. Travailler avec un plan d'essais : une seule variable à la fois, même masse, même agitation et mêmes conditions de mesure.

Grade HEC des shampooings : HE-Cellulose Modified MakingCosmetics, HR-CS, hydratation retardée. La fiche annonce 0,5-3 %, solubilité à froid/chaud, pH 3-10 et environ 1 500-2 500 cP à 1 % dans l'eau. Nos essais à 0,6 % ne garantissent pas une viscosité identique dans le shampooing. Attendre hydratation complète et suivre l'instruction du lot ; ne pas acidifier avant hydratation ni improviser une activation alcaline. Demander la procédure fournisseur si le lot reste non hydraté.

Travail dirigé / vérification

Préparer trois mini-lots avec 0,4 / 0,6 / 0,8 % HEC ; noter le grade, le temps d'hydratation et la viscosité après 24 h.

11. Conservation : un système, pas une goutte magique



Un produit contenant de l’eau accessible doit disposer d’une stratégie de protection antimicrobienne appropriée et démontrée. Eau déminéralisée ne signifie pas stérile. Le conservateur présent dans un extrait ne conserve pas automatiquement tout le produit. Nettoyage, maîtrise de l’eau, matières premières, emballage et conservateur fonctionnent ensemble.

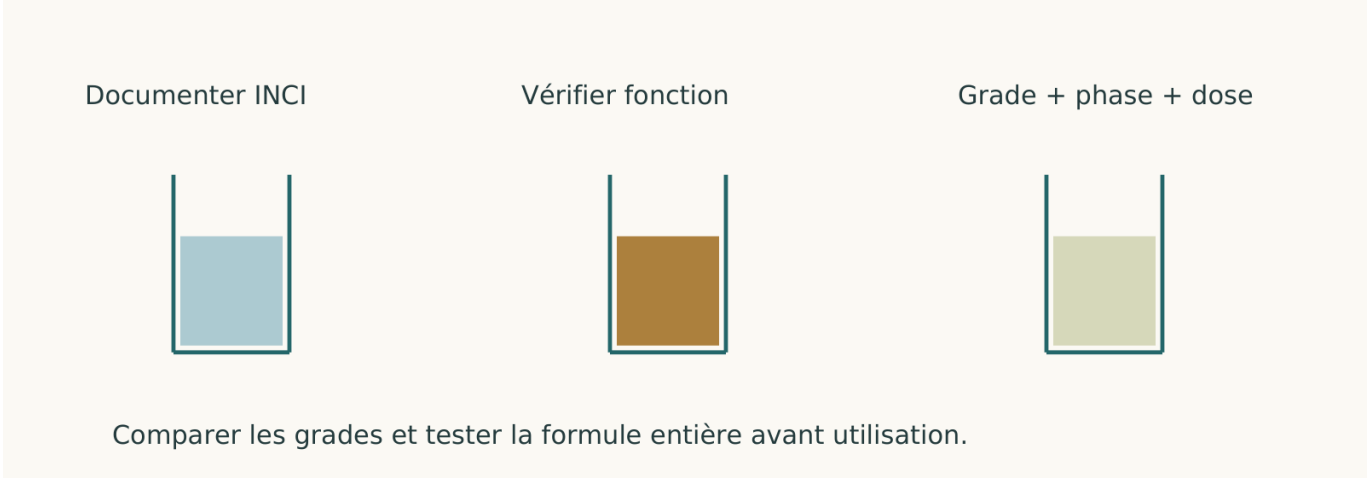
Référence des prototypes aqueux : euxyl PE 9010, mélange Phenoxyethanol/Ethylhexylglycerin, à 1 % de matière livrée. Le fabricant annonce 0,5-1 % et une température de fabrication inférieure à 120 °C ; l’ajout sous 40 °C simplifie nos procédés, ce n’est pas sa limite thermique universelle. Vérifier TDS actuelle, dispersion/solubilité, disponibilité du conservateur dans la formule et conformité du marché. La dose seule ne prouve pas l’efficacité : essais microbiologiques et challenge test adaptés sont indispensables avant libération commerciale.

Tocopherol, généralement essayé ici à 0,2 % dans huiles et 0,1 % dans émulsions, ralentit certaines oxydations lipidiques ; ce n’est pas un conservateur antibactérien ou antifongique. Une huile anhydre exige aussi une évaluation du risque d’eau introduite à l’usage. Ni vitamine E, ni huile essentielle, ni réfrigération ne remplace une conservation validée. Aucun délai de conservation n’est déduit de l’aspect ou de l’odeur.

Travail dirigé / vérification

Distinguer stabilité physique, oxydation et contamination. Expliquer pourquoi une crème eau/huile/vitamine E est insuffisamment protégée.

12. Parfum, huiles essentielles et sécurité



Comparer les grades et tester la formule entière avant utilisation.

Le parfum est facultatif. Tous les prototypes sont volontairement sans parfum ni huile essentielle pour faciliter l’étude. Avant ajout : obtenir composition/allergènes, certificat IFRA pour la catégorie d’usage exacte, SDS, stabilité et limites du marché. La limite dans le produit fini n’est pas une recommandation universelle de 0,5 % ; shampooing rincé et leave-in n’ont pas la même exposition.

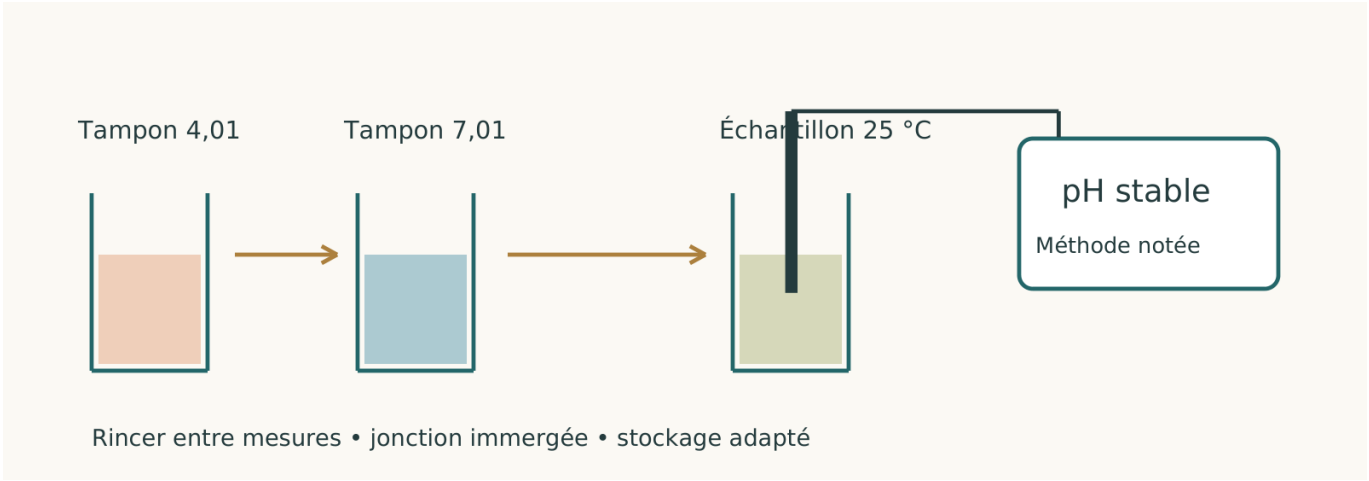
Un parfum peut troubler ou fluidifier le shampooing et requérir une solubilisation adaptée. Une huile essentielle peut irriter ou sensibiliser ; naturel ne veut pas dire sans risque. Certains constituants demandent une vigilance spécifique, notamment phototoxicité ou oxydation. Ne pas proposer un mélange aromatique à une personne sensible sans évaluation appropriée. Ne pas appliquer les matières premières concentrées sur le cuir chevelu.

Toute addition modifie la formule : retirer sa masse de l’eau, ou de l’huile porteuse pour un anhydre, et relancer les contrôles. Un test cutané amateur ne remplace ni l’évaluation de sécurité ni une investigation médicale en cas de réaction. Interrompre l’utilisation en cas d’irritation et orienter selon la gravité.

Travail dirigé / vérification

Avant d’ajouter 0,2 % parfum à un lot de 500 g, lister les documents requis et la masse à retirer : 1 g.

13. Mesurer et ajuster le pH



Le pH caractérise l’activité des ions hydrogène dans un milieu aqueux ; l’échelle courante est logarithmique. Un écart d’une unité correspond à un facteur dix d’activité, pas une petite variation linéaire. Une huile anhydre n’a pas de pH mesurable par le protocole aqueux habituel.

Calibrer le pH-mètre avec tampons frais encadrant la cible, souvent pH 4,01 et 7,01 ; suivre le manuel. Rincer entre tampons, immerger bulbe et jonction, attendre stabilité. Utiliser une électrode adaptée aux shampooings et émulsions. Prendre un échantillon distinct refroidi autour de 25 °C ; ne pas contaminer le lot. Noter mesure directe ou dilution définie, température et calibration. Ne pas alterner les méthodes : un pH dilué n’est pas automatiquement égal au pH direct. Les bandelettes sont un dépistage moins précis, perturbé par couleur et opacité. Stocker l’électrode dans la solution prescrite, non dans l’eau distillée.

Cibles d’étude : shampooing sarcosinate 5,2-5,5 ; après-shampooing et masque 4,5-5,0 ; leave-in 4,8-5,2 ; lotion du cuir chevelu 5,0-5,5. Ce ne sont pas des règles universelles : stabilité du grade, conservateur et tolérance décident. Diminuer avec solution d’acide citrique à 10 % préparée/documentée ; augmenter avec solution de base diluée préparée par personnel formé. Porter protections contre projections ; jamais poudres/acides/bases concentrés directement dans le lot. Ajouter par petites masses, mélanger, stabiliser, remesurer. Enregistrer chaque ajout.

Travail dirigé / vérification

Comparer le même échantillon en direct et à dilution définie. Pourquoi ne peut-on pas utiliser les deux mesures indifféremment ?

14. Pourcentages et mise à l’échelle

5 % d’une formule

100 g	500 g	1 kg	5 kg	10 kg
5 g	25 g	50 g	250 g	500 g

Masse de l’ingrédient = masse du lot × % / 100

Masse ingrédient = masse du lot × pourcentage / 100. À 5 % : 5 g pour 100 g ; 25 g pour 500 g ; 50 g pour 1 kg ; 250 g pour 5 kg ; 500 g pour 10 kg. Convertir les kilogrammes en grammes avant de calculer. Ne pas remplacer masses par volumes sans densité connue.

Le total doit être 100 %. Qsp signifie quantité suffisante pour atteindre la masse finale : réserver une partie de l’eau pour l’ajustement du pH et la compensation des pertes documentées. La solution correctrice contient aussi de l’eau ; son poids est retiré de l’eau prévue. Exemple : prototype nominal avec 65,7 % eau ; pour 100 g, réserver 2 g de cette eau. Si 0,4 g de solution correctrice sont nécessaires, compléter avec 1,6 g d’eau, pas 2 g. Le lot finit à 100 g, l’eau initialement pesée est 65,3 g.

Changer de concentration fournisseur : nouveau dosage = actif souhaité / fraction active nouvelle. Pour 3 % actif CAPB à 30 %, il faut 10 % de solution ; à 40 %, 7,5 %. Ajouter 2,5 % d’eau et revérifier sels/viscosité/conservation. Une hausse d’actif de 1 % demande de retirer 1 % d’eau, puis de refaire les essais. Passer de 100 g à 10 kg multiplie les masses par 100, pas nécessairement vitesse d’agitation, temps de chauffage et refroidissement.

Travail dirigé / vérification

Corrigés : 0,2 % dans 5 kg = 10 g ; 1 % conservateur dans 500 g = 5 g ; 0,6 % HEC dans 1 kg = 6 g ; 3 g dans 500 g = 0,6 %.

15. Laboratoire, hygiène et traçabilité



Préparer balance adaptée à la plus petite pesée et à la masse maximale, masses de contrôle, béchers, spatules, agitateur, homogénéisateur si l’architecture l’exige, plaque/bain-marie, thermomètre, pH-mètre et tampons, pipettes et éprouvettes pour transferts (pas pour remplacer la pesée), contenants et étiquettes. Une balance à résolution 0,01 g ne prouve pas une exactitude suffisante pour toutes les masses ; vérifier la masse minimale selon sa qualification.

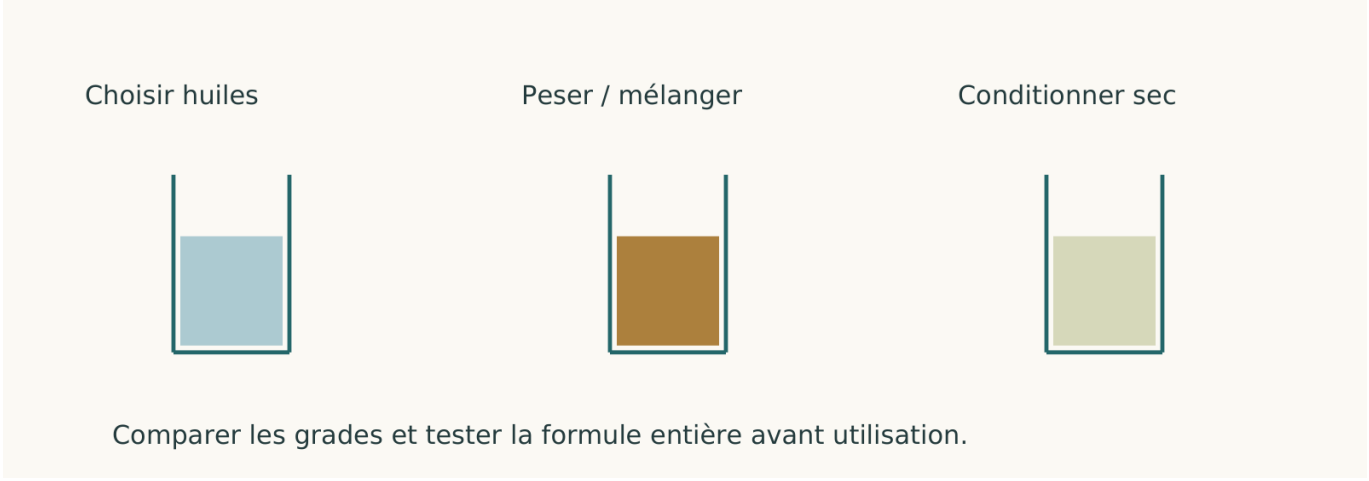
Blouse, cheveux couverts, mains lavées, gants appropriés et lunettes lors des manipulations à risque. Nettoyer pour retirer les salissures puis désinfecter avec un produit compatible, au temps de contact prescrit. Pas de flamme ou de chauffage près d’alcool inflammable. Garder zones matières premières, matériel propre, déchets et produit fini séparées. Ne pas appeler désinfection une stérilisation.

Double vérifier identité, lot et masse ; tarer un récipient propre, peser séparément, consigner les masses réelles. Fermer les matières premières immédiatement. Noter version de formule, opérateur, matériel, heures, températures, ordre, vitesse/outil, pH, corrections, rendement et anomalies. Conserver un échantillon témoin suivant le plan qualité. Numéro de lot et date ne remplacent pas une durée de conservation validée.

Travail dirigé / vérification

Réaliser une fiche de lot avec masses théoriques/réelles et signer la double vérification.

16. Huile : procédé O et limites



Comparer les grades et tester la formule entière avant utilisation.

Procédé O : vérifier les huiles et leur odeur ; nettoyer/désinfecter puis sécher entièrement les ustensiles. Peser chaque huile et l’antioxydant. Mélanger doucement à température ambiante jusqu’à homogénéité ; si une huile de coco fige, utiliser un chauffage court juste suffisant selon TDS, puis refroidir. Pas de poudres hydrosolubles ni d’eau. Conditionner en emballage propre, sec et compatible, réduisant contact air/lumière et contamination d’usage. Documenter aspect, odeur, fluidité et évolution au froid/chaud.

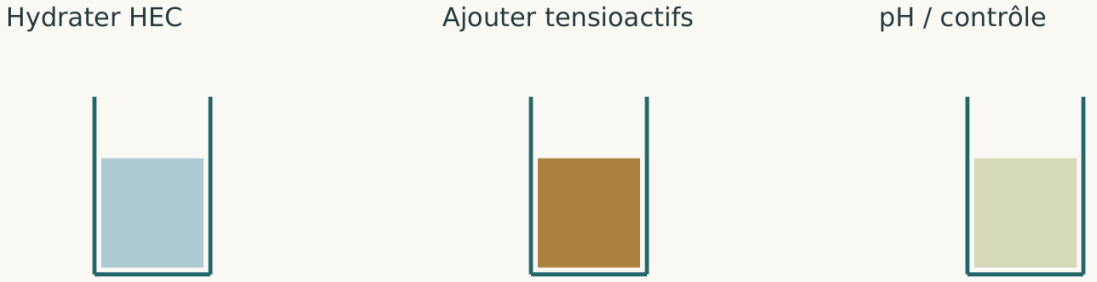
Huile de longueurs : petite dose sur pointes, lubrification, réduction de friction. Huile de massage du cuir chevelu : formule plus légère, application mesurée sur cuir chevelu sain ; arrêter si inconfort. Aucun prototype ne traite une alopécie. Les macérats doivent avoir matière végétale, support, filtration, teneur en eau et qualité caractérisés ; ne pas introduire plantes fraîches ou jus dans une huile et supposer qu’elle est conservée.

L’antioxydant n’empêche pas toutes les dégradations. Une odeur rance, un dépôt inattendu ou une entrée d’eau justifie isolation du lot. Le pH aqueux ne s’applique pas. Les huiles n’hydratent pas comme un humectant aqueux ; elles lubrifient et peuvent limiter certaines pertes d’eau selon leur film.

Travail dirigé / vérification

Fabriquer 100 g de O1 et O2. Comparer absorption apparente, glissant et résidu à dose identique.

17. Shampooing : procédé S détaillé



Comparer les grades et tester la formule entière avant utilisation.

A : peser l’eau, en réserver une petite fraction pour correction/qsp. Prédisperser HEC dans la glycérine, verser progressivement dans l’eau ; hydrater selon le grade, sans grumeaux. B : ajouter CAPB puis sarcosinate lentement, agitation douce, environ 20-30 °C ; éviter fouet énergique et mousse. Ne pas chauffer sans nécessité du grade.

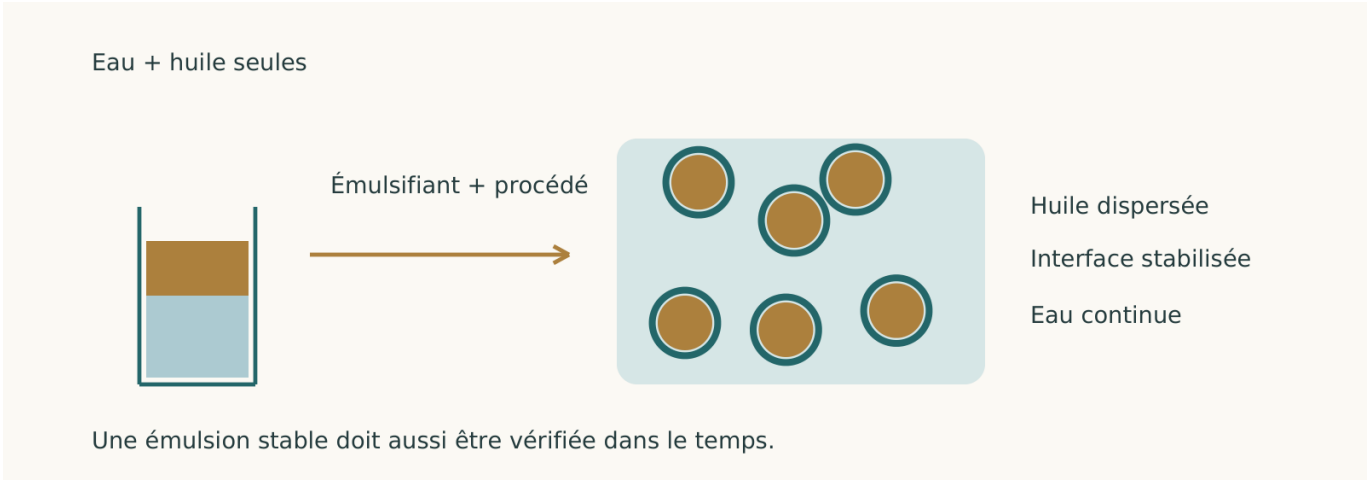
C : ajouter panthénol dissous, éventuelle protéine/niacinamide, puis euxyl PE 9010 à 1 % ; mélanger pour distribution homogène. Vérifier la dispersion du conservateur dans le système. Tous les exemples sont sans parfum. À environ 25 °C mesurer pH, ajuster vers 5,2-5,5 avec correcteur dilué. Compléter à la masse finale avec la réserve d’eau, remélanger et remesurer. Laisser dégazer ; contrôler après 24 h à conditions identiques avant d’apprécier la viscosité.

Erreurs : grumeaux HEC (prédispersion/hydratation insuffisante), mousse incorporée (agitation trop forte), variation de viscosité (pH, sels ou grade), trouble (incompatibilité/actif), dépôt (dissolution incomplète). Ne pas ajouter sel ou épaississant au hasard dans le lot entier. Tester une aliquote ; recalculer la formule et refaire un lot. Plus de tensioactif n’est pas automatiquement mieux pour cuir chevelu gras ou sensible.

Travail dirigé / vérification

Fabriquer S1, mesurer pH et comparer trois mèches standardisées. Consigner mousse, rinçage, toucher et limites.

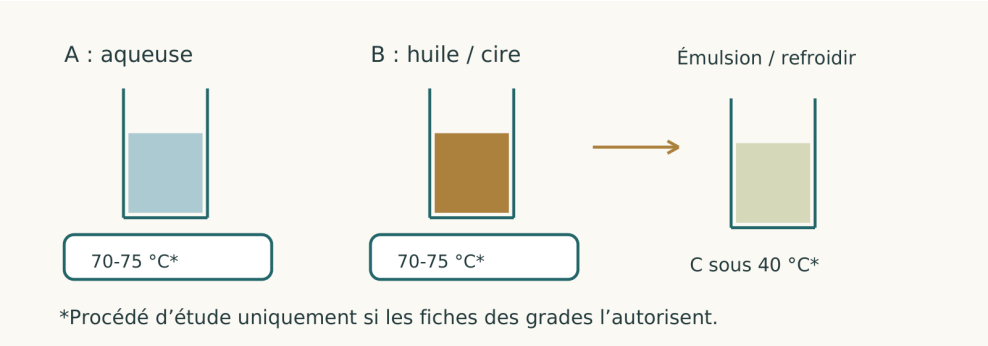
18. Après-shampooing : procédé E



A : eau réservée pour qsp et glycérine. B : huiles/beurres, Incroquat Behenyl TMS-50 exact et Cetearyl Alcohol. Chauffer séparément A et B vers 70-75 °C pour fusion complète si confirmé par TDS du lot. Couvrir raisonnablement les récipients pour limiter évaporation, sans créer de récipient fermé sous pression. Consigner températures et pertes ; compenser uniquement l'eau évaporée selon procédure, avant refroidissement.

Ajouter B dans A sous agitation, homogénéiser brièvement avec matériel adapté sans aspirer d'air. Cette direction est celle du prototype, pas une règle pour tous les émulsifiants. Poursuivre agitation modérée pendant refroidissement ; temps et vitesse doivent être qualifiés au pilote, pas copiés arbitrairement à 10 kg.

Sous 40 °C ajouter panthénol, éventuelle solution protéique, tocopherol puis conservateur. Mélanger uniformément. À 25 °C ajuster pH, compléter à masse finale, remélanger et contrôler. Pour C1, cible 4,5-5,0. Évaluer après 24-48 h : texture, séparation, peignage humide et rinçage. Utiliser sur longueurs, première étude 1-3 min puis rinçage soigneux. Ne pas laisser automatiquement sur cuir chevelu sensible.



Travail dirigé / vérification

Fabriquer C1. Comparer mèche traitée et témoin : force de démêlage et résidu, sans prétendre à une réparation biologique.

19. Leave-in et masques : adapter, pas seulement épaissir



Comparer les grades et tester la formule entière avant utilisation.

Les leave-ins L1-L5 suivent E, pH d’étude 4,8-5,2. Leur dose conditionnante est plus faible que celle des soins rincés ; diminuer huile/beurre pour cheveux fins et ajuster l’eau. Le leave-in reste sur la fibre : vérifier l’exposition, le conservateur, le toucher et le cumul avec autres produits. Appliquer une petite quantité sur longueurs humides, adapter à densité et diamètre. Une crème hydratante n’est pas forcément un gel de tenue ; ne pas promettre une fixation qu’elle n’a pas.

Les masques M1-M4 suivent E, pH d’étude 4,5-5,0 ; davantage d’huile, beurre ou alcool gras peut apporter corps sans prouver un bénéfice supérieur. Étude d’usage : 5-10 min sur longueurs puis rinçage, à ajuster après essais et aux données des actifs. Plus longtemps ne signifie pas plus efficace. Une protéine hydrolysée forme des effets cosmétiques temporaires : le mot réparateur désigne ici amélioration du toucher et de la résistance au coiffage à démontrer, pas régénération du cheveu.

Sur cheveu fin, réduire la dose appliquée avant d’enrichir la formule. Sur fibre décolorée, commencer par démêlage doux et tester sans multiplier actifs. Risques : toucher cireux, dépôt, grain de beurre, émulsion séparée, résidu lourd. Modifier une variable et revalider, y compris l’emballage.

Travail dirigé / vérification

Comparer L5 et L3 sur mèches fines puis texturées. Choisir la formule sur résultats, pas sur une étiquette de type de cheveux.

20. Chute : cosmétique et orientation

Confort cosmétique	Orientation médicale
Hydratation / nettoyage doux	Plaques / douleur / inflammation
Sur cuir chevelu sain	Chute marquée ou persistante

La chute peut être liée à stress, postpartum, carence, traction, maladie inflammatoire ou infectieuse du cuir chevelu, alopécie, hormones ou médicaments. Ces causes ne se traitent pas toutes avec le même produit. Ne pas conseiller l’arrêt d’un médicament ; adresser au prescripteur. Le professionnel cosmétique ne diagnostique pas une carence et ne prescrit pas de traitement médical.

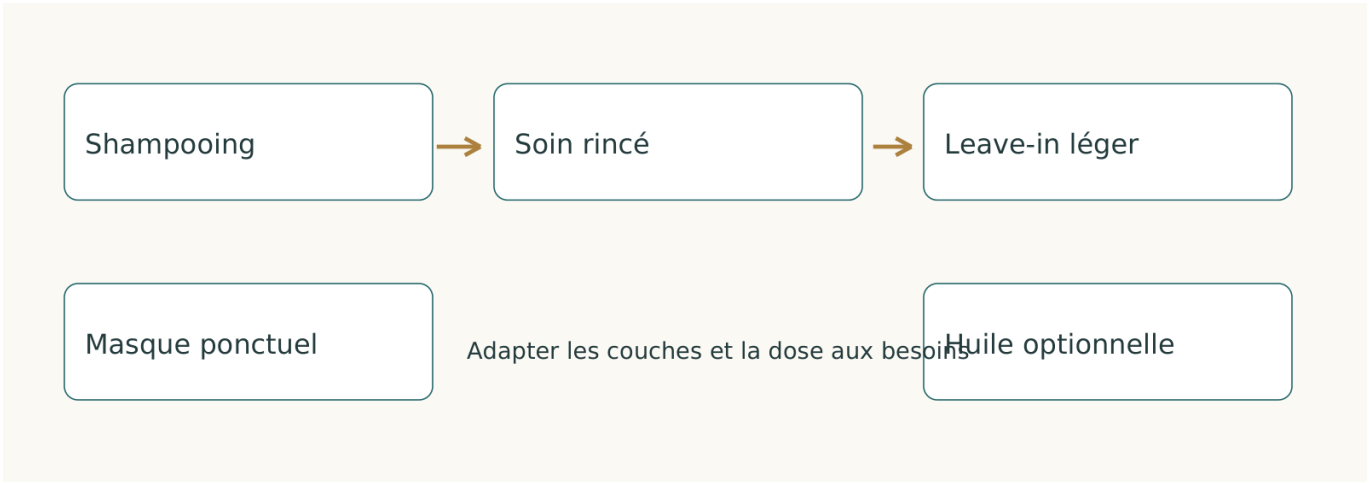
Orienter vers dermatologue en cas de chute nouvelle importante, plaques, baisse de densité persistante, douleur, brûlure, croûtes, pus, inflammation, cicatrices ou évolution rapide. Ne pas masser avec une huile un cuir chevelu lésé pour masquer le problème. Traction : réduire coiffures serrées et tension ; une huile ne neutralise pas la traction.

Panthénol et glycérine soutiennent confort/hydratation ; niacinamide peut soutenir la barrière cutanée selon formule ; extraits et caféine demandent données spécifiques au produit, à l’exposition et au dosage. Le prototype T1 est une lotion cosmétique de confort sur cuir chevelu sain, pas un traitement d’alopécie. Un shampooing rincé a un temps de contact limité. Les formulations S5/O4 ne comportent aucune allégation de repousse et ne remplacent pas consultation ou traitement.

Travail dirigé / vérification

Étude : cliente postpartum avec chute marquée. Proposer accompagnement cosmétique doux et orientation, sans diagnostic ni promesse.

21. Maintien de longueur et routine raisonnée



La longueur visible dépend de la croissance et des longueurs conservées. Lubrification, démêlage et gestes doux peuvent limiter la casse ; leur effet doit être évalué sur mèches et usage. Prévenir friction excessive, chaleur répétée, traction et manipulation brutale. L’huile de finition n’est pas une preuve d’action sur le follicule.

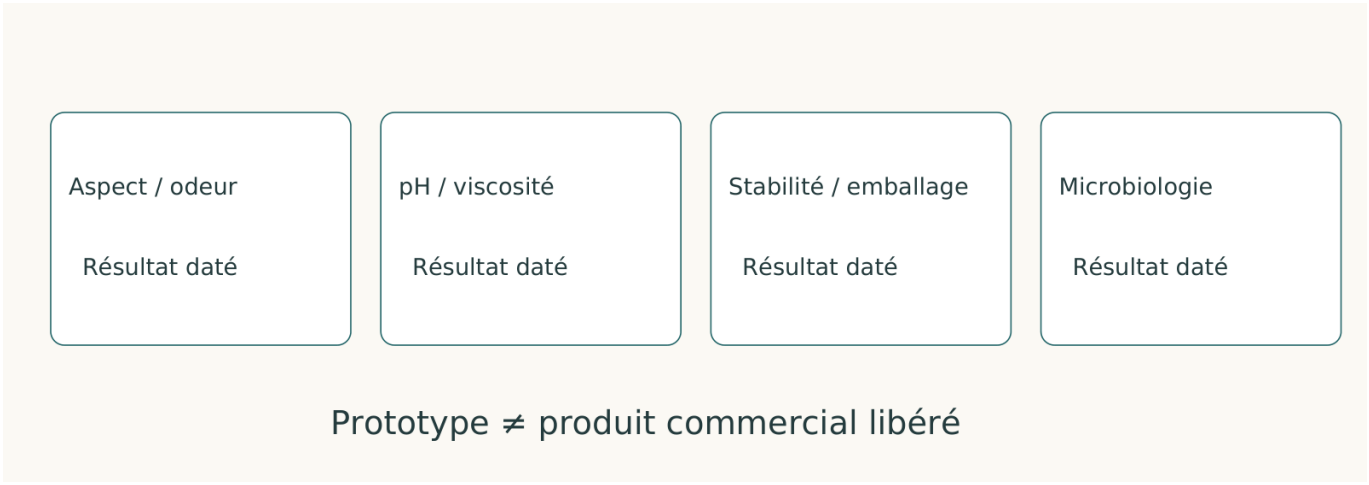
Routine pédagogique : shampooing adapté au cuir chevelu ; après-shampooing pour démêler ; masque ponctuel si nécessaire, éventuellement à la place de l’après-shampooing ; petite dose de leave-in ; huile de finition optionnelle sur pointes. Ne pas imposer les cinq couches à chaque lavage. Cheveux fins : S1 + C1 peu dosé + L5, huile facultative. Très secs/crépus : S2 + M1 ou C1 + L3 + quelques gouttes O3 si utile. Bouclés : L1/L3 selon diamètre, tenue à traiter séparément. Gras : S3 sur cuir chevelu, conditionneur sur longueurs seulement. Colorés/défrisés/cassants : S4, C1 ou M3, L4 et réduction des agressions. Sensibles : simplifier, sans parfum ; aucune formule n’est déclarée hypoallergénique sans évaluation.

Les pourcentages ne se choisissent pas par origine ethnique. Observer diamètre, densité, altération, sensibilité et dose appliquée. Une routine qui laisse des dépôts doit être ajustée plutôt que rendue encore plus riche.

Travail dirigé / vérification

Construire deux routines : cheveux fins gras/colorés et cheveux crépus secs. Justifier chaque produit et ce que vous omettez.

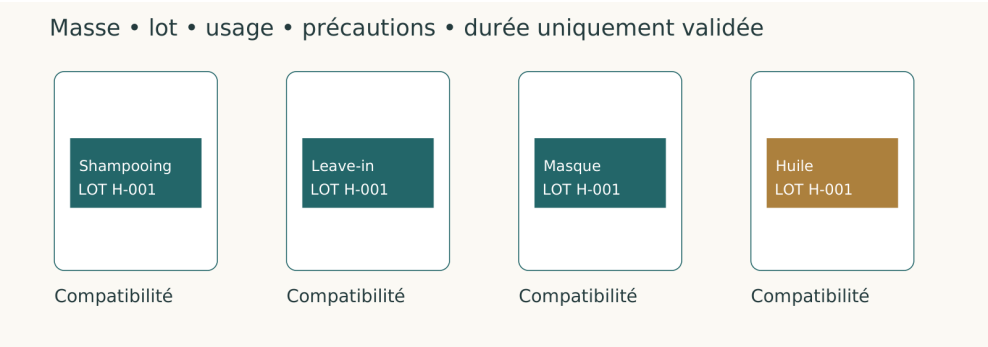
22. Contrôle qualité, stabilité et commercialisation



Établir spécifications avant fabrication : aspect, couleur, odeur, homogénéité, pH/méthode/température, viscosité avec appareil/spindle/vitesse/temps, masse nette et emballage. Pour huile : oxydation et comportement thermique, pas pH aqueux. Pour émulsion : séparation, grain, évolution et effet de cisaillement. Après 24-48 h, suivre des échantillons datés à intervalles définis, conditions normales et contraintes adaptées au stockage/transport visés. Documenter photos, températures et résultats.

Un dépistage pédagogique à J0, J1, J7, J14, J28 est une observation, pas une preuve de deux ans de stabilité. Ne pas extrapoler une durée de vie par une règle automatique chaud/temps. Définir un plan de stabilité physique/chimique, compatibilité d'emballage, microbiologie et efficacité de conservation avec laboratoire qualifié. Un challenge test évalue la protection contre contaminations introduites ; il ne se remplace pas par absence d'odeur ou par observation domestique.

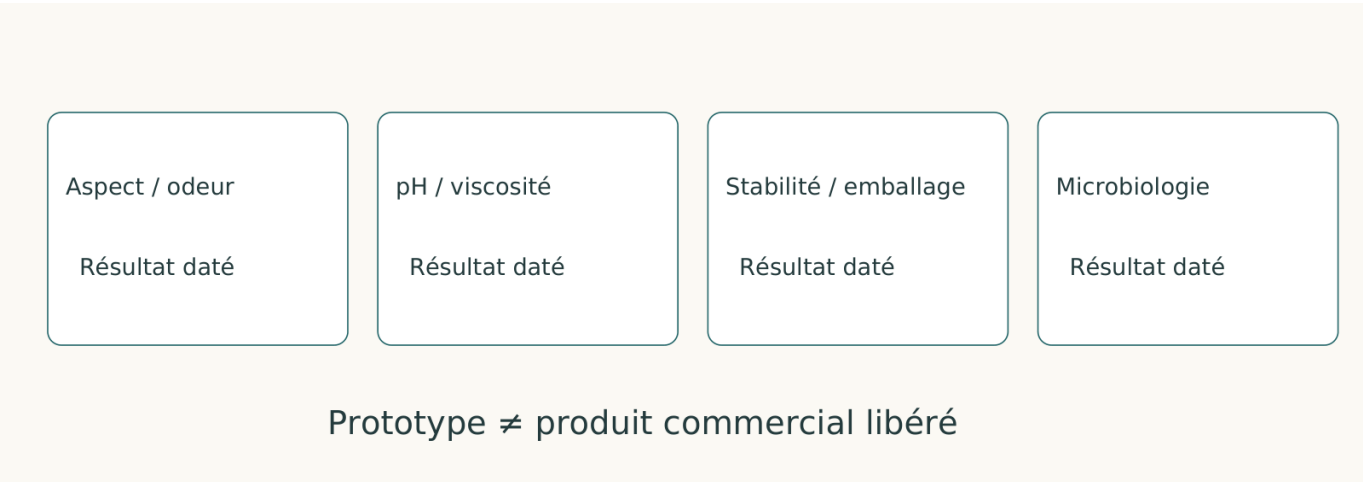
Avant vente : évaluation de sécurité appropriée, restrictions ingrédients, documentation, bonnes pratiques, preuves des allégations, étiquetage et exigences du marché concerné. Cette formation ne certifie pas la conformité réglementaire d'un lot. Étiqueter prototype de formation, non destiné à la vente, nom/code/version, lot/date, masse, conditions d'étude et précautions. Ne fixer DDM/PAO que sur données et cadre applicable.



Travail dirigé / vérification

Créer une spécification et une grille de suivi. Définir qui libère le lot et quels essais manquent avant vente.

23. Échelle pilote, erreurs et évaluation finale



Le passage à 5 ou 10 kg exige contrôle de transfert thermique, géométrie de cuve, position/vitesse d’agitateur, cisaillement, homogénéité du conservateur, refroidissement et temps d’attente avant remplissage. Vitesse en tours/minute identique ne signifie pas énergie identique. Ne pas surdoser les matières pour compenser arbitrairement les pertes ; suivre rendement et masse réellement récupérée.

En cas d’anomalie : isoler, documenter, examiner masses/grade/pH/températures/ordre, établir une hypothèse, tester un petit essai, reformuler, requalifier. Émulsion séparée : mauvais ratio/grade/température/cisaillement ; shampooing fluide : pH/sels/hydratation ; pH instable : mesure/calibration/équilibre ; odeur altérée : oxydation ou contamination à investiguer. Ne pas rattraper et vendre un lot suspect.

Évaluation : lire une TDS, expliquer ingrédients/phases, calculer 500 g et 5 kg, fabriquer huile + shampooing + émulsion sous supervision, mesurer et ajuster pH, consigner lot, identifier erreurs et proposer contrôles. Critères éliminatoires : confusion antioxydant/conservateur, produit aqueux sans protection documentée, total erroné, dose/grade substitué sans calcul, défaut de sécurité ou promesse médicale. Le formateur observe et valide la compétence ; ces exercices ne modifient pas automatiquement les résultats ou certificats LMS existants.

Travail dirigé / vérification

Projet final : cahier des charges, formule 100 %, trois lots reproductibles, contrôle documenté, comparaison sur mèches et limites de commercialisation.

Atelier : les 20 prototypes

Toutes les valeurs sont en % massique de matière livrée. A = phase aqueuse ; B = phase huileuse ou mélange tensioactif ; C = refroidissement ; O = mélange anhydre. Eau qsp : valeur nominale avant correction ; retirer la masse de solution pH de la réserve d’eau pour terminer exactement à 100 %.

Les huiles/beurres sont des grades cosmétiques documentés. Panthénol : poudre 100 %. Protéine : solution commerciale à qualifier avant essai, jamais substitution aveugle. TMS-50 : INCI exact du chapitre 8. CAPB et sarcosinate : concentration nominale 30 % à confirmer. Les pourcentages n’impliquent pas une preuve de stabilité.

Procédés O, S et E : chapitres 16, 17 et 18. Dans chaque fiche, les quantités 500 g et 1 kg sont déjà calculées. Pour 5 kg multiplier la colonne 1 kg par 5 ; pour 10 kg par 10.

O1 • Huile nourrissante longueurs

Cheveux secs : glissant et émollience. Étudier la dose, pas de promesse de repousse.

Procédé O • pH : Non applicable au protocole aqueux

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Jojoba — Émollient / lubrification	O	29.8	149 g	298 g
Avocat — Émollient / lubrification	O	25	125 g	250 g
Argan — Émollient / lubrification	O	20	100 g	200 g
Olive — Émollient / lubrification	O	15	75 g	150 g
Ricin — Émollient / lubrification	O	10	50 g	100 g
Tocopherol — Antioxydant, non conservateur	O	0.2	1 g	2 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Peser à froid, homogénéiser sans air, conditionner sec. Vérifier odeur, oxydation, froid/chaud et emballage. Échec : eau introduite, rancissement, dépôt inattendu.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

O2 • Huile légère de massage

Cuir chevelu sain seulement, petite quantité ; vérifier oxydation et tolérance.

Procédé O • pH : Non applicable au protocole aqueux

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Jojoba — Émollient / lubrification	O	69.8	349 g	698 g
Pépins de raisin — Émollient / lubrification	O	20	100 g	200 g
Argan — Émollient / lubrification	O	10	50 g	100 g
Tocopherol — Antioxydant, non conservateur	O	0.2	1 g	2 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Peser à froid, homogénéiser sans air, conditionner sec. Vérifier odeur, oxydation, froid/chaud et emballage. Échec : eau introduite, rancissement, dépôt inattendu.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

O3 • Huile anti-friction / pointes

Objectif anti-casse à démontrer par friction/peignage ; ne modifie pas nécessairement la croissance.

Procédé O • pH : Non applicable au protocole aqueux

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Jojoba — Émollient / lubrification	O	39.8	199 g	398 g
Argan — Émollient / lubrification	O	30	150 g	300 g
Moringa — Émollient / lubrification	O	20	100 g	200 g
Ricin — Émollient / lubrification	O	10	50 g	100 g
Tocopherol — Antioxydant, non conservateur	O	0.2	1 g	2 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Peser à froid, homogénéiser sans air, conditionner sec. Vérifier odeur, oxydation, froid/chaud et emballage. Échec : eau introduite, rancissement, dépôt inattendu.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

O4 • Huile de confort du cuir chevelu

Alternative simple sans parfum ; pas un traitement de chute ou d’alopécie.

Procédé O • pH : Non applicable au protocole aqueux

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Jojoba — Émollient / lubrification	O	79.8	399 g	798 g
Argan — Émollient / lubrification	O	20	100 g	200 g
Tocopherol — Antioxydant, non conservateur	O	0.2	1 g	2 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Peser à froid, homogénéiser sans air, conditionner sec. Vérifier odeur, oxydation, froid/chaud et emballage. Échec : eau introduite, rancissement, dépôt inattendu.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

S1 • Shampooing doux adulte

Base de comparaison, douceur à évaluer. Matière active nominale lavante : 9.0 %.

Procédé S • pH : 5,2-5,5

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	65.9	329.5 g	659 g
Sodium Lauroyl Sarcosinate, solution 30 % — Lavage / mousse	B	20	100 g	200 g
Cocamidopropyl Betaine, solution 30 % — Co-tensioactif	B	10	50 g	100 g
Glycerin — Humectant / prédispersion	A	2	10 g	20 g
HE-Cellulose Modified, MakingCosmetics HR-CS — Viscosité	A	0.6	3 g	6 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.5	2.5 g	5 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Hydrater A complètement selon le grade HR-CS avant acidification, ajouter B lentement à 20-30 °C, incorporer C, ajuster pH à 25 °C, compléter qsp et recontrôler. Dégazer ; viscosité après 24 h. Échec : mousse incorporée, grumeaux, trouble ou pH hors cible.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

S2 • Shampooing cheveux secs

Moins de matière lavante ; conditionner les longueurs séparément. Matière active nominale lavante : 8.4 %.

Procédé S • pH : 5,2-5,5

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	66.9	334.5 g	669 g
Sodium Lauroyl Sarcosinate, solution 30 % — Lavage / mousse	B	16	80 g	160 g
Cocamidopropyl Betaine, solution 30 % — Co-tensioactif	B	12	60 g	120 g
Glycerin — Humectant / prédispersion	A	3	15 g	30 g
HE-Cellulose Modified, MakingCosmetics HR-CS — Viscosité	A	0.6	3 g	6 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.5	2.5 g	5 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Hydrater A complètement selon le grade HR-CS avant acidification, ajouter B lentement à 20-30 °C, incorporer C, ajuster pH à 25 °C, compléter qsp et recontrôler. Dégazer ; viscosité après 24 h. Échec : mousse incorporée, grumeaux, trouble ou pH hors cible.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

S3 • Shampooing cuir chevelu gras

Nettoyage accru modéré, pas de décapage ni traitement dermatologique. Matière active nominale lavante : 10.2 %.

Procédé S • pH : 5,2-5,5

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	62.6	313 g	626 g
Sodium Lauroyl Sarcosinate, solution 30 % — Lavage / mousse	B	24	120 g	240 g
Cocamidopropyl Betaine, solution 30 % — Co-tensioactif	B	10	50 g	100 g
Glycerin — Humectant / prédispersion	A	1.5	7.5 g	15 g
HE-Cellulose Modified, MakingCosmetics HR-CS — Viscosité	A	0.6	3 g	6 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.3	1.5 g	3 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Hydrater A complètement selon le grade HR-CS avant acidification, ajouter B lentement à 20-30 °C, incorporer C, ajuster pH à 25 °C, compléter qsp et recontrôler. Dégazer ; viscosité après 24 h. Échec : mousse incorporée, grumeaux, trouble ou pH hors cible.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

S4 • Shampooing cheveux cassants / colorés

Effet toucher à vérifier, pas réparation biologique. Matière active nominale lavante : 9.0 %.

Procédé S • pH : 5,2-5,5

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	64.9	324.5 g	649 g
Sodium Lauroyl Sarcosinate, solution 30 % — Lavage / mousse	B	18	90 g	180 g
Cocamidopropyl Betaine, solution 30 % — Co-tensioactif	B	12	60 g	120 g
Glycerin — Humectant / prédispersion	A	2	10 g	20 g
HE-Cellulose Modified, MakingCosmetics HR-CS — Viscosité	A	0.6	3 g	6 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.5	2.5 g	5 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
Oat Protein Hydrolyzed, MakingCosmetics PRT-OAT-01 — Film / toucher, selon TDS	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Hydrater A complètement selon le grade HR-CS avant acidification, ajouter B lentement à 20-30 °C, incorporer C, ajuster pH à 25 °C, compléter qsp et recontrôler. Dégazer ; viscosité après 24 h. Échec : mousse incorporée, grumeaux, trouble ou pH hors cible.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

S5 • Shampooing soin du cuir chevelu

Sans allégation anti-alopécie ; actifs rincés et exposition limitée. Matière active nominale lavante : 9.0 %.

Procédé S • pH : 5,2-5,5

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	64.9	324.5 g	649 g
Sodium Lauroyl Sarcosinate, solution 30 % — Lavage / mousse	B	18	90 g	180 g
Cocamidopropyl Betaine, solution 30 % — Co-tensioactif	B	12	60 g	120 g
Glycerin — Humectant / prédispersion	A	2	10 g	20 g
HE-Cellulose Modified, MakingCosmetics HR-CS — Viscosité	A	0.6	3 g	6 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.5	2.5 g	5 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
Niacinamide, poudre — Soutien cutané, sans preuve de repousse	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Hydrater A complètement selon le grade HR-CS avant acidification, ajouter B lentement à 20-30 °C, incorporer C, ajuster pH à 25 °C, compléter qsp et recontrôler. Dégazer ; viscosité après 24 h. Échec : mousse incorporée, grumeaux, trouble ou pH hors cible.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

C1 • Après-shampooing démêlant

Rincé : démêlage et friction. Temps d’étude 1-3 min puis rinçage.

Procédé E • pH : 4,5-5,0

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	87.4	437 g	874 g
Glycerin — Humectant	A	2	10 g	20 g
Incroquat Behenyl TMS-50, grade exact — Conditionneur / émulsifiant cationique	B	3	15 g	30 g
Cetearyl Alcohol — Structure / glissant	B	3	15 g	30 g
Jojoba — Émollient / lubrification	B	3	15 g	30 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.5	2.5 g	5 g
Tocopherol — Antioxydant	C	0.1	0.5 g	1 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Fondre A/B séparément vers 70-75 °C seulement si TDS compatible, émulsionner B dans A, agiter en refroidissant. C sous 40 °C ; pH à 25 °C, qsp puis contrôle à 24-48 h. Échec : grains, séparation, résidu lourd.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

L1 • Crème hydratante sans rinçage

Petite dose sur longueurs humides ; effet hydratant/sensoriel à mesurer.

Procédé E • pH : 4,8-5,2

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	92.4	462 g	924 g
Glycerin — Humectant	A	2	10 g	20 g
Incroquat Behenyl TMS-50, grade exact — Conditionneur / émulsifiant cationique	B	1	5 g	10 g
Cetearyl Alcohol — Structure / glissant	B	1	5 g	10 g
Jojoba — Émollient / lubrification	B	2	10 g	20 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.5	2.5 g	5 g
Tocopherol — Antioxydant	C	0.1	0.5 g	1 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Fondre A/B séparément vers 70-75 °C seulement si TDS compatible, émulsionner B dans A, agiter en refroidissant. C sous 40 °C ; pH à 25 °C, qsp puis contrôle à 24-48 h. Échec : grains, séparation, résidu lourd.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

L2 • Crème cheveux secs

Plus riche ; contrôler résidu et stabilité.

Procédé E • pH : 4,8-5,2

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	89.7	448.5 g	897 g
Glycerin — Humectant	A	2	10 g	20 g
Incroquat Behenyl TMS-50, grade exact — Conditionneur / émulsifiant cationique	B	1.2	6 g	12 g
Cetearyl Alcohol — Structure / glissant	B	1.5	7.5 g	15 g
Avocat — Émollient / lubrification	B	3	15 g	30 g
Shea Butter — Émollient / lubrification	B	1	5 g	10 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.5	2.5 g	5 g
Tocopherol — Antioxydant	C	0.1	0.5 g	1 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Fondre A/B séparément vers 70-75 °C seulement si TDS compatible, émulsionner B dans A, agiter en refroidissant. C sous 40 °C ; pH à 25 °C, qsp puis contrôle à 24-48 h. Échec : grains, séparation, résidu lourd.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

L3 • Crème cheveux crépus

Choix lié au besoin et diamètre, pas à une origine ; dose progressive.

Procédé E • pH : 4,8-5,2

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	88.2	441 g	882 g
Glycerin — Humectant	A	2	10 g	20 g
Incroquat Behenyl TMS-50, grade exact — Conditionneur / émulsifiant cationique	B	1.2	6 g	12 g
Cetearyl Alcohol — Structure / glissant	B	2	10 g	20 g
Jojoba — Émollient / lubrification	B	3	15 g	30 g
Shea Butter — Émollient / lubrification	B	2	10 g	20 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.5	2.5 g	5 g
Tocopherol — Antioxydant	C	0.1	0.5 g	1 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Fondre A/B séparément vers 70-75 °C seulement si TDS compatible, émulsionner B dans A, agiter en refroidissant. C sous 40 °C ; pH à 25 °C, qsp puis contrôle à 24-48 h. Échec : grains, séparation, résidu lourd.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

L4 • Leave-in anti-casse

Démêlage et lubrification ; bénéfice anti-casse à démontrer.

Procédé E • pH : 4,8-5,2

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	89.9	449.5 g	899 g
Glycerin — Humectant	A	2	10 g	20 g
Incroquat Behenyl TMS-50, grade exact — Conditionneur / émulsifiant cationique	B	1	5 g	10 g
Cetearyl Alcohol — Structure / glissant	B	1.5	7.5 g	15 g
Argan — Émollient / lubrification	B	2	10 g	20 g
Jojoba — Émollient / lubrification	B	1	5 g	10 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.5	2.5 g	5 g
Tocopherol — Antioxydant	C	0.1	0.5 g	1 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
Oat Protein Hydrolyzed, MakingCosmetics PRT-OAT-01 — Film / toucher selon TDS	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Fondre A/B séparément vers 70-75 °C seulement si TDS compatible, émulsionner B dans A, agiter en refroidissant. C sous 40 °C ; pH à 25 °C, qsp puis contrôle à 24-48 h. Échec : grains, séparation, résidu lourd.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

L5 • Leave-in léger cheveux fins

Faible charge huileuse ; tester dose minimale et accumulation.

Procédé E • pH : 4,8-5,2

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	94.9	474.5 g	949 g
Glycerin — Humectant	A	1	5 g	10 g
Incroquat Behenyl TMS-50, grade exact — Conditionneur / émulsifiant cationique	B	1	5 g	10 g
Cetearyl Alcohol — Structure / glissant	B	0.7	3.5 g	7 g
Jojoba — Émollient / lubrification	B	1	5 g	10 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.3	1.5 g	3 g
Tocopherol — Antioxydant	C	0.1	0.5 g	1 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Fondre A/B séparément vers 70-75 °C seulement si TDS compatible, émulsionner B dans A, agiter en refroidissant. C sous 40 °C ; pH à 25 °C, qsp puis contrôle à 24-48 h. Échec : grains, séparation, résidu lourd.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

M1 • Masque nourrissant

Longueurs sèches, étude 5-10 min puis rinçage.

Procédé E • pH : 4,5-5,0

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	81.4	407 g	814 g
Glycerin — Humectant	A	2	10 g	20 g
Incroquat Behenyl TMS-50, grade exact — Conditionneur / émulsifiant cationique	B	4	20 g	40 g
Cetearyl Alcohol — Structure / glissant	B	4	20 g	40 g
Avocat — Émollient / lubrification	B	4	20 g	40 g
Shea Butter — Émollient / lubrification	B	3	15 g	30 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.5	2.5 g	5 g
Tocopherol — Antioxydant	C	0.1	0.5 g	1 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Fondre A/B séparément vers 70-75 °C seulement si TDS compatible, émulsionner B dans A, agiter en refroidissant. C sous 40 °C ; pH à 25 °C, qsp puis contrôle à 24-48 h. Échec : grains, séparation, résidu lourd.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

M2 • Masque hydratant

Humectant plus présent ; vérifier collant et rinçage.

Procédé E • pH : 4,5-5,0

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	85.4	427 g	854 g
Glycerin — Humectant	A	3	15 g	30 g
Incroquat Behenyl TMS-50, grade exact — Conditionneur / émulsifiant cationique	B	4	20 g	40 g
Cetearyl Alcohol — Structure / glissant	B	3	15 g	30 g
Jojoba — Émollient / lubrification	B	3	15 g	30 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.5	2.5 g	5 g
Tocopherol — Antioxydant	C	0.1	0.5 g	1 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Fondre A/B séparément vers 70-75 °C seulement si TDS compatible, émulsionner B dans A, agiter en refroidissant. C sous 40 °C ; pH à 25 °C, qsp puis contrôle à 24-48 h. Échec : grains, séparation, résidu lourd.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

M3 • Masque fibre fragilisée

Film et toucher cosmétiques temporaires ; pas régénération.

Procédé E • pH : 4,5-5,0

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	83.4	417 g	834 g
Glycerin — Humectant	A	2	10 g	20 g
Incroquat Behenyl TMS-50, grade exact — Conditionneur / émulsifiant cationique	B	4	20 g	40 g
Cetearyl Alcohol — Structure / glissant	B	3	15 g	30 g
Argan — Émollient / lubrification	B	3	15 g	30 g
Jojoba — Émollient / lubrification	B	2	10 g	20 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.5	2.5 g	5 g
Tocopherol — Antioxydant	C	0.1	0.5 g	1 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
Oat Protein Hydrolyzed, MakingCosmetics PRT-OAT-01 — Film / toucher selon TDS	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Fondre A/B séparément vers 70-75 °C seulement si TDS compatible, émulsionner B dans A, agiter en refroidissant. C sous 40 °C ; pH à 25 °C, qsp puis contrôle à 24-48 h. Échec : grains, séparation, résidu lourd.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

M4 • Masque anti-casse

Réduction de friction visée, essai sur mèches requis.

Procédé E • pH : 4,5-5,0

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve correcteur pH	A	81.4	407 g	814 g
Glycerin — Humectant	A	2	10 g	20 g
Incroquat Behenyl TMS-50, grade exact — Conditionneur / émulsifiant cationique	B	4	20 g	40 g
Cetearyl Alcohol — Structure / glissant	B	4	20 g	40 g
Jojoba — Émollient / lubrification	B	4	20 g	40 g
Mango Butter — Émollient / lubrification	B	2	10 g	20 g
Panthenol, poudre 100 % — Humectant / toucher	C	0.5	2.5 g	5 g
Tocopherol — Antioxydant	C	0.1	0.5 g	1 g
euxyl PE 9010 — Protection antimicrobienne à valider	C	1	5 g	10 g
Oat Protein Hydrolyzed, MakingCosmetics PRT-OAT-01 — Film / toucher selon TDS	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Fondre A/B séparément vers 70-75 °C seulement si TDS compatible, émulsionner B dans A, agiter en refroidissant. C sous 40 °C ; pH à 25 °C, qsp puis contrôle à 24-48 h. Échec : grains, séparation, résidu lourd.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

T1 • Lotion cosmétique de confort

Sans parfum, sans huile ; distribution/solubilité conservateur à démontrer. Procédé à froid : dissoudre A puis C, mélanger, ajuster pH, qsp. Pas traitement de chute.

Procédé T • pH : 5,0-5,5

Matière / rôle	Phase	%	500 g	1 kg
Aqua qsp 100 % — Solvant / réserve pH	A	94.2	471 g	942 g
Glycerin — Humectant	A	2	10 g	20 g
Propanediol — Humectant / solvant	A	2	10 g	20 g
Niacinamide — Soutien cutané	C	0.5	2.5 g	5 g
Panthenol poudre 100 % — Humectant	C	0.3	1.5 g	3 g
euxyl PE 9010 — Protection à valider	C	1	5 g	10 g
TOTAL		100	500 g	1 000 g

Fabrication et décision

Dissoudre A puis actifs C à froid, disperser le conservateur selon sa fiche, vérifier absence de dépôt, mesurer pH, ajuster/qsp. Étudier sa solubilité et le challenge test : une lotion limpide n’est pas une preuve de protection.

Travail : réaliser une fiche de lot, relever masses réelles, pH/conditions, aspect et rendement. Comparer un témoin. Ne pas attribuer de durée de conservation ou vendre ce prototype sans validation complète.

Démonstrations vidéo officielles

Ne pas copier la formule d’une vidéo sans identifier ses grades. Ces procédés illustrent les gestes, pas une validation de nos prototypes. Les différences techniques et les points à relever figurent ci-dessous. Aucune vidéo n’est réhébergée.

1. Matériel et sécurité • Nettoyer le matériel de laboratoire — IPCS

Anglais, démonstration de nettoyage/rinçage/séchage/stockage. À relever : distinction eau de procédé/eau du réseau, retrait des salissures avant désinfection. La vidéo ne couvre pas toute la pesée ni tous les EPI : compléter avec l’atelier du chapitre 15. Utiliser le désinfectant validé et son temps de contact ; ne pas généraliser une concentration montrée à tous les appareils. Aucun environnement n’est garanti exempt de microbes par une simple pulvérisation.

https://www.youtube.com/watch?v=SF-xEGI2LaQ

2. Huile capillaire • Natural hair oil — IPCS

Original anglais ; piste/doublage automatique français observé, traduction à vérifier. Montre ajout d’émollient volatil, ester, huile végétale, antioxydant puis mélange. Formule différente de O1-O4 : les composants volatils ne sont pas interchangeables avec huiles végétales. Ne pas retenir une promesse de croissance ni une recommandation universelle selon origine ethnique. Pesée et conditionnement complets doivent être pratiqués selon notre fiche de lot.

https://www.youtube.com/watch?v=tLs0J-_1OxY

3. Shampooing • Make Your Own Basic Shampoo — MakingCosmetics

Anglais. Montre phase aqueuse, plusieurs tensioactifs, agent de toucher, conditionneur compatible, épaississant liquide, conservateur et vérification du pH à bandelette. Formule différente de S1-S5 : ne pas substituer les mélanges commerciaux. La bandelette est moins précise qu’un pH-mètre ; la mesure ne montre pas tous les cas de correction. Ici le parfum est facultatif et sa compatibilité doit être testée.

https://www.youtube.com/watch?v=F9sBYsPyTzg

Démonstrations : émulsions

4. Après-shampooing • Minimalist natural conditioner — IPCS

Anglais. Montre eau chauffée, ajout d’un système conditionnant avec émulsifiant cireux, émulsion sous cisaillement et vérification/ajustement pH. Texture évaluée après repos. Procédé minimaliste différent de C1 : il ne montre pas une longue phase d’ajouts sensibles après refroidissement. Relever les grades exacts ; ne pas substituer gramme pour gramme. L’ajout sous 40 °C est enseigné dans notre procédé E et dans les vidéos crème/masque.

https://www.youtube.com/watch?v=QZ8ao9epf80&feature=youtu.be

5. Crème capillaire • Anti Frizz hair cream — IPCS

Anglais. Relever phase aqueuse, mélange conditionnant commercial, ajout de matières cireuses dans eau suffisamment chaude, refroidissement sous agitation, ajouts sous 40 °C et contrôle pH. Cette méthode de fusion spécifique ne remplace pas automatiquement le chauffage séparé de nos prototypes. Cetearyl Alcohol est ici enseigné comme structurant/co-émulsifiant, pas comme émulsifiant complet à lui seul.

https://www.youtube.com/watch?v=zNXPz1wIhD0&feature=youtu.be

6. Masque capillaire • Herbal Hair Mask — IPCS

Anglais ; doublage automatique peut être proposé. Déroulé confirmé : dispersion gomme/glycérine, phases chauffées, émulsification, conservateur compatible, actifs sous 40 °C, pH et texture après repos. Aminosensyl HC et Inutec ne sont pas TMS-50. Les effets dits réparateurs sont cosmétiques à démontrer ; les huiles essentielles montrées ne sont pas reprises dans nos prototypes sans évaluation.

https://www.youtube.com/watch?v=GFNHWY1F1N8&feature=youtu.be

Fiche de lot et contrôle

Code / version formule — opérateur — date — lot

Matière / fournisseur / lot / masse théorique / masse réelle

Procédé : ordre, températures, agitation, temps et corrections

Contrôles : méthode pH, viscosité, aspect, odeur, masse nette

Échantillons : conditions et dates de suivi

Anomalies — décision — validation formateur — essais manquants

Références et limites

Sources techniques consultées le 5 octobre 2026. Les plages de prototype non présentées comme recommandations fabricant sont des choix pédagogiques à qualifier, pas des limites de sécurité. Les formules sont originales et non des copies de formules fournisseurs. Les schémas sont conceptuels et non à l’échelle.

Croda : INCI et fonction du grade TMS-50

https://www.crodabeauty.com/en-gb/products/product/4257-incroquat_1_behenyl_1_tms-50

Ashland : euxyl PE 9010, dose et conditions fabricant

https://www.ashland.com/industries/personal-and-home-care/hair-care/euxyl-pe-9010-preservative

Aroma-Zone : sarcosinate livré environ 30 %, incorporation et pH

https://www.aroma-zone.com/info/fiche-technique/tensioactif-sodium-lauroyl-sarcosinate-aroma-zone

MakingCosmetics : fiche CAPB, concentration active 30-32 %

https://www.makingcosmetics.com/on/demandware.static/-/Sites-makingcosmetics-master/default/dw3de79d86/fact-sheets/fact-sheet-cocamidopropyl-betaine-2.pdf

Hanna : calibration du pH-mètre, consulter le manuel propre au modèle

https://knowledge.hannainst.com/en/knowledge/generalized-calibration-ph-electrode-meter

Hanna : électrode pour crèmes et mesure directe

https://hannainst.com/halo2-wireless-refillable-ph-tester-for-cosmetic-creams.html

IFRA : limites dans produit fini et catégorie d’usage

https://ifrafragrance.org/using-the-standards

AAD : causes de chute et avis dermatologique

https://www.aad.org/public/diseases/hair-loss/causes/18-causes

FDA : bonnes pratiques, référence américaine non transposée comme droit local

https://www.fda.gov/cosmetics/cosmetics-guidance-documents/good-manufacturing-practice-gmp-guidelinesinspection-checklist-cosmetics

MakingCosmetics : grade HEC HR-CS, solubilité, pH et dosage

https://www.makingcosmetics.com/on/demandware.static/-/Sites-makingcosmetics-master/default/dw26287c9c/fact-sheets/fact-sheet-he-cellulose-modified.pdf

MakingCosmetics : protéine d’avoine PRT-OAT-01, pH/dose/température

https://production.makingcosmetics.com/PRT-OAT-01.html?lang=en_US

كيفية استخدام هذا الدليل

يكمل هذا الدليل الفيديوهات والدروس الإلكترونية والبطاقات العملية، ويجمع محتوى التدريب في نسخة قابلة للطباعة. يعرض كل درس بالفرنسية ثم بالعربية.

ادرس المفاهيم وجهز المعدات المطلوبة وأنجز التمرين على حالة افتراضية أو وفق شروط التدريب المؤطر. احتفظ ببطاقاتك في ملف الإنجاز.

أكمل الاختبارات والامتحان داخل حساب الطالب؛ لا يحل ملف PDF محل التقدم والتقييم الإلكتروني. تبقى تعليمات المصنع والنشرات التقنية والقواعد المحلية مرجعا لأي ممارسة.

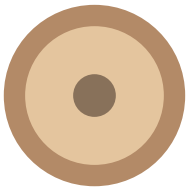
الصور توضيحية مأخوذة من موقع الأكاديمية. الرسوم مبسطة وليست بروتوكولا سريريا. لا يمنح هذا الدليل بمفرده ترخيصا للممارسة.

برنامج الدليل

01 بنية الشعرة وفروة الرأس والاحتياجات
02 نظام المواد الخافضة للتوتر السطحي واللزوجة
03 التكييف والتوافق
04 لوشن فروة الرأس: الحدود والسلامة
05 من الكأس المخبري إلى التشغيلة التجريبية

الدرس 01 · العربية

بنية الشعرة وفروة الرأس والاحتياجات



القشيرة

القشرة

النخاع: قد يكون غائبا

مقطع مفاهيمي لليفة شعر

الشعرة بنية كيراتينية، أما فروة الرأس فهي جلد حي. وتوجه المسامية والتكسر والإفرازات والتراكمات وممارسات التصفيف الاختيار التجميلي دون أن تحل محل التشخيص الطبي.

المعارف الواجب إتقانها

- التمييز بين التكسر والتساقط من الجذور.
- التعرف على الألم أو البقع أو الالتهاب أو التساقط المفاجئ الذي يتطلب الإحالة.
- مراعاة الشعر المجعد أو المفرود كيميائيا أو المصبوغ أو المضفور.

المعدات والمستلزمات اللازمة

بطاقة ملاحظة وإضاءة ومشط نظيف وعدسة عند الحاجة وخصلات تعليمية؛ فحص دون إجراء طبي.

تطبيق عملي

قارن شعرا منزوع اللون بشعر غير معالج باستخدام الوثائق أو خصل تعليمية. اربط القشيرة والقشرة والمعالجة بالخصائص الملحوظة وميز احتياج الشعرة عن حالة فروة الرأس. اكتب ثلاثة أسئلة استشارة وسببين للإحالة دون تشخيص مرض.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

الدرس 02 · العربية

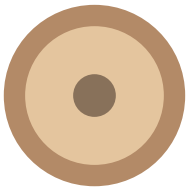
نظام المواد الخافضة للتوتر السطحي واللزوجة

القشيرة

القشرة

النخاع: قد يكون غائبا

مقطع مفاهيمي لليفة شعر



يجمع الشامبو بين مواد تنظيف رئيسية ومساعدة ومرطبات وعوامل تكييف وضبط الأس الهيدروجيني والحفظ والعطر عند الحاجة. واللطف نتيجة للمنظومة كاملة وليس لمكون واحد.

المعارف الواجب إتقانها

- تقييم الرغوة والشطف واللطف والتراكمات.
- إضافة الملح أو المكثف تدريجيا بعد الاختبارات.
- تجنب الزيوت العطرية غير المقيمة على فروة الرأس الحساسة.

المعدات والمستلزمات اللازمة

ميزان مناسب للكميات، كؤوس مخصصة وملاعق وماصات، جهاز تحريك، مقياس حرارة، مقياس أس هيدروجيني معاير ومحاليل معايرة، ماء بجودة مناسبة، مواد أولية محددة مع أسماء INCI ونشرات تقنية وسلامة، مادة حافظة متوافقة، أوعية وعبوات نظيفة، ملصقات وبطاقة تشغيل. معطف وقفازات متوافقة ونظارات ضد الرذاذ؛ تسخين أو حمام مائي فقط إذا نصت طريقة التصنيع عليه. مواد خافضة للتوتر السطحي مع نسبة المادة الفعالة المعروفة وكأس وتحريك يحد من الرغوة ومكثف أو ملح حسب التوافق وأوعية اختبار صغيرة وجدول تقييم الشطف. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

احسب المادة الفعالة السطحية في قاعدة افتراضية من نسب المورد وميز كتلة المحلول عن الكتلة الفعالة. أنشئ جدول التوافق والأس الهيدروجيني واستراتيجية اللزوجة الموثقة. حلل قاعدة شديدة السيولة دون إضافة ملح اعتباطيا أو اعتماد سلامتها.

المطلوب والتقييم الذاتي:

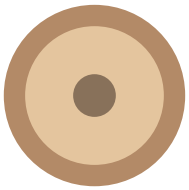
بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

الدرس 03 · العربية

التكييف والتوافق



القشيرة

القشرة

النخاع: قد يكون غائبا

مقطع مفاهيمي لليفة شعر

تسهل العوامل الكاتيونية فك التشابك وتحسن الملمس لكنها تتفاعل مع مكونات أخرى. وتركب الأقنعة حسب درجة الضرر وطريقة الشطف.

المعارف الواجب إتقانها

- التحقق من توافق البوليمرات والمنظفات والمواد الفعالة.
- عدم الادعاء بإصلاح بيولوجي لشعرة غير حية.
- تكييف الزيوت والسيليكونات مع النتيجة المطلوبة ونوع الشعر.

المعدات والمستلزمات اللازمة

ميزان مناسب للكميات، كؤوس مخصصة وملاعق وماصات، جهاز تحريك، مقياس حرارة، مقياس أس هيدروجيني معاير ومحاليل معايرة، ماء بجودة مناسبة، مواد أولية محددة مع أسماء INCI ونشرات تقنية وسلامة، مادة حافظة متوافقة، أوعية وعبوات نظيفة، ملصقات وبطاقة تشغيل. معطف وقفازات متوافقة ونظارات ضد الرذاذ؛ تسخين أو حمام مائي فقط إذا نصت طريقة التصنيع عليه. مواد تكييف موثقة ونظام استحلاب متوافق وحمام مائي عند الحاجة وخصلات اختبار متماثلة ومشط نظيف وجدول تقييم فك التشابك والشطف. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

قارن بلسم الشعر والقناع للشعر المتضرر من حيث عوامل التكييف والتوافق والشطف والقوام. اقترح شبكة اختبار على خصل تعليمية لفك التشابك والترسب وقابلية الشطف والفحوص اللازمة للصيغة. وضح خطر عدم التوافق الأيوني.

المطلوب والتقييم الذاتي:

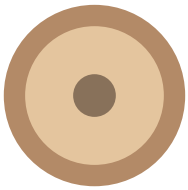
بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

الدرس 04 · العربية

لوشن فروة الرأس: الحدود والسلامة



القشيرة

القشرة

النخاع: قد يكون غائبا

مقطع مفاهيمي لليفة شعر

يمكن للوشن التجميلي ترطيب فروة الرأس وتحسين الراحة، لكنه لا ينبغي أن يدعي علاج الصلع أو العدوى أو الأمراض الجلدية دون صفة قانونية وأدلة مناسبة.

المعارف الواجب إتقانها

- تجنب المهيجات العالية على فروة رأس متضررة.
- اعتماد حفظ وعبوة تقللان التلوث.
- إحالة أي تساقط غير معتاد أو حالة مستمرة.

المعدات والمستلزمات اللازمة

ميزان مناسب للكميات، كؤوس مخصصة وملاعق وماصات، جهاز تحريك، مقياس حرارة، مقياس أس هيدروجيني معاير ومحاليل معايرة، ماء بجودة مناسبة، مواد أولية محددة مع أسماء INCI ونشرات تقنية وسلامة، مادة حافظة متوافقة، أوعية وعبوات نظيفة، ملصقات وبطاقة تشغيل. معطف وقفازات متوافقة ونظارات ضد الرذاذ؛ تسخين أو حمام مائي فقط إذا نصت طريقة التصنيع عليه. مكونات تجميلية موثقة وكأس وجهاز تحريك ومادة حافظة وعبوة متوافقتان وبطاقة تقييم التحمل وحدود الادعاءات. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

قيم ملصق لوشن افتراضي يعد بعلاج تساقط الشعر. أعد صياغة الادعاءات ضمن الحدود التجميلية وحدد وثائق السلامة اللازمة واكتب استشارة بمعايير الإحالة عند العلامات غير المعتادة. لا تصف علاجا طبيا.

المطلوب والتقييم الذاتي:

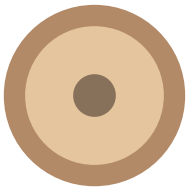
بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

الدرس 05 · العربية

من الكأس المخبري إلى التشغيلة التجريبية



القشيرة

القشرة

النخاع: قد يكون غائبا

مقطع مفاهيمي لليفة شعر

يجب ترميز كل نموذج أولي وتأريخه وقياسه. وتشمل الاختبارات على الأقل المظهر والرائحة والأس الهيدروجيني واللزوجة والثبات وتوافق العبوة، مع استكمال التقييمات اللازمة.

المعارف الواجب إتقانها

- تعديل متغير واحد في كل مرة.
- تسجيل انحرافات العملية والتصحيحات.
- اعتماد السلامة والمطابقة قبل البيع.

المعدات والمستلزمات اللازمة

ميزان مناسب للكميات، كؤوس مخصصة وملاعق وماصات، جهاز تحريك، مقياس حرارة، مقياس أس هيدروجيني معاير ومحاليل معايرة، ماء بجودة مناسبة، مواد أولية محددة مع أسماء INCI ونشرات تقنية وسلامة، مادة حافظة متوافقة، أوعية وعبوات نظيفة، ملصقات وبطاقة تشغيل. معطف وقفازات متوافقة ونظارات ضد الرذاذ؛ تسخين أو حمام مائي فقط إذا نصت طريقة التصنيع عليه. معدات دفعة تجريبية مناسبة للحجم وبطاقات وزن وتصنيع وعينات مرجعية وعبوات نهائية ومتابعة الأس الهيدروجيني والحرارة واللزوجة وسجل الانحرافات. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

أعد بطاقة تشغيلة تجريبية للشعر تشمل صيغة 100٪ والكتل والمواد وأرقامها والمعدات والمراحل والقياسات والعينات والانحرافات وقرار الاعتماد. قارن المزج في الكأس والتشغيلة التجريبية وبرر الفحوص الإضافية بدلا من مضاعفة الكميات فقط.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

ملف إنجازي التدريبي

الدرس / الكفاءة

ما تعلمته

البطاقة أو التمرين أو الدليل المنجز

أسئلة أطرحها على المدرب

نقاط أتحقق منها قبل الممارسة

LEÇON 22 · FRANÇAIS

Lumière, longueur d’onde et interaction tissulaire

Dispositif	Protection adaptée	Zone contrôlée

Sécurité : appareil, personnes et environnement

Un laser délivre une longueur d’onde ciblée. Les dispositifs picoseconde émettent des impulsions très courtes produisant notamment un effet photoacoustique. L’absorption dépend du chromophore, de la longueur d’onde et du tissu.

À maîtriser

- Comprendre fluence, taille de spot, fréquence et durée d’impulsion sans les confondre.
- Ne jamais transposer les réglages d’un modèle à un autre.
- Identifier la classification, les accessoires et la notice du dispositif utilisé.

Vérifier les contre-indications, obtenir un consentement éclairé, documenter la séance, utiliser du matériel compatible et suivre strictement la notice du fabricant.

Matériel nécessaire

Appareil laser et notice correspondant au modèle, accessoires compatibles, protections oculaires certifiées pour toutes les longueurs d’onde utilisées et la densité optique requise pour chaque personne exposée, zone contrôlée et signalée. Matériel d’hygiène compatible, consommables à usage unique si requis, refroidissement prévu et gestion des fumées selon évaluation des risques. Vérifier les protections avant toute émission ; des lunettes ordinaires ne conviennent pas. Notice du modèle, fiche des longueurs d’onde, paramètres et accessoires ; schéma pédagogique. Toute démonstration utilise le matériel de sécurité laser décrit ci-dessous. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Sur un schéma théorique, reliez longueur d’onde, chromophore et interaction tissulaire. Comparez les informations de deux dispositifs documentés et identifiez ce qui n’est pas transposable. Distinguez compréhension physique et autorisation de pratiquer ; aucun essai laser sur une personne dans cet exercice.

Livrable et auto-évaluation :

une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 22 · العربية

الضوء والطول الموجي وتفاعل الأنسجة

منطقة مضبوطة	حماية ملائمة	الجهاز

السلامة: الجهاز والأشخاص والبيئة

يصدر الليزر طولا موجيا محددا. وتطلق أجهزة البيكوثانية نبضات قصيرة جدا تولد خصوصا تأثيرا ضوئيا صوتيا. ويعتمد الامتصاص على الصبغة المستهدفة والطول الموجي والنسيج.

المعارف الواجب إتقانها

- فهم كثافة الطاقة وحجم البقعة والتردد ومدة النبضة دون خلط بينها.
- عدم نقل إعدادات جهاز إلى جهاز آخر.
- تحديد تصنيف الجهاز وملحقاته ودليله.

يجب التحقق من موانع الاستعمال، والحصول على موافقة مستنيرة، وتوثيق الجلسة، واستعمال معدات مناسبة، والالتزام الصارم بتعليمات الشركة المصنعة.

المعدات والمستلزمات اللازمة

جهاز ليزر ودليل مطابق للطراز وملحقات متوافقة ونظارات حماية معتمدة لكل الأطوال الموجية المستعملة وبالكثافة البصرية المطلوبة لكل شخص معرض، ومنطقة مضبوطة مع علامات تحذير. معدات نظافة متوافقة ومستلزمات أحادية الاستخدام عند الحاجة وتبريد وفق الدليل وتدبير الدخان حسب تقييم المخاطر. فحص الحماية قبل أي إطلاق؛ النظارات العادية غير مناسبة. دليل الطراز وبطاقة الأطوال الموجية والإعدادات والملحقات ورسم تعليمي. كل عرض يتطلب معدات سلامة الليزر المبينة أدناه. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

في مخطط نظري اربط الطول الموجي والكروموفور والتفاعل النسيجي. قارن بيانات جهازين موثقين وحدد ما لا يمكن نقله بينهما. ميز الفهم الفيزيائي عن الترخيص بالممارسة دون تجربة ليزر على شخص.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 23 · FRANÇAIS

Indications, contre-indications et test spot

Dispositif	Protection adaptée	Zone contrôlée

Sécurité : appareil, personnes et environnement

Tatouage, pigment et contexte cutané doivent être évalués séparément. Sur peau foncée, la mélanine épidermique augmente la compétition d’absorption et le risque de brûlure ou d’hyperpigmentation post-inflammatoire.

À maîtriser

- Recueillir médicaments photosensibilisants, bronzage récent, cicatrices anormales et traitements antérieurs.
- Utiliser un test spot et un délai d’observation selon la notice et le protocole médical local.
- Reporter en cas de bronzage, infection, plaie ou diagnostic incertain.

Vérifier les contre-indications, obtenir un consentement éclairé, documenter la séance, utiliser du matériel compatible et suivre strictement la notice du fabricant.

Matériel nécessaire

Appareil laser et notice correspondant au modèle, accessoires compatibles, protections oculaires certifiées pour toutes les longueurs d’onde utilisées et la densité optique requise pour chaque personne exposée, zone contrôlée et signalée. Matériel d’hygiène compatible, consommables à usage unique si requis, refroidissement prévu et gestion des fumées selon évaluation des risques. Vérifier les protections avant toute émission ; des lunettes ordinaires ne conviennent pas. Fiche de consultation, consentement et test spot, système de photographie avec accord, repérage de la zone et calendrier de contrôle ; accessoires uniquement autorisés pour le dispositif. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Analysez deux dossiers fictifs avec demande pigmentaire et antécédents différents. Listez informations manquantes, contre-indications à vérifier dans la notice, critères d’orientation et conditions du test spot autorisé. Écrivez une décision motivée de report ou d’évaluation supervisée ; ne diagnostiquez pas une lésion ni ne choisissez de réglages universels.

Livrable et auto-évaluation :

une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 23 · العربية

الدواعي وموانع الاستعمال والاختبار الموضعي

منطقة مضبوطة	حماية ملائمة	الجهاز

السلامة: الجهاز والأشخاص والبيئة

يجب تقييم الوشم والصبغة والسياق الجلدي كل على حدة. وفي البشرة الداكنة تزيد صبغة الميلانين السطحية من التنافس على الامتصاص ومن خطر الحروق أو فرط التصبغ التالي للالتهاب.

المعارف الواجب إتقانها

- جمع معلومات عن الأدوية المحسسة للضوء والتسمير الحديث والندبات غير الطبيعية والعلاجات السابقة.
- إجراء اختبار موضعي وفترة ملاحظة حسب دليل الجهاز والبروتوكول الطبي المحلي.
- التأجيل عند التسمير أو العدوى أو الجرح أو عدم وضوح التشخيص.

يجب التحقق من موانع الاستعمال، والحصول على موافقة مستنيرة، وتوثيق الجلسة، واستعمال معدات مناسبة، والالتزام الصارم بتعليمات الشركة المصنعة.

المعدات والمستلزمات اللازمة

جهاز ليزر ودليل مطابق للطراز وملحقات متوافقة ونظارات حماية معتمدة لكل الأطوال الموجية المستعملة وبالكثافة البصرية المطلوبة لكل شخص معرض، ومنطقة مضبوطة مع علامات تحذير. معدات نظافة متوافقة ومستلزمات أحادية الاستخدام عند الحاجة وتبريد وفق الدليل وتدبير الدخان حسب تقييم المخاطر. فحص الحماية قبل أي إطلاق؛ النظارات العادية غير مناسبة. بطاقة استشارة وموافقة واختبار موضعي ونظام تصوير بعد الموافقة وتحديد المنطقة وجدول مراجعة؛ ملحقات معتمدة للجهاز فقط. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

حلل ملفين افتراضيين لطلب علاج تصبغ بسوابق مختلفة. حدد المعلومات الناقصة والموانع وفق الدليل ومعايير الإحالة وشروط الاختبار الموضعي المسموح. اكتب قرار تأجيل أو تقييم تحت الإشراف دون تشخيص آفة أو اختيار إعدادات عامة.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 24 · FRANÇAIS

Protection oculaire et zone contrôlée

Dispositif	Protection adaptée	Zone contrôlée

Sécurité : appareil, personnes et environnement

La protection oculaire adaptée à la longueur d’onde est obligatoire pour toute personne exposée. La pièce doit être contrôlée, signalée et débarrassée des surfaces réfléchissantes inutiles.

À maîtriser

- Vérifier marquage, état et plage spectrale des lunettes.
- Mettre l’appareil en sécurité avant nettoyage ou changement d’accessoire.
- Prévoir arrêt d’urgence, ventilation si fumées et conduite à tenir en cas d’incident.

Vérifier les contre-indications, obtenir un consentement éclairé, documenter la séance, utiliser du matériel compatible et suivre strictement la notice du fabricant.

Matériel nécessaire

Appareil laser et notice correspondant au modèle, accessoires compatibles, protections oculaires certifiées pour toutes les longueurs d’onde utilisées et la densité optique requise pour chaque personne exposée, zone contrôlée et signalée. Matériel d’hygiène compatible, consommables à usage unique si requis, refroidissement prévu et gestion des fumées selon évaluation des risques. Vérifier les protections avant toute émission ; des lunettes ordinaires ne conviennent pas. Liste de contrôle des lunettes, signalisation d’avertissement, contrôle des accès, arrêt d’urgence accessible, surfaces non réfléchissantes et procédure d’incident. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

À partir du manuel d’un appareil et des fiches des protections, réalisez une grille de contrôle : longueurs d’onde, densité optique exigée, marquages, intégrité et compatibilité des protections pour chaque personne présente. Dessinez la zone contrôlée, accès, signalisation et surfaces réfléchissantes. Refusez des lunettes sans spécifications vérifiables.

Livrable et auto-évaluation :

une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 24 · العربية

حماية العين والمنطقة المضبوطة

منطقة مضبوطة	حماية ملائمة	الجهاز

السلامة: الجهاز والأشخاص والبيئة

حماية العين المناسبة للطول الموجي إلزامية لكل شخص معرض. ويجب ضبط الغرفة ووضع علامات التحذير وإزالة الأسطح العاكسة غير الضرورية.

المعارف الواجب إتقانها

- التحقق من وسم النظارات وحالتها ونطاق حمايتها الطيفية.
- تأمين الجهاز قبل التنظيف أو تغيير الملحقات.
- توفير إيقاف طارئ وتهوية عند وجود دخان وإجراء واضح للحوادث.

يجب التحقق من موانع الاستعمال، والحصول على موافقة مستنيرة، وتوثيق الجلسة، واستعمال معدات مناسبة، والالتزام الصارم بتعليمات الشركة المصنعة.

المعدات والمستلزمات اللازمة

جهاز ليزر ودليل مطابق للطراز وملحقات متوافقة ونظارات حماية معتمدة لكل الأطوال الموجية المستعملة وبالكثافة البصرية المطلوبة لكل شخص معرض، ومنطقة مضبوطة مع علامات تحذير. معدات نظافة متوافقة ومستلزمات أحادية الاستخدام عند الحاجة وتبريد وفق الدليل وتدبير الدخان حسب تقييم المخاطر. فحص الحماية قبل أي إطلاق؛ النظارات العادية غير مناسبة. قائمة فحص النظارات وعلامات تحذير وضبط الدخول وإيقاف طارئ متاح وأسطح غير عاكسة وإجراء للتعامل مع الحوادث. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

من دليل جهاز وبيانات وسائل الحماية، أعد شبكة تحقق للأطوال الموجية والكثافة البصرية المطلوبة والعلامات وسلامة النظارات وتوافقها لكل حاضر. ارسم المنطقة المضبوطة والدخول والإشارات والأسطح العاكسة. ارفض نظارات بلا مواصفات قابلة للتحقق.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 25 · FRANÇAIS

Construire un protocole spécifique au dispositif



Le protocole commence par la notice : indication autorisée, embout, longueur d'onde, plage de paramètres, refroidissement, nombre de passages et critères d'arrêt. La réaction clinique est surveillée sans rechercher un effet spectaculaire.

À maîtriser

- Documenter paramètres exacts, zone, photos autorisées et réaction immédiate.
- Arrêter devant douleur excessive, blanchiment inhabituel, cloques, saignement ou dysfonctionnement.
- Ne jamais effectuer un carbon peel si le dispositif et le consommable ne l'autorisent pas explicitement.

Vérifier les contre-indications, obtenir un consentement éclairé, documenter la séance, utiliser du matériel compatible et suivre strictement la notice du fabricant.

Matériel nécessaire

Appareil laser et notice correspondant au modèle, accessoires compatibles, protections oculaires certifiées pour toutes les longueurs d'onde utilisées et la densité optique requise pour chaque personne exposée, zone contrôlée et signalée. Matériel d'hygiène compatible, consommables à usage unique si requis, refroidissement prévu et gestion des fumées selon évaluation des risques. Vérifier les protections avant toute émission ; des lunettes ordinaires ne conviennent pas. Pièce à main et embout spécifiques, refroidissement prévu par la notice, fiche de paramètres et traçabilité. Carbone cosmétique seulement pour un protocole explicitement autorisé par le fabricant ; extraction des fumées si l'évaluation des risques l'exige. Poste nettoyable, savon et point d'eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Construisez une fiche de séance laser de simulation à partir d'un seul modèle documenté : identification du dispositif, indication autorisée, qualification, vérifications, paramètres issus de la notice, test prévu, critères d'arrêt et suivi. Laissez « à confirmer » toute valeur absente ; faites valider la fiche par un formateur habilité avant tout geste réel.

Livrable et auto-évaluation :

une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu'improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 25 · العربية

بناء بروتوكول خاص بالجهاز

منطقة مضبوطة	حماية ملائمة	الجهاز

السلامة: الجهاز والأشخاص والبيئة

يبدأ البروتوكول من دليل الجهاز: الداعي المعتمد والرأس والطول الموجي ونطاق الإعدادات والتبريد وعدد المرور ومعايير الإيقاف. وتراقب الاستجابة السريرية دون السعي إلى تأثير مبالغ فيه.

المعارف الواجب إتقانها

- توثيق الإعدادات الدقيقة والمنطقة والصور المصرح بها والاستجابة الفورية.
- الإيقاف عند ألم مفرط أو ابيضاض غير معتاد أو فقاعات أو نزف أو خلل في الجهاز.
- عدم إجراء التقشير الكربوني ما لم يسمح به الجهاز والمستهلك صراحة.

يجب التحقق من موانع الاستعمال، والحصول على موافقة مستنيرة، وتوثيق الجلسة، واستعمال معدات مناسبة، والالتزام الصارم بتعليمات الشركة المصنعة.

المعدات والمستلزمات اللازمة

جهاز ليزر ودليل مطابق للطراز وملحقات متوافقة ونظارات حماية معتمدة لكل الأطوال الموجية المستعملة وبالكثافة البصرية المطلوبة لكل شخص معرض، ومنطقة مضبوطة مع علامات تحذير. معدات نظافة متوافقة ومستلزمات أحادية الاستخدام عند الحاجة وتبريد وفق الدليل وتدبير الدخان حسب تقييم المخاطر. فحص الحماية قبل أي إطلاق؛ النظارات العادية غير مناسبة. قبضة ورأس مخصصان وتبريد حسب الدليل وبطاقة إعدادات وتوثيق. كربون تجميلي فقط لبروتوكول يسمح به المصنع صراحة؛ شفط الدخان إذا تطلب تقييم المخاطر ذلك. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

أنشئ بطاقة محاكاة لجلسة ليزر وفق جهاز موثق واحد تشمل الجهاز والدواعي المسموحة والتأهيل والفحوص والمعايير من الدليل والاختبار ومعايير الإيقاف والمتابعة. اكتب «يجب التأكد» للقيم الناقصة واعرض البطاقة على مدرب مؤهل قبل أي ممارسة فعلية.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 26 · FRANÇAIS

Après-soin et orientation

Dispositif	Protection adaptée	Zone contrôlée

Sécurité : appareil, personnes et environnement

Une information écrite explique refroidissement doux si indiqué, hydratation, photoprotection, absence de grattage et signes d’alerte. Toute complication persistante ou sévère relève d’un professionnel de santé.

À maîtriser

- Organiser un suivi et conserver les coordonnées d’urgence.
- Ne pas appliquer d’actifs irritants immédiatement après sans protocole validé.
- Déclarer et documenter tout incident selon les règles applicables.

Matériel nécessaire

Consignes écrites, fiche de suivi et contacts d’urgence, matériel de refroidissement doux si prescrit, compresses propres, hydratant compatible et protection solaire selon le protocole. Poste nettoyable, savon et point d’eau, essuie-mains à usage unique, produit de nettoyage puis désinfectant compatible avec les surfaces et son temps de contact, gants adaptés à la tâche, protection de tenue et filière de déchets appropriée.

Mise en pratique

Pour trois évolutions fictives après une séance laser, séparez consignes usuelles de la notice, réaction inhabituelle et signe d’alerte. Rédigez une fiche après-soin FR ou AR claire avec contact, suivi et procédure d’orientation ; documentez l’incident sans diagnostic ni prescription.

Livrable et auto-évaluation :

une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 26 · العربية

العناية اللاحقة والإحالة

منطقة مضبوطة	حماية ملائمة	الجهاز

السلامة: الجهاز والأشخاص والبيئة

توضح التعليمات المكتوبة التبريد اللطيف عند الحاجة والترطيب والحماية الشمسية وعدم الحك وعلامات الإنذار. وكل مضاعفة شديدة أو مستمرة تستوجب الإحالة إلى مختص صحي.

المعارف الواجب إتقانها

- تنظيم المتابعة والاحتفاظ ببيانات الطوارئ.
- عدم تطبيق مواد مهيجة مباشرة بعد الجلسة دون بروتوكول معتمد.
- توثيق والإبلاغ عن أي حادث وفق القواعد المعمول بها.

المعدات والمستلزمات اللازمة

تعليمات مكتوبة وبطاقة متابعة وأرقام الطوارئ ومستلزمات تبريد لطيف عند وصفها وكمادات نظيفة ومرطب متوافق وحماية شمسية حسب البروتوكول. مكان عمل قابل للتنظيف، ماء وصابون، مناشف يد أحادية الاستخدام، منظف ثم مطهر متوافق مع الأسطح مع احترام مدة التماس، قفازات مناسبة للمهمة، لباس واق ومسار مناسب للتخلص من النفايات.

تطبيق عملي

لثلاث حالات افتراضية بعد الليزر، افصل التعليمات المعتادة في الدليل عن التفاعل غير المعتاد وعلامة الإنذار. اكتب بطاقة متابعة واضحة بالفرنسية أو العربية تتضمن الاتصال والمتابعة والإحالة ووثق الحدث دون تشخيص أو وصف علاج.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 27 · FRANÇAIS

Construire son parcours complet



Quatre compétences, un dossier intégré

Le pack relie consultation, pratique esthétique, formulation, sécurité des appareils et gestion de la qualité. Chaque bloc conserve son examen propre avant l’évaluation globale.

À maîtriser

- Planifier l’apprentissage dans l’ordre proposé.
- Constituer un portfolio de fiches et protocoles.
- Ne pratiquer que dans son champ de compétence.

Matériel nécessaire

Plan de progression, supports des quatre formations individuelles, portfolio et grille des exigences de validation.

Mise en pratique

Construisez un calendrier personnel des quatre formations spécialisées puis du projet Pack. Associez à chaque étape une compétence, une preuve attendue et une évaluation à réussir. Précisez les besoins de formation pratique supervisée et les limites de la certification en ligne.

Livrable et auto-évaluation :

une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 27 · العربية

بناء المسار الشامل

الليزر	الشعر	مستحضرات التجميل	العناية

أربع كفاءات وملف متكامل

تربط الباقة بين الاستشارة والممارسة التجميلية والتركيب وسلامة الأجهزة وإدارة الجودة. ويحتفظ كل محور بامتحانه قبل التقييم الشامل.

المعارف الواجب إتقانها

- دراسة الوحدات بالترتيب المقترح.
- إنشاء ملف أعمال من البطاقات والبروتوكولات.
- عدم الممارسة خارج نطاق الاختصاص.

المعدات والمستلزمات اللازمة

خطة تقدم ومواد الدورات الفردية الأربع وملف أعمال وجدول متطلبات النجاح.

تطبيق عملي

أنشئ جدولا شخصيا للتخصصات الأربعة ثم مشروع الباقة. اربط كل مرحلة بكفاءة ودليل إنجاز وتقييم مطلوب. حدد احتياجات التدريب العملي تحت الإشراف وحدود شهادة الدراسة عبر الإنترنت.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

LEÇON 28 · FRANÇAIS

Étude de cas intégrée



Quatre compétences, un dossier intégré

Le projet final associe diagnostic esthétique, proposition de soin, sélection d’une routine, contrôle hygiène, choix d’un produit à formuler et plan de suivi.

À maîtriser

- Justifier chaque décision par le besoin et la sécurité.
- Présenter limites, contre-indications et critères d’orientation.
- Joindre une fiche de lot ou une fiche de séance complète.

Matériel nécessaire

Dossier de cas anonymisé, fiches de consultation et de séance, modèle de fiche de lot, grilles de sécurité et de suivi. Pour une réalisation pratique, joindre la liste spécifique complète de la technique choisie ; aucune séance improvisée.

Mise en pratique

Pour un cas fictif combinant besoin esthétique et produit cosmétique, remettez un dossier intégré : consultation, choix justifié ou report, matériel, protocole documenté, fiche de séance ou de lot, contrôles, après-soin et critères d’orientation. Ajoutez une page sur les limites, les informations manquantes et les validations externes nécessaires. Aucun soin sur une personne ni commercialisation d’un lot non validé.

Livrable et auto-évaluation :

une fiche ou un tableau daté. Vérifiez la cohérence avec le cas, les références utilisées, le matériel, la sécurité, la traçabilité et les critères de validation. Faites examiner les points non résolus par un formateur qualifié. Cet exercice ne donne pas une autorisation de pratique.

À retenir

Observer, documenter et appliquer un protocole validé vaut toujours mieux qu’improviser. En cas de doute ou de réaction anormale, interrompez la procédure et orientez vers un professionnel de santé.

الدرس 28 · العربية

دراسة حالة متكاملة

الليزر	الشعر	مستحضرات التجميل	العناية

أربع كفاءات وملف متكامل

يجمع المشروع النهائي بين التشخيص التجميلي واقتراح العناية واختيار الروتين ومراقبة النظافة واختيار منتج للتركيب وخطة متابعة.

المعارف الواجب إتقانها

- تفسير كل قرار حسب الحاجة والسلامة.
- عرض الحدود وموانع الاستعمال ومعايير الإحالة.
- إرفاق بطاقة تشغيل أو بطاقة جلسة كاملة.

المعدات والمستلزمات اللازمة

ملف حالة مجهول الهوية وبطاقات استشارة وجلسة ونموذج بطاقة تشغيل وجداول سلامة ومتابعة. عند التنفيذ العملي ترفق القائمة الكاملة الخاصة بالتقنية المختارة؛ لا جلسة مرتجلة.

تطبيق عملي

لحالة افتراضية تجمع حاجة تجميلية ومنتجا تجميليا، قدم ملفا متكاملا يشمل الاستشارة والاختيار المبرر أو التأجيل والمعدات والبروتوكول الموثق وبطاقة الجلسة أو التشغيلة والفحوص والمتابعة ومعايير الإحالة. أضف صفحة للحدود والمعلومات الناقصة والتحقق الخارجي اللازم دون تطبيق على شخص أو تسويق تشغيلة غير معتمدة.

المطلوب والتقييم الذاتي:

بطاقة أو جدول مؤرخ. تحقق من ملاءمة الحالة والمراجع والمعدات والسلامة والتوثيق ومعايير الاعتماد. اعرض النقاط غير المحسومة على مدرب مؤهل. لا يمنح هذا التمرين ترخيصا للممارسة.

خلاصة الدرس

الملاحظة والتوثيق واتباع بروتوكول معتمد أفضل دائما من الارتجال. عند الشك أو ظهور تفاعل غير طبيعي، يجب إيقاف الإجراء وإحالة الحالة إلى مختص صحي.

Mon portfolio de formation

Leçon / compétence

Ce que j’ai retenu

Fiche, exercice ou preuve réalisée

Questions à poser au formateur

Points à vérifier avant toute pratique

ملف إنجازي التدريبي

الدرس / الكفاءة

ما تعلمته

البطاقة أو التمرين أو الدليل المنجز

أسئلة أطرحها على المدرب

نقاط أتحقق منها قبل الممارسة